

ボランティア情報

『にこボラ』

2025 年 7 月号



コロナ感染防止の為、お問い合わせ時に受け入れが難しい施設、団体等がありますこと、予めご了承ください。



「にこボラ」の名前の由来

ボランティア活動をする方もボランティアをお願いする方も
『にこにこ笑顔になれるように』との想いを込めて名付けました。

令和 7 年 6 月 27 日現在

目 次

地域・イベント・・・	1
高齢者・・・・・・・・	2 ～ 4
障害児・者・・・・・・・・	4 ～ 6
子ども・・・・・・・・	7 ～ 10
病院・・・・・・・・	10
その他・・・・・・・・	10 ～ 11

募集情報を見て、“興味がある・活動したい”と思った方は、右ページの各区の問合せ先にご連絡ください。
仙台市には、ボランティアの窓口が7か所あります。



仙台市ボランティアセンター 各区ボランティアセンター

※開所日 月曜日～金曜日

※開所時間 9:00～17:00

※土・日・祝日・年末年始（12/29～1/3）は休所



お近くのボランティアセンター(社会福祉協議会)はこちらです

青葉区ボランティアセンター

〒980-0802
 仙台市青葉区二日町 4-3
 仙台市役所二日町分庁舎 1 階

【最寄りの駅】
 地下鉄勾当台公園駅

TEL 022-265-5260(代)
 FAX 022-265-5262
 E-mail : vc-aoba@shakyo-sendai.or.jp



青葉区宮城支部事務所

〒989-3125
 仙台市青葉区下愛子字観音堂 27-1
 (仙台市宮城社会福祉センター内)

【最寄りの駅】
 JR 仙山線愛子駅

TEL 022-392-7868
 FAX 022-392-7736
 E-mail : miyagisibu@shakyo-sendai.or.jp



宮城野区ボランティアセンター

〒983-0841
 仙台市宮城野区原町 3-5-20
 メゾン坂下 1 階

【最寄りの駅】
 JR 仙石線陸前原ノ町駅

TEL 022-256-3650(代)
 FAX 022-256-3679
 E-mail : miyagino@shakyo-sendai.or.jp

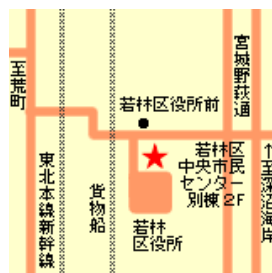


若林区ボランティアセンター

〒984-0811
 仙台市若林区保春院前丁 3-1
 若林区中央市民センター別棟 1 階

【最寄りの駅】
 仙台市営バス若林区役所前

TEL 022-282-7971(代)
 FAX 022-282-7998
 E-mail : wakabayasi@shakyo-sendai.or.jp

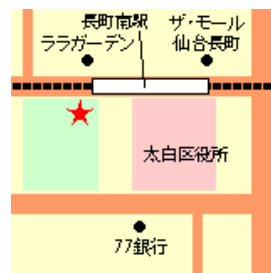


太白区ボランティアセンター

〒982-0012
 仙台市太白区長町南 3 丁目 1-30
 南部アーチル 1 階

【最寄りの駅】
 地下鉄長町南駅

TEL 022-248-8188(代)
 FAX 022-248-1330
 E-mail : taihaku@shakyo-sendai.or.jp



泉区ボランティアセンター

〒981-3131
 仙台市泉区七北田字道 48-12
 (泉社会福祉センター内)

【最寄りの駅】
 地下鉄泉中央駅

TEL 022-372-2603
 FAX 022-372-8969
 E-mail : izumi@shakyo-sendai.or.jp



仙台市ボランティアセンター (社会福祉法人 仙台市社会福祉協議会)

※大規模改修工事に伴う休館のため、下記の場所に一時移転いたします
 〒980-0011
 仙台市青葉区上杉 1-6-10 EARTH BLUE 仙台勾当台 6F

【最寄りの駅】 地下鉄北四番丁駅 もしくは地下鉄勾当台公園駅

仙台市社会福祉協議会 HP <https://www.shakyo-sendai.or.jp/>
 夏のボランティア体験会 HP <https://www.sendai-volunteer.com/>

