

## 主なサロンの開催状況一覧

【 燕 沢 】

地区社会福祉協議会

令和6年6月1日現在

No.	サロン名	内 容	
1	燕沢 おたっしゃくらぶ	開催時期	月2回
		会 場	燕沢コミュニティセンター（住所：宮城野区燕沢東3丁目9-2）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	サポーター会議、いきいき体操、ゲーム、アイスブレイキング お楽しみ会（クリスマス会、ひな祭り）等
2	リフレッシュ 体操教室	開催時期	月3回
		会 場	小鶴北部町内会集会所（住所：宮城野区小鶴1丁目22-16）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	リズム体操、筋力トレーニング、口腔ケア、茶話会等
3	ほっこりつばめ	開催時期	月1回（燕沢東部公会堂）
		会 場	燕沢東部公会堂（住所：宮城野区燕沢東1丁目きただ公園）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	軽体操、ゲーム、合唱、講話、芋煮会等（燕沢東部公会堂）
4	あやめ会	開催時期	月1回
		会 場	菖蒲沢集会所
		参加対象	高齢者
		内 容 等	折り紙、工作、食事会、茶話会等
5	ふれあいサロン	開催時期	年4回
		会 場	鶴ヶ谷南集会所
		参加対象	高齢者
		内 容 等	健康体操、工作、軽食、茶話会等
6	お茶っこづる	開催時期	年2回
		会 場	小鶴北部集会所（住所：宮城野区小鶴1-22-16）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	軽体操、茶話会、合唱等

# 主なサロンの開催状況一覧

【 燕 沢 】

地区社会福祉協議会

令和6年6月1日現在

No.	サロン名	内 容	
7	ございん燕沢北	開催時期	月2回
		会 場	燕沢北町内会集会所 (住所：宮城野区燕沢3丁目13-3)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	健康体操等
8	燕沢学区 ふれあいサロン	開催時期	年1回
		会 場	燕沢コミュニティ・センター (住所：宮城野区燕沢東3-9-2)
		参加対象	70歳以上の一人暮らし及び75歳以上の夫婦世帯
		内 容 等	講話・アトラクション