

活動分野「地域・イベント」

分野：地域・イベント 1
活動内容 市営住宅の集会所で、自治会主催のサロン「カフェ・ランラン」の会場設営や、お茶会の補助をして、住民とのお話し相手をしながら交流していただきます。
活動日時：毎週水曜日の午前中
活動場所：あすと長町第二市営住宅 住民の会集会所 (仙台市太白区長町 6-5-13)
参加条件等：どなたでも参加可 ※動きやすい服装でご参加ください。
要請者：あすと長町第二市営住宅 住民の会

分野：地域・イベント 2
活動内容 ・サロン活動を一緒に楽しみましょう。 ・プログラム：ストレッチ、脳トレ、リズム体操など ・会場準備、片付けなど
活動日時：毎月第 2、4 水曜日 午前中
活動場所：八幡会館 (仙台市太白区鉤取 1 丁目 13)
参加条件等：どなたでも参加可 服装：普段着 持物：飲み物、タオル、筆記用具 ※活動中は携帯電話の使用は控えてください
要請者：元気サロン“鉤取いきいきクラブ”

分野：地域・イベント 3
活動内容 子ども（小学生）の遊び相手をするボランティアを募集します。楽しく活動できます。 詳細は、 www.careblendcafe.com/ でご確認ください。
活動時間：おおむね 12 時～17 時
活動日・場所 2/15(土) 常盤木学園高校（青葉区小田原） 2/16(日) あおぞら高校（青葉区中央） 3/22(土) 仙台白百合学園高校(泉中央駅より送迎有)
参加条件等：学生限定 性別不問 服装自由 ※希望者にボランティア証明書を発行いたします。
要請者：NPO 法人 ケアブレンド

分野：地域・イベント 4
活動内容 「連坊オモシロ街あるき 仙台弁で昔語り」の動画制作のスタッフ
活動日時：土曜日、日曜日 ※時間は応相談
活動場所：連坊小路付近
参加条件等：18 歳以上 動画制作経験 or 興味のある方 大学生・ビジネスマン・OL の方
要請者：連坊商興会 オモシロ案内人

分野：地域・イベント 5
活動内容 地区社協のサロン「メダカの学校」で、参加者の歌を、楽器でサポートしていただきます。 楽器の種類は問いません。（ギター、ウクレレ、等）
活動日時：毎月第 1 木曜日 13:00～14:00
活動場所：みやぎ生協 南小泉店 (仙台市若林区中倉 2-3-12)
参加条件等：使用する楽器を持参できる方 年齢、性別不問
要請者：メダカの学校（南小泉地区社協サロン）



活動分野「高齢者」

分野：高齢者 1
活動内容： ① 運転ボランティア（弁当配達） 11:00～12:30 または 16:00～18:00。週 1 回から可。 車持込可(その場合保険は本人持ち。燃料代支給有) ② 配達ボランティア 弁当配達の際の、手渡し及び安否確認。 11:00～12:30 または 16:00～18:00。活動報酬有。 ③ 調理ボランティア 高齢者宅配弁当の調理・盛付等。 9:00～18:00 の間でシフト制。活動報酬有。
活動日時： 活動曜日、時間は応相談
活動場所： 認定特定非営利活動法人あかねグループ (仙台市若林区遠見塚 1-5-35)
参加条件等： どなたでも参加可 ※①～③とも一度体験をして頂いてからの活動となります
要請者： あかねちゃん家 (認定特定非営利活動法人あかねグループ)

分野：高齢者 2
活動内容 傾聴（話し相手）、レクリエーションの補助など
活動日時： 毎週日曜日～土曜日 13:00～15:30 の間 都合のつく日時で可。（応相談）
活動場所： ふくし住宅安心館施設内 (仙台市太白区三神峯 2-8-65)
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： 有料老人ホーム ふくし住宅安心館

