

主なサロンの開催状況一覧

【 太白区 】 東中田地区社会福祉協議会

令和 6 年 6 月 1 日現在

No.	サロン名	内 容	
1	にこらく健康 クラブ 体操教室	開催頻度	年 8 回
		会 場	東四郎丸コミュニティ・センター（住所：四郎丸字大宮 26-10）
		参加対象	高齢者、四郎丸包括支援センター、管内の高齢者
		内 容 等	・ストレッチ体操 ・介護予防体操（口腔体操、ゴム体操） ・お茶会 ・コミュニケーションゲーム
2	袋原町内会	開催頻度	年 5 回
		会 場	袋原集会所 （住所： ）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・ふれあい食事会 ・歌 ・踊り ・お茶会 ・講話「シニア元気塾について」
3	かにの会	開催頻度	年 4 回
		会 場	東四郎丸集会所 （住所：四郎丸昭和北 ）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・講話 ・体操 ・歌 ・軽体操 ・梅酒作り ・お茶会 ・芋煮会・お花見会 （お宝マップによるウォーキングコース紹介）
4	サロン・ド・ ひだまり	開催頻度	半年 1 回
		会 場	四郎丸集会場 （住所：四郎丸神明 ）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・手芸（干支作り） ・お茶会
5	吹上町内会 （ふきあげサロ ン）	開催頻度	年 1 回
		会 場	吹上集会所 （住所： ）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・講話「特殊詐欺について」 ・お茶会 ・軽体操

※内容等については、これまでの実績を記載しております。

主なサロンの開催状況一覧

【 太白区 】 東中田地区社会福祉協議会

令和 6 年 6 月 1 日現在

No.	サロン名	内 容	
6	新田町内会 (集いの会)	開催頻度	年 3 回
		会 場	新田集会所 (住所：四郎丸字新田)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・小物作り ・軽体操 ・手芸 (編み物) ・茶話会
7	なかよしサロン (扶桑会)	開催頻度	年 3 回
		会 場	扶桑会館 (住所：四郎丸字吹上)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・介護予防 (認知症予防体操) ・歌 ・お茶会 ・口腔体操 ・講話「振込め詐欺について」・軽体操 ・アトラクション
8	袋原東町内会 (福祉部懇話会) ふれあいサロン	開催頻度	年 3 回
		会 場	袋原東集会所 (住所：袋原 5 丁目)
		参加対象	高齢者 (概ね 75 歳以上で一人暮らし対象) 福祉部懇話会
		内 容 等	・高齢者と老人クラブとの懇話会・歌・手足の運動・芋煮会 ・講話「振込め詐欺について」・講話「口腔体操」・茶話会
9	落合悠々サロン会	開催頻度	年 5 回
		会 場	落合町内会集会所 (住所：四郎丸字落合 2 3)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・貝を使っのストラップ作り・茶話会 ・体操、 ・講話「食生活について」 ・納涼夏祭り ・芋煮会 ・忘年会 ・頭の体操 ・ゲーム
10	新田町内会 (新田カフェ) 元気サロン	開催頻度	年 2 回
		会 場	新田町内会集会所 (住所：四郎丸字新田)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・ボール作り ・お茶会 ・脳トレゲーム ・軽体操 (ボール運動)

※内容等については、これまでの実績を記載しております。

主なサロンの開催状況一覧

【 太白区 】 東中田地区社会福祉協議会

令和6年 6月 1日現在

No.	サロン名	内 容	
11	親睦会 サロンお茶会	開催頻度	年3回
		会 場	親睦町内会集会所 （住所：四郎丸字落合 23 ）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・座談会 ・お茶会 ・脳トレゲーム ・認知予防体操
12	親睦会 シニア体操	開催頻度	年7回
		会 場	親睦町内会集会所 （住所：四郎丸字落合 23 ）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・シニア体操 ・ストレッチ ・脳トレ ・ゲーム他
13	みんなのカフェ (民児協)	開催頻度	年6回
		会 場	東四郎丸コミュニティ・センター他（地域ごと）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・合唱 ・軽体操 ・茶話会 ・ボール作り→ストラックアウトゲーム
14	新田町内会福祉部 元気サロン	開催頻度	年1回
		会 場	新田町内会集会所 （住所：四郎丸字新田 ）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・茶話会 ・介護予防講演「訪問介護について」
15	交友会町内会	開催頻度	年1回
		会 場	東四郎丸コミュニティ・センター （住所：四郎丸字大宮 26-10）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・茶話会 ・合唱 ・軽体操

※内容等については、これまでの実績を記載しております。

主なサロンの開催状況一覧

【 太白区 】 東中田地区社会福祉協議会

令和6年 6月 1日現在

No.	サロン名	内 容	
16	東中田地区 ボランティア 福寿会	開催頻度	年 1 回
		会 場	東中田市民センター （住所：四郎丸字吹上 51 ）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・ふれあい食事会 ・介護予防講座「口腔体操」 ・歌 ・おどりの鑑賞
17	さつき会 なかよしカフェ	開催頻度	年 3 回
		会 場	さつき会集会所 （住所： ）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・ストレッチ体操 ・歌 ・ゲーム ・お茶会 ・講座「フレイルって何？」 ・講話「主な認知症の種類」
18	大宮町内会 (大宮町内会サロ ン)	開催頻度	年 1 回
		会 場	東四郎丸コミュニティ・センター （住所：四郎丸字大宮 26-10）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	・歌 ・軽体操 ・食事会

※内容等については、これまでの実績を記載しております。