TEL 022-262-7294
 FAX 022-216-0140
 E-mail sendai-vc@poppy.ocn.ne.jp



活動分野「地域・イベント」

分野：地域・イベント 1
活動内容 市営住宅の集会所で、自治会主催のサロン「カフェ・ランラン」の会場設営や、お茶会の補助をして、住民とのお話し相手をしながら交流していただきます。
活動日時：毎週水曜日の午前中
活動場所：あすと長町第二市営住宅 住民の会集会所 (仙台市太白区長町 6-5-13)
参加条件等：どなたでも参加可 ※動きやすい服装でご参加ください。
要請者：あすと長町第二市営住宅 住民の会

分野：地域・イベント 2
活動内容 ・サロン活動と一緒に楽しみましょう。 ・プログラム：ストレッチ、脳トレ、リズム体操など ・会場準備、片付けなど
活動日時：毎月第 2、第 4 水曜日 午前中 (12 月のみ第 1、第 3 水曜日)
活動場所：八幡会館 (仙台市太白区鉤取 1 丁目 13)
参加条件等：どなたでも参加可 服装：普段着 持物：飲み物、タオル、筆記用具 ※活動中は携帯電話の使用を控えてください
要請者：元気サロン“鉤取いきいきクラブ”

分野：地域・イベント 3
活動内容 小学生の子どもの遊び相手をするボランティアを募集します。 楽しく活動できます。 詳細は、 www.careblendcafe.com/ でもご覧頂けます。
活動時間：おおむね 12 時～17 時
活動日・場所 7/28(月) 仙台育英学園高校 (宮城野区) 8/3(日) 仙台高校 (青葉区) 9/13(土) 宮城県工業高校 (青葉区) 10/12(日) クラーク記念国際高校 (若林区) 12/13(土) 第一学院高校 (青葉区) 2/21(土) 仙台商業高校 (泉区)
参加条件等：学生限定 (中、高、大学生) 性別不問 服装自由 ※希望者にボランティア証明書を発行いたします。
要請者：NPO 法人 ケアブレンド



分野：地域・イベント 5
活動内容 「連坊オモシロ街あるき 仙台弁で昔語り」の動画制作のスタッフ
活動日時：土曜日、日曜日 ※時間は応相談
活動場所：連坊小路付近
参加条件等：18 歳以上 動画制作経験 or 興味のある方 大学生・ビジネスマン・OL の方
要請者：連坊商興会 オモシロ案内人

分野：地域・イベント 7
活動内容： 子どもや高齢者が交流するサロンイベントで、レクリエーションへの参加および子どもの遊び相手をしていただきます。
活動日時：10/14 (火) 10:00～12:30
活動場所：泉区加茂 1 丁目集会所 (仙台市泉区加茂 1-20-3)
参加条件等：学生限定 性別不問 ※募集締切 令和 7 年 9 月 14 日 上記に関わらず定員になり次第募集終了となりますので 予めご了承ください。
要請者：加茂地区社会福祉協議会

活動分野「高齢者」

分野： 高齢者 1
活動内容 ①入居者様向けのレクリエーション活動 （例：歌・楽器演奏・手芸・園芸・習字等々） ②清掃（施設内フロア等） ※どちらかひとつでも構いません
活動日時： 活動日： 水曜日と日曜日を除き、応相談 時間： ①13:30～15:00 の間で、 活動時間は応相談 ②16:00～17:30
活動場所： 三居沢デイサービスセンター （仙台市青葉区荒巻字三居沢 1-5）
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： （社福）青葉福祉会 三居沢デイサービスセンター

分野： 高齢者 2
活動内容 レクリエーション、催しのお手伝い、環境整備など
活動日時： 月曜日～日曜日 9:00～18:00 時間帯は応相談
活動場所： せんだんの館 （仙台市青葉区水の森 3-43-10）
参加条件等： どなたでも参加可 ※ご本人・同居の方を含め、体調確認のご協力をお願いします。感染症が疑われる症状がある場合はお休みしていただきます。
要請者： 社会福祉法人東北福祉会 せんだんの館