分野：高齢者 3
活動内容 ① 調理ボランティア（13:00～16:30） 弁当の調理・盛り付け・弁当箱洗浄等 ② 配達ボランティア（15:00～16:30） 車で弁当の配達、高齢者の見守り（安否確認）
活動日時： 月曜日～金曜日 13:00～16:30
活動場所： 高齢者配食サービス「ほっと亭」 (仙台市太白区長町 4-2-18)
参加条件等： 性別不問 18 歳から 70 歳程度まで ※高校生不可
要請者： 高齢者配食サービス「ほっと亭」

分野：高齢者 4
活動内容 ① 芸能ボランティア ホームの行事イベントとして、歌、創作活動、体操などを披露する ② 利用者との交流、環境整備 麻雀・将棋の相手、話し相手、施設の環境整備
活動日時： 平日 10～16:00 の間 ※都度要確認
活動場所： 茂庭台あおばの杜 (仙台市太白区茂庭台 2-15-25)
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： (社福) あおば厚生福祉会 特別養護老人ホーム 茂庭台あおばの杜

分野：高齢者 5
活動内容 ご利用者（高齢者）とのコミュニケーション・催しのお手伝い・環境整備など
活動日時： 通年 9:00～18:00 土、日、祝日要相談
活動場所： せんだんの里 (仙台市青葉区国見ヶ丘 6 丁目 149-1)
参加条件等： どなたでも参加可 ※活動内容についてご希望をお伝えください ※動きやすい普段着（ジャージは不可）でご参加ください ※動きやすい上靴をご準備ください ※体調不良・感染症状等がある際は活動を見合わせて頂きます
要請者： 社会福祉法人東北福祉会 せんだんの里

分野：高齢者 6
活動内容 利用者様の話し相手、利用者様へのお茶の提供など
活動日時： 月曜日～土曜日 ① 9:00～12:00 ② 13:30～15:30 ※時間は要相談
活動場所： 仙台市郡山デイサービスセンター (仙台市太白区郡山字行新田 9-5)
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： 社会福祉法人 仙台市社会福祉協議会 仙台市郡山デイサービスセンター

活動分野「高齢者」

分野：高齢者 7
活動内容 生け花クラブに参加される施設利用者様の補助
活動日時： 奇数月の木曜日（月 1 回） 14:00～15:00 ※日時都度確認要 先生の予定次第で曜日が変更になる場合があるため。
活動場所：国見ナーシングホーム翔裕園 会議室 （仙台市青葉区国見 6-84-1）
参加条件等： 20 歳以上の方 性別不問 ※交通費は、実費のみ施設で負担します
要請者：（社福）元気村 国見ナーシングホーム翔裕園

分野：高齢者 8
活動内容 施設利用者様との交流 歌や体操、手芸、創作活動、傾聴、整容、環境整備など
活動日時：月曜日～土曜日 9:00～16:00 ※一日からの活動も可。要相談。
活動場所：葵の園・仙台 通所リハビリテーション （仙台市太白区鉤取 2-28-1）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者： 医療法人社団葵会 介護老人保健施設 葵の園・仙台

分野：高齢者 9
活動内容 ベッドメイキング、リネン交換、利用者様との話し相手など
活動日時： 月曜日～土曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
活動場所： 仙台市台原デイサービスセンター （仙台市青葉区台原森林公園 1-3）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者： 仙台市台原デイサービスセンター



分野：高齢者 10
活動内容 レクリエーション、催しのお手伝い、環境整備など
活動日時：月曜日～日曜日 9:00～18:00 時間帯は応相談
活動場所： せんだんの館 （仙台市青葉区水の森 3-43-10）
参加条件等：どなたでも参加可 ※同居の方を含め、ご本人の体調確認にご協力下さい 感染症が疑われる症状がある場合はお休み頂きます
要請者： 社会福祉法人東北福祉会 せんだんの館

