

(令和8年3月1日発行)

平素から松森・鶴が丘地区社会福祉協議会の運営にご理解とご協力を賜り御礼申し上げます。  
当地区社協は連合町内会の5町内会で2年ごとの輪番制で運営を担当しております。令和7・8年度は松森町内会が担当  
しております。引き続き宜しくお願いいたします。  
7年度も例年通り次のような活動をしております。

### 【日常生活支援活動】

- ふれあいサロン 毎月第3木曜日  
65歳以上の方（特に一人暮らしや老夫婦）を対象に歌ったり、勉強会をしたり、運動をしたりと楽しい時間を過ご  
して頂いています。65歳以上の方ならだれでも無料で参加できます。これまでのサロンの内容を下記に報告します。

### 【基礎的活動】

- 安否確認（見守り）活動 及び月1回の情報交換会（ボランティア会議）  
民生委員やボランティアの皆さんが、高齢者や障害者等の世帯に対して日頃から気にかけて声掛けや訪問などの活動  
を行っています。ボランティア会議を通じてそれぞれの活動情報を共有しています。

## ふれあいサロン、ふれあい懇親会の報告

- ① 5月15日（木） 《サックス歌謡コンサート他》 （参加者90名）  
鶴が丘四丁目在住の米沢憲一様により、前半は昔懐かしい「みかんの花咲く丘」「北国の春」等  
4曲、休憩時には民生委員による「頭と手の体操」でくつろいでもらい、後半は「真夜中のギタ  
ー」等の3曲そして惜しめないアンコールの声がかかり、「栄冠は君に輝く」を演奏して頂き、皆さん  
には楽しいひと時を過ごして頂きました。
- ② 6月19日（木） 《交通安全教室》 （参加者86名）  
仙台ひと・まち交流財団の交通安全指導課の課長さんから、交通安全について講話を頂きました。車は横断歩道では徐行し、横断する  
人がいたら必ず停まってください等の指導を頂きました。
- ③ 7月17日（木） 《ものまね五木ひろしショー》 （参加者80名）  
本物の”五木ひろし”による歌謡ショーが行われました。五木ひろしのモノマネはもちろん、森進一・小林旭などもあり、会場は笑い  
に包まれました。参加者からも見事な歌声も！  
笑って、歌って楽しい時間でした！！・・・(申し訳ありません(-\_-)、写真を間違えて消してしまいました)
- ④ 8月21日（木） 《いろいろな手作り自前ショー》 （参加者77名）  
民生委員・村上敏子さんの腹話術と「へっこき嫁」等の昔話、その友人の加藤秀子さんのピアノ演奏、民生委員・白鳥恒子さんの「ボケ  
ます小唄」「ボケない小唄」の替え歌など手作りのショーを披露してくれました。皆さん最後まで感動と大笑いでした。



(アルトサックス)



- ⑤ 9月18日（木） 《今日から始める健腸生活》 参加者74名  
ヤクルトの2名の社員の方に来ていただき、よく聞く「シロタ株」について説明を受けました。  
シロタ株の名前の由来はヤクルトの創業者の名前だそうです。皆さんが「へーそうなんだ」と  
驚きました。ついでにヤクルト1本ずつ頂きました。



- ⑥ 10月16日（木） 《ふれあい懇親会》 参加者68名  
今年のふれあいサロンに1回でも参加された75歳以上の方にお声がけし「ふれあい懇親会」を行いました。普通のサロンではアルコ  
ールは出ませんが、この懇親会に限りアルコールも楽しんで頂き、カラオケ大会も行いました。カラオケには積極的に参加される方  
が大変多く、最後は申込打ち切りとなるくらい盛況でした。大勢の方からまた来年もやってねという声が上がりました。



⑦ 11月20日(木) 《鶴が丘エプロンハーモニー》

参加者86名

地元の女性方で合唱団を結成している「鶴が丘エプロンハーモニー」の方々にきれいな合唱を聞かせて頂きました。指揮者の先生は元ソプラノ歌手だったそうで、我々参加者にも合唱を指導いただきみんなで楽しく上手に歌うことが出来ました。



⑧ 12月18日(木) 《遊んで体を動かそう》 (参加者74名)

12月の寒い時期なのでみんなで体を動かそうとの発想から、みんなでボール送り、的あて、人間輪投げ、ボーリング、けん玉、めんこ等やダルマ落としなどのテーブル遊びも行いました。皆さん初めて経験する遊びが多かったみたいで真剣に取り組んでいました。



⑨ 1月15日(木) 《鶴が丘サロン・コンサート》 (参加者84名)

隣の岩切台屋敷にお住いの鈴木健治さんと嘉藤和男さんにより、ヨーロッパの中世の楽器「リュート」の演奏を聞かせて頂きました。この楽器による演奏はヨーロッパの曲ですが皆様真剣に聴いておりました。普段聞きなれないきれいな音とメロディーにうっとりとした様子でした。リュートの後はギター演奏もあり、こちらは日本の曲でしたので口ずさむ人もいました。

※ リュート とは ※

16～17世紀(ルネサンス初期～バロック期)を中心にヨーロッパ全土で愛用され「楽器の王」とも呼ばれていました。その人気ぶりは、当時の詩人たちを初め、マルティン・ルター、ヘンリー8世、エリザベス女王1世、ルイ13世、なども一生懸命リュートを習っていた程でした。ネックの先端が90度後ろに折れています。



以上、これまでのふれあいサロンとふれあい懇親会の様子をご紹介させて頂きました。いかがだったでしょうか? 皆様楽しいひと時を過ごして頂くために、スタッフ一同、毎回頭をひねりながら出し物を企画・運営しております。

ふれあいサロンは毎月(4月はお休み)開催していますので、65歳以上の方ならだれでも無料で参加できますので、わからないことがありましたら、お近くの下記の民生委員の方にお声がけ下さい。

ふれあいサロン担当者名簿

【松森町内会】

【民生委員】

役職	氏名
会長	黒澤 正志
副会長	飯川 真弓
常務理事	安達 道子
会計理事	金澤 正子
民生委員	安達 道子

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
松森台	佐藤 孝志	鶴が丘二丁目	白鳥 恒子(旧)	鶴が丘四丁目	鈴木すづ子(旧)
鶴が丘一丁目	佐々木照雄	同	村松みつえ(新)	同	平野 律子(新)
同	千葉 均	鶴が丘三丁目	二瓶 初男	同	茂木 正子
同	熊坂 博行	同	村上 敏子	氏名の後の(旧)は7年11月末までの任期の方で(新)は12月に委嘱された方です	
同	山際 京子	同	後藤知代子(旧)		

ボランティア名簿

地区	氏名								
一丁目	佐藤はるよ	一丁目	中田マサ子	二丁目	児玉 正子	三丁目	菅原はるみ	四丁目	砂子 光枝
一丁目	伊藤 泰代	一丁目	笠原たか子	三丁目	渡部 智子	四丁目	渡辺 幸子		