

ボランティア情報

『にこボラ』

2025 年 10 月号



コロナ感染防止等の為、お問い合わせ時に受け入れが難しい施設、団体等がありますこと、予めご了承ください。



「にこボラ」の名前の由来

ボランティア活動をする方もボランティアをお願いする方も
『にこにこ笑顔になれるように』との想いを込めて名付けました。

令和7年9月26日現在

目 次

地域・イベント・・・1

高齢者・・・・・・・・2 ～ 4

障害児・者・・・・・・・・4 ～ 7

子ども・・・・・・・・7 ～ 10

病 院・・・・・・・・11

その他・・・・・・・・11 ～ 12

募集情報を見て、“興味がある・活動したい”と思った方は、右ページの各区の問合せ先にご連絡ください。

仙台市には、ボランティアの窓口が7か所あります。

仙台市ボランティアセンター
各区ボランティアセンター

※開所日 月曜日～金曜日

※開所時間 9:00～17:00

※土・日・祝日・年末年始（12/29～1/3）は休所



お近くのボランティアセンター(社会福祉協議会)はこちらです

青葉区ボランティアセンター

〒980-0802
 仙台市青葉区二日町 4-3
 仙台市役所二日町分庁舎 1 階

【最寄りの駅】
 地下鉄勾当台公園駅

TEL 022-265-5260(代)
 FAX 022-265-5262
 E-mail : vc-aoba@shakyo-sendai.or.jp



青葉区宮城支部事務所

〒989-3125
 仙台市青葉区下愛子字観音堂 27-1
 (仙台市宮城社会福祉センター内)

【最寄りの駅】
 JR 仙山線愛子駅

TEL 022-392-7868
 FAX 022-392-7736
 E-mail : miyagisibu@shakyo-sendai.or.jp



宮城野区ボランティアセンター

〒983-0841
 仙台市宮城野区原町 3-5-20
 メゾン坂下 1 階

【最寄りの駅】
 JR 仙石線陸前原ノ町駅

TEL 022-256-3650(代)
 FAX 022-256-3679
 E-mail : miyagino@shakyo-sendai.or.jp

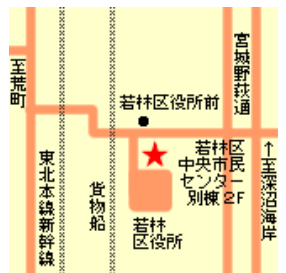


若林区ボランティアセンター

〒984-0811
 仙台市若林区保春院前丁 3-1
 若林区中央市民センター別棟 1 階

【最寄りの駅】
 仙台市営バス若林区役所前

TEL 022-282-7971(代)
 FAX 022-282-7998
 E-mail : wakabayasi@shakyo-sendai.or.jp

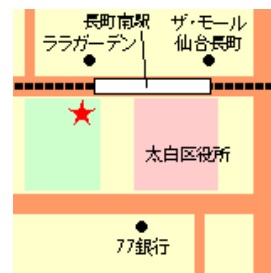


太白区ボランティアセンター

〒982-0012
 仙台市太白区長町南 3 丁目 1-30
 南部アーチル 1 階

【最寄りの駅】
 地下鉄長町南駅

TEL 022-248-8188(代)
 FAX 022-248-1330
 E-mail : taihaku@shakyo-sendai.or.jp



泉区ボランティアセンター

〒981-3131
 仙台市泉区七北田字道 48-12
 (泉社会福祉センター内)

【最寄りの駅】
 地下鉄泉中央駅

TEL 022-372-2603
 FAX 022-372-8969
 E-mail : izumi@shakyo-sendai.or.jp



仙台市ボランティアセンター (社会福祉法人 仙台市社会福祉協議会)

※大規模改修工事に伴う休館のため、下記の場所に一時移転いたします
 〒980-0011
 仙台市青葉区上杉 1-6-10 EARTH BLUE 仙台勾当台 6F

【最寄りの駅】 地下鉄北四番丁駅 もしくは地下鉄勾当台公園駅

仙台市社会福祉協議会 HP <https://www.shakyo-sendai.or.jp/>
 夏のボランティア体験会 HP <https://www.sendai-volunteer.com/>