分野：高齢者 12
活動内容 ①入居者様向けのレクリエーション活動 （例：歌・楽器演奏・手芸・園芸・習字等々） ②清掃（施設内フロア等） ※どちらかひとつでも構いません
活動日時： 活動日： 水曜日と日曜日を除き、応相談 時間： ①13:30～15:00 の間で、 活動時間は応相談 ②16:00～17:30
活動場所：三居沢デイサービスセンター （仙台市青葉区荒巻字三居沢 1-5）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：（社福）青葉福祉会 三居沢デイサービスセンター

活動分野「高齢者」



分野： 高齢者 13

活動内容

- ①入浴後のドライヤーがけ
利用者の話し相手
 - ②歌や楽器の披露
- ※どちらかひとつでも構いません

活動日時：① 月曜日～金曜日 10:00～12:00
週1回程度の活動でも可※日程要相談
② 月曜日～土曜日 14:00～15:00
月1回程度 ※日程要相談

活動場所：楽園デイサービスセンター
(仙台市青葉区葉山町 8-1)

参加条件等：どなたでも参加可
※認知症にご理解のある方

要請者： 楽園デイサービスセンター

分野： 高齢者 14

活動内容

芸能ボランティアとして、ホームの行事イベントで歌、踊り、紙芝居等を披露していただく

活動日時：平日・土日・祝日いずれかで要相談
13:00～15:30 の間の、一時間半程度

活動場所：小規模多機能型居宅介護 ノテ東大野田
(仙台市太白区東大野田 11-5)

参加条件等：どなたでも参加可
設備について：控室、コンセント、マイク、
CD ラジカセ有り

要請者： 社会福祉法人ノテ福祉会 ノテ東大野田



活動分野「障害児・者」

分野： 障害児・者 1

活動内容

知的障害のある利用者さんとの簡単な活動、館内清掃、レクリエーション提供、余興など

活動日時：平日 10:00～15:30 頃の間
※時間帯は応相談

活動場所：ゆう貝ヶ森
(仙台市青葉区貝ヶ森 5-6-10)

参加条件等：どなたでも参加可

要請者： (社福) 仙台つるがや福祉会 ゆう貝ヶ森

分野： 障害児・者 2

活動内容

心身に障害のある小学生～中学生を対象にした放課後等サービスです。
日々の活動や遊びを見守っていただきます。

活動日時：月曜日～金曜日 13:00～18:00

活動場所：長町そら
(仙台市太白区長町南 3-13-19 パーシモン長町 1F)

参加条件等：どなたでも参加可

要請者： 労働者協同組合ワークスコープ・センター事業
団 長町そら

活動分野「障害児・者」

分野：障害児・者 3
活動内容 心身に障害のある小学生～中学生を対象にした放課後等デイサービスです。 日々の活動や遊びを見守っていただきます。
活動日時：月曜日～金曜日 13:00～18:00
活動場所：西多賀そらまめ (仙台市太白区西多賀 1-23-29 庄子ビル 1F)
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業 団 西多賀そらまめ

分野：障害児・者 4
活動内容 自閉症・発達障害のある小・中・高校生対象の放課後デイサービスで、子どもたちの活動や余暇時間の見守りを行う
活動日時： 平日： 15:00～19:00 土曜日：10:00～13:00 祝日： 10:00～13:00
活動場所：放課後デイサービス 発達支援トレーニングジム しゃーれ (仙台市青葉区大町 2-6-27-4F)
参加条件等： 年齢 18 歳以上 60 歳程度迄 性別不問
要請者： 社会福祉法人想伝舎 Schale

分野：障害児・者 5
活動内容 障がい者の生活・就労訓練のサポート
活動日時：月曜日～金曜日 9:00～17:00 ※時間は応相談
活動場所：仙台市内各拠点施設（除く太白区・泉区）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者： NPO 法人シャロームの会

分野：障害児・者 6
活動内容 ・作業補助（箸入れ等の下請け作業、機織り、染め作業） ・余暇活動補助
活動日時：平日のみ ※時間は応相談
活動場所：大野田はぎの苑施設内 (仙台市太白区大野田 5-23-3)
参加条件等：どなたでも参加可 ※コロナの感染状況により受入をお断りする場合があります
要請者： 社会福祉法人 仙台市手をつなぐ育成会 大野田はぎの苑