分野： 高齢者 3
活動内容： ①運転ボランティア（弁当配達） 11:00～12:30 または 16:00～18:00。週 1 回から可。 車持込可（その場合保険は本人持ち。燃料代支給有） ②配達ボランティア 弁当配達の際の、手渡し及び安否確認。 11:00～12:30 または 16:00～18:00。活動報酬有。 ③調理ボランティア 高齢者宅配弁当の調理・盛付等。 9:00～18:00 の間でシフト制。活動報酬有。
活動日時： 活動曜日、時間は応相談
活動場所： 認定特定非営利活動法人あかねグループ （仙台市若林区遠見塚 1-5-35）
参加条件等： どなたでも参加可 ※①～③とも一度体験をして頂いてからの活動となります
要請者： あかねちゃん家 （認定特定非営利活動法人あかねグループ）



分野： 高齢者 4
活動内容 ご利用者（高齢者）とのコミュニケーション・催しのお手伝い・ 環境整備・イベント開催など
活動日時： 通年 9:00～18:00 の間で応相談 土、日、祝日要相談
活動場所： せんだんの里 （仙台市青葉区国見ヶ丘 6 丁目 149-1）
参加条件等： どなたでも参加可 ※活動内容についてご希望をお伝えください ※動きやすい普段着（ジャージは不可）でご参加ください ※動きやすい上靴をご準備ください ※体調不良・感染症状等がある際は活動を見合わせて頂きます
要請者： 社会福祉法人東北福祉会 せんだんの里

分野： 高齢者 5
活動内容 芸能ボランティアとして、ホームの行事イベントで歌、踊り、 紙芝居等を披露していただく
活動日時： 平日・土日・祝日いずれかで要相談 13:00～15:30 の間の、一時間半程度
活動場所： 小規模多機能型居宅介護 ノテ東大野田 （仙台市太白区東大野田 11-5）
参加条件等： どなたでも参加可 設備について：控室、コンセント、マイク、 CD ラジカセ有り
要請者： 社会福祉法人ノテ福祉会 ノテ東大野田

活動分野「高齢者」

分野：高齢者 6
活動内容 ①調理ボランティア（13：00～16：30） 弁当の調理・盛り付け・弁当箱洗浄等 ②配達ボランティア（15：00～16：30） 車で弁当の配達、高齢者の見守り（安否確認）
活動日時：月曜日～金曜日 13:00～16:30
活動場所：高齢者配食サービス「ほっと亭」 （仙台市太白区長町 4-2-18）
参加条件等：性別不問 18 歳から 70 歳程度まで ※高校生不可
要請者： 高齢者配食サービス「ほっと亭」

分野：高齢者 7
活動内容 ①芸能ボランティア ホームの行事イベントとして、歌、創作活動、体操などを披露する ②利用者との交流、環境整備 麻雀・将棋の相手、話し相手、施設の環境整備
活動日時：平日 10:00～16:00 の間 ※都度要確認
活動場所：茂庭台あおばの杜 （仙台市太白区茂庭台 2-15-25）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：（社福）あおば厚生福祉会 特別養護老人ホーム 茂庭台あおばの杜

分野：高齢者 8
活動内容 施設利用者様との交流 歌や体操、手芸、創作活動、傾聴、整容、環境整備など
活動日時：月曜日～土曜日 ※一日からの活動も可 9:00～16:00 の間で応相談
活動場所：葵の園・仙台 通所リハビリテーション （仙台市太白区鉤取 2-28-1）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者： 医療法人社団葵会 介護老人保健施設 葵の園・仙台

分野：高齢者 9
活動内容 利用者様とのコミュニケーション(お話相手など)、お茶出し、洗髪後のドライヤーかけ、リネン交換等
活動日時： 月曜日～土曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※時間帯応相談
活動場所： 仙台市台原デイサービスセンター （仙台市青葉区台原森林公園 1-3）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者： 社会福祉法人 仙台市社会福祉協議会 仙台市台原デイサービスセンター

分野：高齢者 10
活動内容 ① 入浴後のドライヤーかけ、利用者の話し相手など ② 歌や楽器の披露、紙芝居、マジック披露など ※どちらかひとつでも構いません
活動日時：① 火曜日～金曜日 10:00～12:00 週 1 回程度の活動 ※時間要相談 ② 月・火・金・土曜日 14:00～15:00 位 (30 分～45 分) 月 1 ～2 回程度の活動 ※日程要相談
活動場所：楽園デイサービスセンター （仙台市青葉区葉山町 8-1）
参加条件等：どなたでも参加可 ※認知症にご理解のある方
要請者： 楽園デイサービスセンター

