



# 泉社会福祉センター センターだより6月号

〒981-3131 住所：仙台市泉区七北田字道48-12 電話：372-7848 FAX：372-8969

指定管理者：社会福祉法人仙台市社会福祉協議会（期間：令和4年4月1日～令和9年3月31日）



## 6月の予定

schedule

日付	曜日	講座・行事内容
6日, 13日, 20日, 27日	金	生き活き楽習教室⑨～⑫
	金	はじめての点字教室④～⑦
18日	水	無料相談会
19日	木	消防訓練 ←消防訓練を実施します！
5日, 12日, 19日, 26日	木	はじめての手話教室①～④
7日, 14日, 21日	土	ストレスフリーヨガ教室①～③ (6/28は休講)

## 6月の貸館休館日

日	曜日	日	曜日
2日	月	9日	月
16日	月	23日	月
30日	月		



6月19日(木)午後2時より消防訓練を行う予定です。当日、ご利用の皆様のご参加及びご協力をお願い致します。尚、訓練中はサイレン・非常放送が入りますので、ご了承下さい。

当センターでは、利用者様の安全確保の為、消防訓練(年2回)、救命講習会(AED訓練等)を年1回行っております。



## 受講者募集のお知らせ

### 『頭と体の健康セミナー』

令和7年7月10日(木)13:30～15:30  
対象：仙台市内在住おおむね65歳以上の方  
泉社会福祉センター 2F 大会議室1

### 頭の健康セミナー

《講師：公文学習療法センターエリアマネージャー 高輪氏》

### 体の健康セミナー

《講師：バランスボール de セルフケアの会 会長 阿由葉氏》

脳の健康維持に関する基礎知識や、脳を活性化するための具体的な方法が楽しく学べます。受講後、バランスボールにトライ！体幹を鍛えて体の健康を維持しましょう！

皆様のご応募お待ちしています★



6月11日(水)申込開始。  
詳細は市政だより6月号に掲載

## 泉社会福祉センターで活動中！ 団体様 ご紹介コーナー



ふきや けんかくか  
吹矢・見学可



当会は毎週土日の2日間、泉社会福祉センターと八乙女コミュニティーセンターを13時～17時まで利用させて頂き、吹矢の練習をしています。正式名称はスポーツウエルネス吹矢といいますが、ゲーム感覚で楽しみながら、吹矢を通して健康促進・技術の向上だけでなく、会員相互の親睦交流も大きな目的です。

この吹矢はスポーツ庁からも奨励されており、老若男女、障害をお持ちの方も参加できる競技で、累計7万人以上の方が会員となっています。吹矢は、吹いて初めて楽しみを覚え興味を抱く競技ですので、ぜひ見学・体験したいと思われる方はお待ちしております。

\*\*協力できるボランティア活動→吹矢体験\*\*

●このコーナーではセンターで活動されている団体・サークルを随時、ご紹介していきます。



【予約検索 PC】  
長らく使用できず、ご迷惑をお掛けしましたが、受付近くに設置のパソコン閲覧を再開しました。当日から6ヶ月後までの予約状況を確認できます。