分野：障害児・者 7
活動内容 レクリエーション、利用者様の見守り等
活動日時： 月曜日～金曜日 9:30～15:30
活動場所：つどいの家アプリ (仙台市太白区山田本町 3-20)
参加条件等： どなたでも参加可
要請者：社会福祉法人つどいの家 つどいの家アプリ

分野：障害児・者 8
活動内容 知的障害者の支援（レクリエーション、創作活動、外出などの補助）
活動日時： 月曜日～金曜日 9:30～15:30 ※時間帯は要相談
活動場所： 仙台つどいの家 (仙台市宮城野区幸町 3-12-16)
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： 社会福祉法人つどいの家 仙台つどいの家

活動分野「障害児・者」



分野：障害児・者 9

活動内容

視覚に障害のある男性の補助

- ・郵便物の確認
- ・部屋の掃除（床の掃き掃除、水回りの掃除等）

活動日時：要相談（週1回程度）

活動場所：要請者自宅
（仙台市太白区内）

参加条件等：どなたでも参加可

要請者：個人

分野：障害児・者 10

活動内容

※ヘルパーが対応できないサービス部分の家事援助を希望

- ・買い物援助
 - ※外出先のみ車いすを利用します
- ・家事援助(床掃除、家具の拭き掃除など)
- ・部屋の片づけ（衣類整理など）

活動日時：要相談（随時）

活動場所：仙台市太白区西中田

参加条件等：床掃除に対応頂ける方

※買い物時は活動者の自家用車を使用いただく

※ボランティア活動初心者も可

要請者：個人

分野：障害児・者 11

活動内容

どれかひとつでも構いません。

- ①パソコン、スマホ、ipadの使い方を教えてほしい
- ②買い物支援（電化製品の修繕などで必要な時）
- ③身体の清拭やおむつ交換

活動日時

①木、水、月、土、日の優先順位で15時～17時頃

②必要な時

③月、水、木、土、日の15時30分～24時

活動場所：若林区（地下鉄東西線薬師堂駅下車2分）

参加条件等：①②男女どちらでも可
③女性のみ

要請者：個人

分野：障害児・者 12

活動内容

一人暮らしの障害者手帳所持の女性です。
掃除、片付け、洗濯、調理等の家事支援です。

活動日時：週1回

活動場所：自宅

参加条件等：どなたでも参加可

要請者：個人

分野：障害児・者 13

活動内容

障がい者カヌー体験会で、障がい者の方のカヌー搭乗のサポートなどを行う

活動日時：2月、3月随時開催予定
※日時は都度要確認

活動場所：深沼、白石川、仙台市内のプール

参加条件等：どなたでも参加可

要請者：宮城県障がい者カヌー協会

活動分野「障害児・者」

分野：障害児・者 14
活動内容 パラ水泳教室・知的障害水泳教室でのサポートボランティア プール内での見守り、着替えやトイレの手伝い等
活動日時： 毎週日曜日 おおむね 11:00～12:30 頃 ※都度要確認
活動場所： 仙台市内のプール ※都度確認
参加条件等： 年齢 16 歳～80 歳程度まで プールに入れる方
要請者： (一社) MOTTO

分野：障害児・者 15
活動内容 車椅子ソフトボールの練習補助 ・車椅子に乗って一緒にプレーをする ・ボール拾いや会場設営などの手伝い ・SNS 用の写真や動画の撮影をする 等
活動日時： 土日祝のいずれかの午前・午後（都度確認） ※週 1 回程度活動
活動場所： 仙石コミュニティ広場（宮城野区仙石 4） 宮城県障害者総合体育センター（宮城野区幸町 4-6-1）
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： 宮城ファイティング・スピリッツ

