

主なサロンの開催状況一覧

【 太白区 】 秋保地区社会福祉協議会

令和6年 6月 1日現在

No.	サロン名	内 容	
1	太夫町なかよし会	開催頻度	年3回
		会 場	太夫集会所 (住所：秋保町湯元字太夫)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・敬老会 ・カラオケ ・茶話会 ・防災教室 ・秋保包括センター出前講座 ・脳トレ ・食事会
2	境野サロン会	開催頻度	年3回
		会 場	境野コミュニティセンター (住所：秋保町境野字中屋敷9)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・クリスマス会 ・食事会 ・歌 ・フルートの演奏会鑑賞 ・グラウンド・ゴルフ大会 ・介護予防体操 ・茶話会 ・特殊詐欺の講話
3	湯元サロン会	開催頻度	月1回
		会 場	秋保温泉湯元町内会集会所 (住所：秋保町湯元字釜土15)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・お花見会 ・奉仕作業 ・交流会 ・包括支援センター出前講座・お得体操 ・お誕生会 ・茶話会 ・散策 ・バーベキュー
4	枇杷原町内会	開催頻度	年2回
		会 場	枇杷原集会所 (住所：秋保町湯元字枇杷原)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・包括支援センター出前講座 ・脳トレ ・ゲーム ・食事会
5	野中サロン会	開催頻度	年3回
		会 場	野中集会所 (住所：秋保町長袋字諏訪北3-10)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・包括支援センター出前講座 ・声だし ・軽運動 ・お手玉ゲーム ・食事会 ・フルート演奏会鑑賞 ・脳トレ ・ひなまつり食事会 ・輪投げゲーム

※内容等については、これまでの実績を記載しております。

主なサロンの開催状況一覧

【 太白区 】 秋保地区社会福祉協議会

令和6年 6月 1日現在

No.	サロン名	内 容	
6	並木みなづき会	開催頻度	年3回
		会 場	並木集会所 (住所：秋保町長袋字原 49)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・包括支援センター出前講座 ・レクゲーム ・脳トレ ・食事会 ・輪投げ大会 ・軽運動 ・モルック
7	日和会 (館)	開催頻度	年3回
		会 場	館集会所 (住所：秋保町長袋字館)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・脳トレ ・食事会 ・ゲーム ・口腔体操 ・秋保市民センター出前講座 ・包括支援センター出前講座 ・フーセンバレー ・ロコモ体操 ・オトク体操
8	杉の子会 (野口)	開催頻度	年3回
		会 場	馬場市民センター (住所：秋保町馬場字竹林 45-1)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・食事会 ・スポレク ・フルーツ演奏会鑑賞 ・秋保市民センター出前講座 ・包括支援センター出前講座
9	民生委員・児童委員サロン「カフェローズ」(駅)	開催頻度	年2回
		会 場	駅集会所 (住所：秋保町馬場字町北 122-2)
		参加対象	加沢地区・駅地区の住民
		内 容 等	・カプラ ・カフェタイム ・読み聞かせ ・簡単な体操やゲーム 手遊び ・パタカラ体操 ・笑顔体操
10	湯向ふれあい会	開催頻度	年2回
		会 場	湯元市民センター (住所：秋保町湯向 2-20)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・「ふれあい会」交流会 ・茶話会
11	大原ワイワイサロン	開催頻度	年3回
		会 場	大原集会所
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・軽体操 ・歌 ・芋煮会 ・ビンゴゲーム ・包括支援センター出前講座

※内容等については、これまでの実績を記載しております。