

ゆかり

吉成学区地域交流会

日時：令和2年2月15日 10:00～12:00

素敵なコンサート



- ♪ コールはなみずき ♪
- ☆ 太陽がくれた季節
 - ☆ 熱唱 中島みゆきうた
 - ☆ 日本歌曲 この道 他



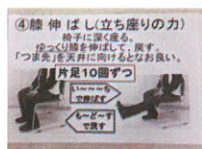
- ♪ 混声合唱団グラン ♪
- ☆ 虹と雪のバラード
 - ☆ 遠くへ行きたい
 - ☆ 大地讃頌 他



会場一杯に響き渡る歌声に参加者は感動と感激を頂き、素晴らしい一時でした。

国見ヶ丘3丁目茶話会

日時 令和2年2月27日



少し肌寒い日でしたが、24名の参加で転倒防止や骨折にならないように椅子に座って出来るストレッチを行いました。真剣に右足、左足と動かし健康を願って和気藹々と楽しく行っていました。昼食後、参加者の自己紹介を行い、お孫さんの話などで楽しい一時でした。

国見ヶ丘4丁目茶話会

日時 令和2年1月27日



熊谷会長指導の下、毛糸を使って、始めは綾取りの要領で手品を教えて貰いました。手指5本を次々と使ってあれよあれよと思っている内に一つの輪に戻り、皆で歓声を上げました。

何度も練習して一人で出来るようになりました。最後に今年の干支を折り紙で折り、会食に移りました。大変な頭の体操でした。 記 二科

認知症カフェ「午後の音楽café」 令和2年2月21日 13:30～15:30



大正琴の演奏の後、「声を鍛えて体も健康に美しくなる！」と題してボイストレーナーの高橋氏より、発声トレーニングによる嚥下機能改善と誤嚥性肺炎予防法について歌を交えて教えていただきました。

舌のトレーニング方法

- 1、舌を上引っ張る練習
- 2、巻き舌の練習
- 3、パタカラ体操の練習
- 4、濁音の練習

※ 認知症ともの忘れの違い

- ・加齢による物忘れは、再生機能が低下している状態、覚えていることを思い出すまでに時間がかかる
「待ち合わせを約束したこと」は覚えていて、あとから「自分が忘れていたこと」に対しては自覚があるということ。記憶以外の障害が見られることも日常生活に大きな支障がなく、認知症のような病状の進行や記憶以外の障害が見られることもありません。
- ・認知症の症状としての物忘れはというと、その事自体を覚えていないのです。すなわち、「待ち合わせを約束したこと」そのものを覚えていない、ということです。

単なるもの忘れ	認知症のもの忘れ
体験の一部を忘れる 朝、何食べたっけ？ 	体験全体を忘れる ご飯はまだ？ 食べたのに…
ヒントがあると思い出す 今日、時報の会の日だ 	ヒントがあっても思い出せない 今、何？
時間、場所、人を間違えることがある 	時間、場所、人などがわからなくなる

ご案内

- ・吉成学区社会福祉協議会令和2年度総会
日時：令和2年4月22日（水）
18:30～
場所：3丁目集会所

令和元年度無事に終えることが出来ました。
編集（熊谷、津田、二科、寺下、遊佐、渡辺）

国見ヶ丘包括支援センターって どこにあるの？・何をするの？

担当区域 吉成中学校区・中山中学校区

どこにあるの？

東北福祉会せんだんの杜の中にあります。

（午後の音楽caféの場所です）

住所：国見ヶ丘7丁目141番地9

電話：022-303-3805

何をするところ？ 高齢者の総合相談窓口

- ・高齢者やご家族の相談をワンストップで受け止めて、必要なサービスへつなぐところ。
- ・要支援の方や虚弱高齢者の介護予防ケアマネジメント、権利擁護事業「成年後見制度について知りたい」、「高価な品物を買うように勧められて契約してしまった」など高齢者の権利を守る。
- ・地域のネットワークづくり
- ・高齢者虐待防止において義務化された虐待の通報を受け付ける窓口など、多彩な役割を果たすことを期待されて創設されました。

各町内会の介護予防体操のお知らせ



- 国見ヶ丘1丁目集会所→毎週木曜日 10:00～
- 国見ヶ丘2丁目集会所→毎週火曜日 10:00～
- 国見ヶ丘3丁目集会所→毎週火曜日 10:00～
- 国見ヶ丘5丁目集会所→毎週木曜日 10:00～
- 吉成集会所 →毎週水曜日 13:30～

吉成学区民生委員児童委員 が変わりました

- 国見ヶ丘1丁目地区 → 樋口 玲子
- 国見ヶ丘2丁目地区 → 池内二三子
- 国見ヶ丘3丁目地区 → 池内二三子
- 国見ヶ丘7丁目地区 → 池内二三子
- 国見ヶ丘4丁目地区 → 西田美恵子
- 国見ヶ丘5丁目地区 → 藤崎 幸子
- 中央吉成 地区 → 遊佐 富子
- 吉成台 地区 → 北原 和美

主任児童委員

- 吉成中学校地区 → 寺下 昌子

・2丁目の民生委員児童委員は3丁目の民生委員児童委員が当分の間兼務致します。