分野：障害児・者 16
活動内容 障害のある方の自宅から通院先までの送迎。 ※要請者のオートマチック車を使用 ※活動時間は 2 時間程度
活動日時： 年 4 回 ※日時は通院のタイミングとなるため都度相談
活動場所： 要請者自宅から通院先まで
参加条件等： 性別不問 運転免許 AT 限定可 活動費応相談
要請者： 個人

分野：障害児・者 17
活動内容 障がいがある方とのレクリエーション活動 （活動事例：創作活動、音楽表現、スポーツ体験など）
活動日時： 2/22（土） 14:00～16:00
活動場所： 仙台市生涯学習支援センター5 階他 （仙台市宮城野区榴岡 4-1-8）
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： 仙台市生涯学習支援センター

分野：障害児・者 18
活動内容 障害のある講習受講者が、陶芸教室を受講する際の介助 （車いすを押す等）・作業補助 ※食事・排泄の介助はありません
活動日時： 2/9(日)、2/16(日)、3/9(日)の計 3 回 時間： 10:00～12:00
活動場所： 宮城県障害者福祉センター （仙台市宮城野区幸町 4-6-2）
参加条件等： 女性限定 18 歳以上 65 歳程度まで ※ 3 回全てに活動できる方 ※介護福祉士、ヘルパー資格所持者尚可 ※脳性麻痺の女性(50 代)の受講時の補助です ※活動場所にて集合・解散となります ※駐車スペースあり
要請者： 特定相談支援事業所 オアシス

分野：障害児・者 19
活動内容 障がいのある利用者さんの散歩・外出活動・レクリエーション 活動のお手伝い、清掃など
活動日時： 月曜日～金曜日（※土曜日は応相談） 9：00～16：00（※時間帯は応相談）
活動場所： フォレスターナ若林 （仙台市若林区卸町東 2-5-16）
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： 社会福祉法人チャレンジdraif フォレスターナ若林

子ども食堂でのボランティア活動を希望する皆様

本冊子に掲載されている子ども食堂以外でも、ボランティア活動を随時受付けております。

市内の子ども食堂の情報は、本会ホームページ「仙台市の子ども食堂」でご確認いただけます。

* 仙台市の子ども食堂 *

<http://www.ssvc.ne.jp/kodomoshokudou/>

開催日や開催場所等をご確認いただき、お近くのボランティアセンターまでご相談ください。

* お電話や窓口で市内の子ども食堂の情報をご案内できますので、ホームページをご覧になれない方も、お近くのボランティアセンターまでご相談ください。



分野：子ども 1

活動内容

子ども食堂での、調理・配食のお手伝い、受付、設営や撤去など

活動日時： 偶数月の第2日曜日 9:00～13:00

活動場所： 泉区中央市民センター
(仙台市泉区市名坂東裏 53-1)

参加条件等： どなたでも参加可

要請者： いずみワクワク食堂

分野： 子ども 2

活動内容

子ども食堂の準備、案内、ふれあい、イベントの手伝い等

活動日時： 毎月第3土曜日 10:00～14:00 の間で
応相談

活動場所： 社会福祉法人ライフの学校 萩の風デイサービスセンター
(仙台市若林区上飯田字天神 1-1)

参加条件等： どなたでも参加可

要請者： 子ども食堂「おかえり」(社会福祉法人ライフの学校)

分野： 子ども 3

活動内容

子ども食堂での、子どもたちへの学習支援、外遊び

活動日時： 毎月最終土曜日 11:00～13:00 の間で
応相談

活動場所： 福祉複合施設とこしえの杜
(仙台市若林区長喜城字山神 56-1 博賀亭内)

参加条件等： どなたでも参加可

要請者： しげちゃん家 (一般社団法人祐紀会)

分野： 子ども 4

活動内容

子ども食堂での、子どもや高齢者への夕食支援、調理

活動日時： ・毎週木曜日 10:00～15:00 の間で応相談
・毎週金曜日 10:00～19:30 の間で応相談

活動場所： 特定非営利活動法人おりざの家
(仙台市太白区長町 1-12-14)