分野：高齢者 11
活動内容 利用者様の話し相手、利用者様へのお茶の提供など
活動日時：月曜日～土曜日 ① 9:00～12:00 ②13:30～15:30 ※時間は要相談
活動場所：仙台市郡山デイサービスセンター （仙台市太白区郡山字行新田 9-5）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者： 社会福祉法人 仙台市社会福祉協議会 仙台市郡山デイサービスセンター

活動分野「高齢者」

分野：高齢者 12
活動内容 ①傾聴（話し相手） ②芸能披露 ③アニマルセラピー（猫）
活動日：①②③とも、平日（土日は要相談） 時間：①③ 13～16 時の間で、30 分～1 時間程度 ② 14～16 時の間で、30 分～1 時間程度
活動場所：ふくし住宅安心館施設内 （仙台市太白区三神峯 2-8-65）
参加条件等：①女性が望ましい（女性の入居者が多い為） ②③はどなたでも可 ※団体様が芸能を披露頂く際は、10 名までは受入可能
要請者： 有限会社朋悠生活研究舎 有料老人ホームふくし住宅安心館

分野：高齢者 13
活動内容 利用者との会話、散歩の付添い、ドライヤーかけ、洗濯物たたみ、配膳・下膳など
活動日時：週 1 回（日曜日・年末年始除く） 10:00～15:00 ※休憩あり
活動場所：泉中央南デイサービスセンター （仙台市泉区泉中央南 15 望岳荘 1 階）
参加条件等：大学生以上の方 18 歳以上 70 歳程度迄 性別不問 ※エリア・時間帯によっては送迎可能です ※昼食は各自ご持参ください
要請者： 社会福祉法人愛泉会 泉中央南デイサービスセンター

活動分野「障害児・者」

分野：障害児・者 1
活動内容 心身に障害のある小学生～中学生を対象にした放課後等サービスです。 日々の活動や遊びを見守っていただきます。
活動日時：月曜日～金曜日 13:00～18:00
活動場所：長町そら （仙台市太白区長町南 3-13-19 パーシモン長町 1 F）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者： 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業 団 長町そら

分野：障害児・者 2
活動内容 心身に障害のある小学生～中学生を対象にした放課後等サービスです。 日々の活動や遊びを見守っていただきます。
活動日時：月曜日～金曜日 13:00～18:00
活動場所：西多賀そらまめ （仙台市太白区西多賀 1-23-29 庄子ビル 1F）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者： 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業 団 西多賀そらまめ

分野：障害児・者 3
活動内容 知的障害者の支援（レクリエーション、創作活動、外出などの補助）
活動日時：月曜日～金曜日 9:30～15:30 ※時間帯は要相談
活動場所： 仙台つどいの家 （仙台市宮城野区幸町 3-12-16）
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： 社会福祉法人つどいの家 仙台つどいの家

分野： 障害児・者 4
活動内容 身体に障がいがある方の訓練のサポート。 お話を聞いたり、見守っていただきます。
活動日時：日曜・月曜・祝日の翌日を除き、活動日は 応相談 13:30～15:00
活動場所： 仙台市泉障害者福祉センター （仙台市泉区七北田字道 48-12 仙台市泉社会福祉センター内）
参加条件等： どなたでも参加可 ※募集期間は令和 7 年 9 月 30 日まで
要請者： 仙台市社会福祉協議会 泉障害者福祉センター

活動分野「障害児・者」

分野：障害児・者 5
活動内容 ・作業補助（簀入れ等の下請け作業、機織り、染め作業） ・余暇活動補助
活動日時：平日のみ 10:00～15:30 ※時間帯は応相談 ※お昼を挟む活動時は、昼食の用意が可能
活動場所：大野田はぎの苑施設内 （仙台市太白区大野田 5-23-3）
参加条件等：どなたでも参加可 ※感染症の状況により、受入をお断りする場合があります
要請者： 社会福祉法人 仙台市手をつなぐ育成会 大野田はぎの苑

分野：障害児・者 6
活動内容 視覚に障害のある男性の補助 ・郵便物の確認 ・部屋の掃除（床の掃き掃除、水回りの掃除等）
活動日時： 要相談（週 1 回程度）
活動場所：要請者自宅 （仙台市太白区内）
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： 個人

