

## 令和5年度 松森・鶴が丘地区社会福祉協議会の下期の主な活動

平素は松森・鶴が丘地区社会福祉協議会の運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

上期のふれあいサロンは好調な集客状況であり、維持向上をすべくスタッフ一丸となり頑張っておりました。

また、12月から新たに主任児童委員として任命された後藤知代子さんがメンバーに加わりました。地域の民生委員・児童委員全員が地区社協のメンバーとなり、地区社協の事業推進にご尽力をいただいておりますことに感謝を申し上げます。

地域包括支援センターや地域の民生委員・児童委員が出席しているので、ふれあいサロンで何でも相談でき、常にコミュニケーションが取れているので、なんでも電話でも相談できる状況にある事が、強みであり、多数の方が集まる要因の一つかとも思っております。

サロンにお集まりいただいた方々への御礼を申し上げますと共に、下期の報告を致します。



### ふれあいサロンや各行事の様子



10月19日(木)

秋の季節となり、健康体操とスクエアステップを全員で楽しみました。  
普段余り使わない筋肉を使い、とても気持ち良さそうでした



11月16日(木)

スタッフによる脳トレ、腹話術、紙芝居、軽体操等の楽しい時間を過ごしました。  
内容すべてが、まるでプロの様だと大好評でした。



12月21日(木)

松森は一もにか楽奏団の皆様による演奏と全員での合唱と声を出す良いチャンスでした。  
また冬場を迎え、泉区保健福祉センターの熊谷保健師によるインフルエンザ予防等の講話を頂きました。



## ふれあいサロンや各行事の様子



1月18日(木)

お正月に因み、山田流 萩岡会仙台支部の皆様により琴の演奏会を行いました。皆さんご存じの曲を10曲以上演奏され口ずさむ方も多くありました。演奏会の後は実際に琴に触れて音を出したりと興味深く質問したり楽しい時間でした

2月15日(木)

高齢者社会が進む中、認知症の知識を知るために「認知症すごろく」をグループ分けをして行いました。

講師には宮城県介護福祉会の立川理事をお迎えし、「認知症を知るためのはじめの一歩」講話もあり、大変勉強になりました

3月21日(木)

令和5年度最後のふれあいサロンです。景品付きのじゃんけん大会・軽体操・歌に合わせた健康体操と盛り上がりも最高でした。

令和6年度も多くの方の参加をお

## 下半期の事業報告

### ふれあいサロン

毎月第三木曜日 鶴が丘コミュニティ・センター

| 開催日    | 主な内容           | 参加者人数 | 運営スタッフを含む人数 |
|--------|----------------|-------|-------------|
| 10月19日 | 健康体操           | 49    | 60          |
| 11月16日 | 脳トレ・腹話術・軽体操    | 57    | 68          |
| 12月21日 | はーもにか演奏・感染予防講話 | 54    | 80          |
| 1月18日  | 琴演奏・紙芝居        | 52    | 70          |
| 2月15日  | 認知症すごろく        | 54    | 69          |
| 3月21日  | じゃんけんゲーム・軽体操等  | 54    | 70          |



### ボランティア連絡会

毎月第四木曜日 鶴が丘コミュニティ・センター

| 開催日        | 参加人員 |
|------------|------|
| 令和5年10月25日 | 20   |
| 令和5年11月30日 | 17   |
| 令和5年12月28日 | 19   |
| 令和6年1月25日  | 20   |
| 令和6年2月22日  | 18   |
| 令和6年3月28日  | 22   |

来年度も楽しい活動になるよう、皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます