

あぐり通信³⁶

2024.11. 7

本日 (R6 第15回 R6/11/7) の内容 (予定)

① 実習畑の状況確認

ネギ(4/4) 里芋(4/18) 落花生—おおまさり(5/16) 大根(8/23)
白菜(8/23) ジャガイモ—アンデス(8/23) ほうれんそう(9/20)・雪
菜(9/20)・祝雷(10/10)

② 玉ねぎの植え付け

- ① 植え付位置に棒で穴をあける
- ② 穴に、苗を2~3センチぐらい埋めていく
- ③ 成長点を埋めないように植える
- ④ 植えつけたら株元を軽く手でおさえる



③ 大根、白菜、ネギの一部収穫

④ 畑の片づけ 草取り

第16回 11月22日(金) 9:30~

①大根、白菜の収穫作業

②畑で介護予防教室

特養「春の森から」さんに移動して、とれたて大根を使って3種のカレーづくり

(雨天時は、介護予防教室のみ)



郡山地域包括支援センター

10月24日

◆あぐり郡山~シニア男性の畑づくり講座~
令和6年10月24日(木)あぐり郡山第14回開催しました。

今日は里芋、人参、ごぼう、ねぎの収穫。苦土石灰で玉ねぎの畑づくり。そしてお楽しみの畑でおつまみづくり!第2弾は、収穫したばかりのねっとり里芋を使って「無限里芋」。ピリ辛でビールが欲しくなるほどでした♪

その他、参加者さんが開始前に草刈り機で除草して下さったり、玉ねぎの畝を耕運機で耕して下さったりと、大変助けられました。



7

いいね! コメントする 送信 シェア



仙台市郡山老人福祉センター・郡山地域包括支援センター

11月29日(金) 4センターまつり

あぐりの野菜で芋煮の振舞いを予定

当日のご協力参加をぜひ 10時集合

自転車・「はちこおバス」でお願いします!