分野：障害児・者 7
活動内容 ※ヘルパーが対応できないサービス部分の家事援助を希望 ・買い物援助 ※外出先のみ車いすを利用します ・家事援助(床掃除、家具の拭き掃除など) ・部屋の片づけ（衣類整理など）
活動日時：要相談（随時）
活動場所：仙台市太白区西中田
参加条件等：女性限定 床掃除に対応頂ける方歓迎 ※買い物時は活動者の自家用車を使用頂く ※ボランティア活動初心者也可
要請者： 個人

分野：障害児・者 8
活動内容 レクリエーション、利用者様の見守り等
活動日時： 月曜日～金曜日 9:30～15:30
活動場所：つどいの家アプリ （仙台市太白区山田本町 3-20）
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： 社会福祉法人つどいの家 つどいの家アプリ



分野：障害児・者 9
活動内容 障がいのある利用者さんの散歩・外出活動・レクリエーション活動、外出活動、清掃など
活動日時： 月曜日～金曜日 （※土曜日は応相談） 9:00～16:00 （※時間帯は応相談）
活動場所： フォレスターナ若林 （仙台市若林区卸町東 2-5-16）
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： 社会福祉法人チャレンジdraifu フォレスターナ若林

活動分野「障害児・者」

分野：障害児・者 10
活動内容 どれかひとつでも構いません。 ①パソコン、スマホ、ipad の使い方を教えてほしい ②買い物支援（電化製品の修繕などが必要な時） ③身体の清拭やおむつ交換
活動日時 ①木、水、月、土、日の優先順位で 15 時～17 時頃 ②必要な時 ③月、水、木、土、日の 15 時 30 分～24 時
活動場所：若林区（地下鉄東西線薬師堂駅下車 2 分）
参加条件等：①②男女どちらでも可 ③女性のみ
要請者：個人

分野：障害児・者 11
活動内容 車椅子ソフトボールの練習補助 ・車椅子に乗って一緒にプレーをする ・ボール拾いや会場設営などの手伝い ・SNS 用の写真や動画の撮影をする 等
活動日時：土日祝のいずれかの午前・午後（都度確認） ※月 2～3 回程度活動
活動場所：仙石コミュニティ広場（宮城野区仙石 4） 宮城県障害者総合体育センター（宮城野区幸町 4-6-1）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：宮城ファイティング・スピリッツ

分野：障害児・者 12
活動内容 障害のある方の各種講習会参加時の付添い、お手伝い ※車いす介助、受講時の介添え ※食事・排泄の介助はありません
活動日時：月 1 回程度 10:00～12:00 ※主に土曜日が多い（日程都度要確認）
活動場所：宮城県障害者福祉センター（仙台市宮城野区幸町 4-6-2）
参加条件等：女性限定 18 歳以上 65 歳程度まで ※介護福祉士、ヘルパー資格所持者尚可 ※脳性麻痺の女性(50 代)の受講時補助が主な活動 ※行事内容により曜日、時間に変更になる場合あり ※活動場所にて集合・解散となります ※駐車スペースあり
要請者：特定相談支援事業所 オアシス

分野：障害児・者 13
活動内容 ：障がいがある方とのアート体験活動 活動事例：創作活動、音楽表現他
活動時間：14 時～16 時
活動日・場所 7/12（土）工作等の「つくる」活動/生涯学習支援センター 9/6（土）工作等の「つくる」活動/旭ヶ丘市民センター 11/22（土）インクルーシブスポーツ体験、リズム体操他 太白区中央市民センター 12/20（土）楽器を利用した音楽表現活動 宮城野区中央市民センター 2/28（土）研修と連動した企画院が企画した活動 ※会場未定
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：仙台市生涯学習支援センター

分野：障害児・者 14
活動内容 障害のある方がジャズダンス教室に参加する際の、付添い・お手伝い ※車いす操作の補助、水分補給の補助など
活動日時：7/6（日）、9/7（日）、10/12（日）、10/26（日） 11/9（日） ※いずれも 10:30～11:20
活動場所：宮城県障害者福祉センター（仙台市宮城野区幸町 4-6-2）
参加条件等：どなたでも参加可 ※活動は、参加可能な日程のみで可です ※依頼者は脳性まひ、両下肢機能障害のある男性です ※ボランティア活動者はダンスを踊ることはありません ※事前に、依頼者との顔合わせ、活動内容確認を行います ※活動場所での集合・解散になります ※駐車場あり
要請者：個人

