



泉社会福祉センター センターだより 6 月号



〒981-3131 住所：仙台市泉区七北田字道 48-12 電話：372-7848 FAX：372-8969

指定管理者：社会福祉法人仙台市社会福祉協議会（期間：令和 4 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日）

6 月の予定 ☆ schedule ☆

日にち	曜日	講座・行事内容
6 日, 13 日, 20 日, 27 日	金	生き生き楽習教室⑨～⑫
	金	はじめての点字教室④～⑦
18 日	水	無料相談会
19 日	木	消防訓練
5 日, 12 日, 19 日, 26 日	木	はじめての手話教室①～④
7 日, 14 日, 21 日	土	ストレスフリーヨガ教室①～③ (6/28 は休講)

←←消防訓練を実施します！

6 月の貸館休館日

日	曜日	日	曜日
2 日	月	9 日	月
16 日	月	23 日	月
30 日	月		

6月19日(木)午後2時より消防訓練を行う予定です。当日、ご利用の皆様のご参加及びご協力をお願い致します。尚、訓練中はサイレン・非常放送が入りますので、ご了承下さい。

当センターでは、利用者様の安全確保の為、消防訓練(年2回)、救命講習会(AED 訓練等)を年1回行っております。



受講者募集の お知らせ

『頭と体の健康セミナー』

令和 7 年 7 月 10 日(木) 13:30～15:30
対象：仙台市内在住のおおむね 65 歳以上の方
泉社会福祉センター 2F 大会議室 1

頭健康セミナー

《講師：公文学習療法センターエリアマネージャー 高輪氏》

体の健康セミナー

《講師：バランスボール de セルフケアの会 会長 阿由葉氏》

脳の健康維持に関する基礎知識や、脳を活性化するための具体的な方法が楽しく学べます。受講後、バランスボールにトライ！体幹を鍛えて体の健康を維持しましょう！
皆様のご応募お待ちしております★



6月11日(水)申込開始。
詳細は市政だより 6 月号に掲載



泉社会福祉センターで活動中！ 団体様 ご紹介コーナー



ふみや けんかくか
吹矢・見学可



当会は毎週土日の 2 日間、泉社会福祉センターと八乙女コミュニティセンターを 13 時～17 時まで利用させて頂き、吹矢の練習をしています。正式名称はスポーツウエルネス吹矢といいますが、ゲーム感覚で楽しみながら、吹矢を通して健康促進・技術の向上だけでなく、会員相互の親睦交流も大きな目的です。

この吹矢はスポーツ庁からも奨励されており、老若男女、障害をお持ちの方も参加できる競技で、累計 7 万人以上の方が会員となっています。吹矢は、吹いて初めて楽しみを覚え興味を抱く競技ですので、ぜひ見学・体験したいと思われる方はお待ちしております。

** 協力できるボランティア活動→吹矢体験 **

●このコーナーではセンターで活動されている団体・サークルを随時、ご紹介していきます。

【予約検索 PC】

長らく使用できず、ご迷惑をお掛けしましたが、受付近くに設置のパソコン閲覧を再開しました。当日から 6 ヶ月後までの予約状況を確認できます。