参加条件等： 継続して長く活動できる方

要請者： おりざの食卓(特定非営利活動法人おりざの家)

活動分野「子ども」

分野：子ども 5
活動内容 子ども食堂
活動日時： 毎月 第 2、第 3、第 4 土曜日のいずれか
活動場所： 宮城野コミュニティセンター (仙台市宮城野区萩野町 2-13-10)
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： 杜のこども広場



分野：子ども 6
活動内容 調理作業、子どもの遊び補助
活動日時： 第 2 水曜日 又は第 4 土曜日 9:00~14:00 ※月 2 回開催する場合もあり
活動場所： 松森市民センター (泉区松森字城前 9-2) または、松陵コミュニティセンター (泉区松陵 3-26-3) または、岩切市民センター (宮城野区岩切三所南 88-2)
参加条件等： 18 歳以上 性別不問 調理の好きな方や、子どもが好きな方歓迎
要請者： 子どもも親も楽しむ親子食堂

分野：子ども 7
活動内容 子どもの相手、環境整備など
活動日時： 月曜日～金曜日 ※時間帯応相談。
活動場所： Y M C A 南大野田保育園 (仙台市太白区南大野田 9-1)
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： Y M C A 南大野田こども園



分野：子ども 8
活動内容 子ども(主に乳幼児)の遊び相手
活動日時： 毎週水曜日・木曜日 10:00~15:00 ※時間帯応相談
活動場所： 八木山こどもひろば (仙台市太白区八木山南 4 丁目 6-6)
参加条件等： 保育士資格所有者や、子ども支援を学んでいる学生の方を希望。 性別不問
要請者： 八木山こどもひろば

活動分野「子ども」

分野：子ども 9
活動内容： 貧困等を背景に様々な生きづらさを抱える中学生を対象に、放課後の学習サポートを行っています。 ①学習サポート（宿題などの基礎的なものや受験サポート） ②ボードゲームやお話し相手
活動日時： 毎週 月～金曜日のいずれか週 2 回 18:00～21:00 ※拠点により時間の前後あり ※週 1 回 2 時間程度からの活動も可能。応相談。
活動場所： 仙台市内 20 か所の各拠点（青葉区、宮城野区、泉区、太白区）※通いやすい場所を個別調整します
参加条件等： 18 歳以上の方 性別不問 ・最低 3 か月以上活動できる方 ・子どもと向き合い寄り添って、成長と一緒に喜んでくださる方 ※ボランティア説明会随時実施。ホームページご参照下さい。 https://asuiku.org/post-9679/#more-9679
要請者： NPO 法人 アスイク

分野：子ども 11
活動内容 子ども食堂での調理補助、子どもの見守り、レクリエーション等
活動日時： 毎月第 3 日曜日 9:00～16:00 の間で応相談
活動場所： 以下のどちらか（都度要確認） ・田子市民センター（宮城野区田子 2-4-25） ・福室市民センター（宮城野区福室 5-9-36）
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： Bistro Asano

分野：子ども 12
活動内容： 『仙台すくすくサポート事業』の協力会員となり、お子さん（生後 2 か月～小学 6 年生まで）を預かってほしい方や、保育施設、児童クラブ、習い事への送迎をしてほしい方に対する援助活動。 ※『仙台すくすくサポート事業』の詳細は、仙台市ホームページをご覧ください。
活動日時： 要相談
活動場所： ご自宅でのお子さんの預かりや、保育施設、児童クラブ、習い事等への送迎
参加条件等： 20 歳以上 性別不問 健康で、お子さんを預かることができる方 ※協力会員になるためには、事務局が開催する入会説明会、面接、4 日間の講習（年 4 回実施）を受けていただく必要があります。 ※有償のボランティア活動です。詳細はご確認ください。
要請者： 仙台すくすくサポート事業事務局