TEL 022-262-7294
 FAX 022-216-0140
 E-mail sendai-vc@poppy.ocn.ne.jp



活動分野「地域・イベント」

分野：地域・イベント 1
活動内容 市営住宅の集会所で、自治会主催のサロン「カフェ・ランラン」の会場設営や、お茶会の補助をして、住民とのお話し相手をしながら交流していただきます。
活動日時：毎週水曜日の午前中
活動場所：あすと長町第二市営住宅 住民の会集会所（仙台市太白区長町 6-5-13）
参加条件等：どなたでも参加可 ※動きやすい服装でご参加ください
要請者：あすと長町第二市営住宅 住民の会

分野：地域・イベント 2
活動内容 ・サロン活動と一緒に楽しみましょう。 ・プログラム：ストレッチ、脳トレ、リズム体操など ・会場準備、片付けなど
活動日時：毎月第 2、第 4 水曜日 午前中（12 月のみ第 1、第 3 水曜日）
活動場所：八幡会館（仙台市太白区鉤取 1 丁目 13）
参加条件等：どなたでも参加可 服装：普段着 持物：飲み物、タオル、筆記用具 ※活動中は携帯電話の使用を控えてください
要請者：元気サロン「鉤取いきいきクラブ」

分野：地域・イベント 3
活動内容 小学生の子ども遊び相手をするボランティアを募集します。楽しく活動できます。 詳細は、 www.careblendcafe.com/ でもご覧頂けます。
活動時間：おおむね 12 時～17 時
活動日・場所 10/12(日) クラーク記念国際高校（若林区） 12/13(土) 第一学院高校（青葉区） 2/21（土） 仙台商業高校（泉区）
参加条件等：学生限定（中、高、大学生） 性別不問 服装自由 ※希望者にボランティア証明書を発行いたします
要請者：NPO 法人 ケアブレンド

分野：地域・イベント 5
活動内容 「連坊オモシロ街あるき 仙台弁で昔語り」の動画制作のスタッフ
活動日時：土曜日、日曜日 ※時間は応相談
活動場所：連坊小路付近
参加条件等：18 歳以上 動画制作経験 or 興味のある方 大学生・ビジネスマン・OL の方
要請者：連坊商興会 オモシロ案内人



分野：地域・イベント 8
活動内容 『台原交流祭 2025』の運営補助（利用者誘導、ホール運営等）
活動日時：11/15(土)、11/16(日) 9:30～15:00 参加時間帯は①終日、②午前のみ、③午後のみで要相談
活動場所：仙台市台原老人福祉センター （仙台市青葉区台原森林公園 1-3）
参加条件等：どなたでも参加可 ※募集締切 令和 7 年 10 月 31 日 ※①終日参加の方にはお弁当をご用意します ※募集人数は 11/15、11/16 とも、3 名です ※公共交通機関を利用してお越しください
要請者：仙台市台原老人福祉センター

活動分野「高齢者」

分野： 高齢者 1
活動内容 ①入居者様向けのレクリエーション活動 （例：歌・楽器演奏・手芸・園芸・習字等々） ②清掃（施設内フロア等） ※どちらかひとつでも構いません
活動日時： 活動日： 水曜日と日曜日を除き、応相談 時間： ①13:30～15:00 の間で、 活動時間は応相談 ②16:00～17:30
活動場所： 三居沢デイサービスセンター （仙台市青葉区荒巻字三居沢 1-5）
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： 社会福祉法人青葉福祉会 三居沢デイサービスセンター

分野： 高齢者 2
活動内容 レクリエーション、催しのお手伝い、環境整備など
活動日時： 月曜日～日曜日 9:00～18:00 時間帯は応相談
活動場所： せんだんの館 （仙台市青葉区水の森 3-43-10）
参加条件等： どなたでも参加可 ※ご本人・同居の方を含め、体調確認のご協力をお願いします。感染症が疑われる症状がある場合はお休みしていただきます
要請者： 社会福祉法人東北福祉会 せんだんの館