分野：障害児・者 15
活動内容 高次機能障害、片足に麻痺がある女性です 運動後のシャワー時の見守り（話し相手、シャワー室で転倒していないかどうかの確認等） ※シャワーは要請者自身で行います
活動日時：①R7.6～9 月の間の木曜日 16:15～17:00 ※毎週ではない場合あり ②R7.10～R8.3 月の間の木曜日 15:20～16:20 ※毎週ではない場合あり
活動場所：①要請者自宅（泉区将監） ②仙台市健康増進センター（泉区泉中央 2-24-1）
参加条件等：女性限定 交通費等の支払い可。要確認
要請者：個人

子ども食堂でのボランティア活動を希望する皆様

本冊子に掲載されている子ども食堂以外でも、ボランティア活動を随時受付けております。

市内の子ども食堂の情報は、本会ホームページ「仙台市の子ども食堂」でご確認いただけます。

* 仙台市の子ども食堂 *

<http://www.ssvc.ne.jp/kodomoshokudou/>

開催日や開催場所等をご確認いただき、お近くのボランティアセンターまでご相談ください。

* お電話や窓口で市内の子ども食堂の情報をご案内できますので、ホームページをご覧になれない方も、お近くのボランティアセンターまでご相談ください。



分野：子ども 1

活動内容

子どもたちの見守りサポートをお願いします

※無理のない範囲でシフト制で活動いただきます

活動日時：毎週火曜日・木曜日

①15:00～16:30

②13:00～16:30

③10:30～13:00

※月に一度でも短時間でも可。応相談。

活動場所：親子の居場所 Clover
(仙台市若林区荒井 4-11-18)

参加条件等：どなたでも参加可
※大学生・大学院生の方歓迎

要請者：親子の居場所 Clover

分野：子ども 2

活動内容

子どもの相手、環境整備など

活動日時：月曜日～金曜日

※時間帯応相談。

活動場所：Y M C A 南大野田保育園
(仙台市太白区南大野田 9-1)

参加条件等：どなたでも参加可

要請者：Y M C A 南大野田こども園

分野：子ども 3

活動内容

子ども(主に乳幼児)の遊び相手

活動日時：毎週水曜日・木曜日 10:00～15:00

※時間帯応相談

活動場所：八木山こどもひろば
(仙台市太白区八木山南 4 丁目 6-6)

参加条件等：性別不問
保育士資格所有者や、子ども支援を学んでいる学生の方を希望

要請者：八木山こどもひろば



活動分野「子ども」



分野：子ども 4

活動内容：『仙台すくすくサポート事業』の協力会員となり、お子さん（生後 2 か月～小学 6 年生まで）を預かってほしい方や、保育施設、児童クラブ、習い事への送迎をしてほしい方に対する援助活動。 ※『子育て支援活動仙台すくすくサポート事業』の詳細は、仙台市ホームページをご覧ください。

活動日時： 要相談

活動場所： ご自宅でのお子さんの預かりや、保育施設、児童クラブ、習い事等への送迎

参加条件等： 20 歳以上 健康で、お子さんを預かることができる方

※協力会員になるためには、事務局が開催する入会説明会、面接、4 日間の講習（年 4 回実施）を受けていただく必要があります。

※有償のボランティア活動です。詳細はご確認ください。

要請者： 仙台市 こども若者局

分野：子ども 5

活動内容
子ども食堂

活動日時： 毎月 第 2、第 3、第 4 土曜日のいずれか

活動場所： 宮城野コミュニティセンター
（仙台市宮城野区萩野町 2-13-10）

参加条件等： どなたでも参加可

要請者： 杜のこども広場

分野：子ども 6

活動内容
調理作業、子どもの遊び補助

活動日時： 第 2 水曜日 又は第 4 土曜日
9:00～14:00
※月 2 回開催する場合もあり

活動場所： 松陵市民センター（泉区松陵 5-20-2）
または、松陵コミュニティセンター（泉区松陵 3-26-3）
または、岩切市民センター（宮城野区岩切三所南 88-2）