分野：子ども 13
活動内容 子どもたちと遊び、一緒に食事をする
活動日時： 月 1 回 第 3 土曜日 15:00～17:00
活動場所： みやぎ生協生活文化会館 with （仙台市泉区八乙女 4-2-2）
参加条件等： 高校生以上の学生の方限定 性別不問
要請者： やおとめこども食堂



活動分野「病院」

分野：病院 1
活動内容 ※説明会（不定期）への参加が必須です（大学の時間割の都合上、申込から説明会迄お待たせする事があります）。東北大学医学部学生の実習（医療面接（問診））時に、患者さん役を演じていただき、学生の指導に携わります。実習用のシナリオがありますので、医学知識や演技の経験は必要ありません。また複数の学年の実習があるため、年間を通じて、何らかの活動がありますが、ご都合に合わせてご参加いただけます。
活動日時： 水曜日 13:00～17:00（時間内応相談）
活動場所： 東北大学医学部 6 号館内 （仙台市青葉区星陵町 2-1）
参加条件等： 性別不問 20 歳から 65 歳程度まで ※参加希望の方は、は当方 HP 内「募集」⇒「説明会への参加申込フォーム」のご入力をお願いします。
要請者： 東北大学医学教育推進センター・仙台 SP 研究会 DATTE

活動分野「その他」

分野：その他 1
活動内容 1. 悩みを持つ人への寄り添い活動（電話、面談） 2. 小学校高学年、中学生の学習支援（伴走・QA 対応）
活動日時 1. 月曜日～日曜日（月 1 回程度） 10:00～12:00、13:00～15:00 で ご都合の良い日、良い時間 2. 毎週土曜日 13:00～15:00
活動場所： 1、2 とも、東北駆け込み寺 相談室 （仙台市青葉区一番町 2-3-28 いろは横丁内）
参加条件 1. どなたでも参加可 2. 大学生、教員経験者の方、子ども教育に関心のある方 ※HP も是非ご覧ください
要請者：一般社団法人東北駆け込み寺 かけこみ未来塾

分野：その他 2
活動内容 ごみ出し、灯油入れ、電球交換、枝切り、買い物、草取り、 家財の移動、話し相手など
活動日時： 月曜日～金曜日 10:00～16:00 （ゴミ出しは、08:00～）
活動場所： 太白区内
参加条件等：どなたでも参加可 交通費程度の支給あり
要請者： 仙台南健康友の会

分野：その他 3
活動内容 屋内外の掃除、整理整頓 買い物雑用、庭の草取り、枝切り
活動日時：月曜日～金曜日の日中 ※時間は応相談
活動場所：若林区（主に沖野・六郷地域）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：若林健康友の会 暮らしの助け合いの会

分野：その他 4
活動内容 機能障害を持っており、下記対応に困っています。 ①闘病中のため自力での作業が難しいので、荷物の片づけ・整理をお願いしたい ②買い物代行 ③入院前後の準備等に関わる手伝い ※どれかひとつでも構いません ※短期間で可
活動日時： 要相談
活動場所： 要請者自宅（青葉区）等
参加条件等：女性のみ 重度のアレルギーに理解のある方
要請者： 個人（女性）

分野：その他 5
活動内容 月 1 回開催の女性の居場所づくり『まちなか保健室』での活動 ※事前説明会への参加必須 プログラム講師（菓子作りや、ものづくり等を教える）
活動日時： 月 1 回（都度要確認）
活動場所： 仙台市内（都度要確認）
参加条件等：女性限定 ※連絡方法はメールとなります
要請者： Sendai_RIGHTS

分野：その他 7
活動内容 ①フードパントリー班での、食材等の受取や仕分け作業 ②生活相談支援班での、相談対応等
活動日時：月 8 回程度 主に土日 （場合によっては平日もあり）
活動場所：主に宮城野区内
参加条件等 ①フードパントリー班は、自家用車、運転免許証が必須 ②生活相談支援班は、事前学習が必要 詳細については、団体より説明いたします
要請者：一般社団法人 ハッピーライフ