参加条件等： 18 歳以上 性別不問
調理の好きな方や、子どもが好きな方歓迎

要請者： 子どもも親も楽しむ親子食堂

分野：子ども 7

活動内容
子ども食堂の準備、案内、ふれあい、イベントの手伝い等

活動日時： 毎月第 3 土曜日 12:00～14:00 の間で
要相談

活動場所： 社会福祉法人ライフの学校 萩の風デイサービスセンター（仙台市若林区上飯田字天神 1-1）

参加条件等： どなたでも参加可

要請者： 子ども食堂「おかえり」
（社会福祉法人ライフの学校）

分野：子ども 8

活動内容
子ども食堂での、子どもや高齢者への夕食支援、調理

活動日時： 毎週金曜日 14:00～19:00 頃の間で応相談

活動場所： 特定非営利活動法人おりざの家
（仙台市太白区長町 1-12-14）

参加条件等： 継続して長く活動できる方

要請者： おりざの食卓（特定非営利活動法人おりざの家）

活動分野「子ども」

分野： 子ども 9
活動内容 ・小・中学生を対象に、一緒に勉強や遊び相手をする ・菓子や食事作りの補助
活動日時： 日程は要確認（月 1 回程度開催） 時間 ・会食 12:00～14:00 ・配食 11:30～13:30
活動場所： 東四郎丸コミュニティセンター・東四郎丸児童館 （仙台市太白区四郎丸字大宮 26-10）
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： 子どもサロン にこ寺子屋&ハリーレストラン

分野： 子ども 10
活動内容 子ども食堂での、調理・配食のお手伝い、受付、設営や撤去など
活動日時： 偶数月の第 3 日曜日 10:00～13:00
活動場所： 泉区中央市民センター （仙台市泉区市名坂東裏 53-1）
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： いずみワクワク食堂

分野： 子ども 11
活動内容 子ども食堂での、子どもたちへの学習支援、外遊び
活動日時： 毎月最終土曜日 11:00～13:00 の間で 応相談
活動場所： 福祉複合施設とこしえの杜 （仙台市若林区長喜城字山神 56-1 博賀亭内）
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： しげちゃん家（一般社団法人祐紀会）

分野： 子ども 12
活動内容 子ども食堂での、利用者との交流など
活動日時： ①木町どおり会場 平日 17:00～19:00（曜日は要確認） ②かしわぎ会場 不定期開催につき、都度要確認
活動場所： ①木町どおり会場 （青葉区木町通 1-3-10） ②かしわぎ会場 （青葉区柏木 1-7-35）
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： 保育園こども食堂



分野： 子ども 13
活動内容 こども(地域))食堂での会場設営、食事準備、案内、参加者とのふれあい等
活動日時： 毎月第 2 水曜日 17:00～19:00
活動場所： 通町コミュニティセンター （仙台市青葉区通町 2-3-10）
参加条件等： 学生限定 中学生以上 30 歳程度まで ※児童福祉分野・地域コミュニティ分野に 興味がある方可
要請者： 通町はっぴープロジェクト（通町はなばたけ食堂）

活動分野「子ども」

分野：子ども 14
活動内容 子ども食堂での調理補助、子どもの見守り、レクリエーション等
活動日時： 毎月第 3 日曜日 9:00～16:00 の間で応相談
活動場所：以下のどちらか（都度要確認） ・田子市民センター（宮城野区田子 2-4-25） ・福室市民センター（宮城野区福室 5-9-36）
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： Bistro Asano

分野：子ども 15
活動内容 きょうだい児（小学生）との交流 見守り、遊び等
活動日時： 隔月で、年 6 回程度開催予定 土曜または日曜日。日程要確認
活動場所：仙台市南光台市民センターほか
参加条件等：・子ども目線で遊びに参加できる方 ・きょうだい児の支援に関心がある方
要請者：社会福祉法人つどいの家 きょうだい児支援 BRIDGE

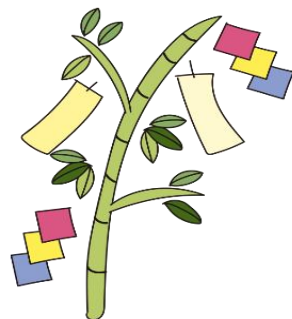
活動分野「病院」

分野：病院 1
活動内容 ※説明会（不定期）への参加が必須です（大学の時間割の都合上、申込から説明会迄お待たせする事があります）。東北大学医学部学生の実習（医療面接（問診））時に、患者さん役を演じていただき、学生の指導に携わります。実習用のシナリオがありますので、医学知識や演技の経験は必要ありません。また複数の学年の実習があるため、年間を通じて、何らかの活動がありますが、ご都合に合わせてご参加いただけます。
活動日時： 水曜日 13:00～17:00（時間応相談）
活動場所：東北大学医学部 6 号館内 （仙台市青葉区星陵町 2-1）
参加条件等：性別不問 20 歳から 65 歳程度まで ※参加希望の方は、は当方 HP 内「募集」⇒「説明会への参加申込フォーム」のご入力をお願いします。
要請者：東北大学医学教育推進センター・仙台 SP 研究会 DATTE

活動分野「その他」

分野：その他 1
活動内容 屋内外の清掃、整理整頓 買い物、雑用、庭の草取り、枝切り、通院時の支援
活動日時：月曜日～日曜日の日中 ※時間は応相談
活動場所：若林区（主に沖野・六郷地域）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：若林健康友の会 暮らしの助け合いの会

分野：その他 2
活動内容 ごみ出し、灯油入れ、電球交換、枝切り、買い物、草取り、家財の移動、話し相手など
活動日時：月曜日～金曜日 10:00～16:00 （ゴミ出しは、08:00～）
活動場所：太白区内
参加条件等：どなたでも参加可 交通費程度の支給あり
要請者：仙台南健康友の会



活動分野「その他」

分野：その他 3
活動内容 1. 悩みを持つ人への寄り添い活動（電話、面談） 2. 小学生、中学生の勉強の支援（学習伴走・QA 対応）
活動日時：1. 月曜日～日曜日（月 1 回程度） 10:00～20:00（1 回 2 時間程度） ご都合の良い日、良い時間で可 2. 毎週土曜日 14:00～16:00
活動場所：1. 東北駆け込み寺 相談室（青葉区一番町 2-3-28 いろは横丁内） ・みやぎ NPO プラザ（宮城野区榴ヶ岡 5） 2. ファイブブリッジ内（青葉区北目町 4-7）
参加条件等 1. どなたでも参加可 2. 大学生、教員経験者の方、子ども教育に関心のある方 ※1 は代表理事、2 は塾責任者から、面談による説明を行う
要請者：一般社団法人東北駆け込み寺 かけこみ未来塾

分野：その他 4
活動内容 ① 荷物の片付け・整理 ② 入院前後の準備等に関わる手伝い ※どれかひとつでも構いません ※短期間で可 ※不安な時に手続き等の面で手伝っていただきたいと思います。 います。ご協力をお願いします。
活動日時：要相談
活動場所：要請者自宅（青葉区）等
参加条件等：女性のみ 重度のアレルギーに理解のある方
要請者：個人

分野：その他 5
活動内容 月 1 回開催の女性の居場所づくり『まちなか保健室』での 以下の活動 ※事前説明会への参加必須 ・プログラム講師（菓子作りや、ものづくり等を教える）
活動日時：月 1 回（都度要確認）
活動場所：仙台市内（都度要確認）
参加条件等：女性限定 ※連絡方法はメールとなります
要請者：Sendai_RIGHTS

分野：その他 6
活動内容 ①フードパントリー班での、食材等の受取や仕分け作業 ②生活相談支援班での、相談対応等
活動日時：月 8 回程度 主に土日 （場合によっては平日もあり）
活動場所：主に宮城野区内
参加条件等 ①フードパントリー班は、自家用車、運転免許証が必須 ②生活相談支援班は、事前学習が必要 詳細については、団体より説明いたします
要請者：一般社団法人 ハッピーライフ

分野：その他 7
活動内容： ① ゴミ拾い ② 相談の予約受付
活動日時：①曜日限定せず 13:00～16:00 ②月、火、水、金曜日 10:00～19:00 の 間の希望する時間帯（応相談）
活動場所：①アーケード街（名掛丁～一番町） ②仙台市市民活動サポートセンター7 階 常設事務室 （仙台市青葉区一番町 4-1-3）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：一般社団法人 青母連（青少年を守る父母の 連絡協議会）仙台支部