分野： 高齢者 3
活動内容： ①運転ボランティア（弁当配達） 11:00～12:30 または 16:00～18:00。週 1 回から可。 車持込可（その場合保険は本人持ち。燃料代支給有） ②配達ボランティア 弁当配達の際の、手渡し及び安否確認。 11:00～12:30 または 16:00～18:00。活動報酬有。 ③調理ボランティア 高齢者宅配弁当の調理・盛付等。 9:00～18:00 の間でシフト制。活動報酬有。
活動日時： 活動曜日、時間は応相談
活動場所： 認定特定非営利活動法人あかねグループ （仙台市若林区遠見塚 1-5-35）
参加条件等： どなたでも参加可 ※①～③とも一度体験をして頂いてからの活動となります
要請者： あかねちゃん家 （認定特定非営利活動法人あかねグループ）



分野： 高齢者 4
活動内容 ご利用者（高齢者）とのコミュニケーション・催しのお手伝い・ 環境整備・イベント開催など
活動日時： 通年 9:00～18:00 の間で応相談 土、日、祝日要相談
活動場所： せんだんの里 （仙台市青葉区国見ヶ丘 6 丁目 149-1）
参加条件等： どなたでも参加可 ※活動内容についてご希望をお伝えください ※動きやすい普段着（ジャージは不可）でご参加ください ※動きやすい上靴をご準備ください ※体調不良・感染症状等がある際は活動を見合わせて頂きます
要請者： 社会福祉法人東北福祉会 せんだんの里

分野： 高齢者 5
活動内容 芸能ボランティアとして、ホームの行事イベントで歌、踊り、 紙芝居等を披露していただく
活動日時： 平日・土日・祝日いずれかで要相談 13:00～15:30 の間の、一時間程度
活動場所： 小規模多機能型居宅介護 ノテ東大野田 （仙台市太白区東大野田 11-5）
参加条件等： どなたでも参加可 設備について：控室、コンセント、マイク、 CD ラジカセ有り
要請者： 社会福祉法人ノテ福祉会 ノテ東大野田

活動分野「高齢者」

分野：高齢者 6
活動内容 ①調理ボランティア（13:00～16:30） 弁当の調理・盛り付け・弁当箱洗浄等 ②配達ボランティア（15:00～16:30） 車で弁当の配達、高齢者の見守り（安否確認）
活動日時：月曜日～金曜日 13:00～16:30
活動場所：高齢者配食サービス「ほっと亭」 （仙台市太白区長町 4-2-18）
参加条件等：性別不問 18 歳から 70 歳程度まで ※高校生不可
要請者： 高齢者配食サービス「ほっと亭」

分野：高齢者 7
活動内容 ①芸能ボランティア ホームの行事イベントとして、歌、創作活動、体操などを披露する ②利用者との交流、環境整備 麻雀・将棋の相手、話し相手、施設の環境整備
活動日時：平日 10:00～16:00 の間 ※都度要確認
活動場所：茂庭台あおばの杜 （仙台市太白区茂庭台 2-15-25）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者： 社会福祉法人あおば厚生福祉会 特別養護老人ホーム 茂庭台あおばの杜

分野：高齢者 8
活動内容 施設利用者様との交流 歌や体操、手芸、創作活動、傾聴、整容、環境整備など
活動日時：月曜日～土曜日 ※一日からの活動も可 9:00～16:00 の間で応相談
活動場所：葵の園・仙台 通所リハビリテーション （仙台市太白区鉤取 2-28-1）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者： 医療法人社団葵会 介護老人保健施設 葵の園・仙台

分野：高齢者 9
活動内容 利用者様とのコミュニケーション(お話し相手など)、お茶出し、洗髪後のドライヤーかけ、リネン交換等
活動日時： 月曜日～土曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※時間帯応相談
活動場所： 仙台市台原デイサービスセンター （仙台市青葉区台原森林公園 1-3）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者： 社会福祉法人仙台市社会福祉協議会 仙台市台原デイサービスセンター



分野：高齢者 10
活動内容 ① 入浴後のドライヤーかけ、利用者の話し相手など ② 歌や楽器の披露、紙芝居、マジック披露など ※どちらかひとつでも構いません
活動日時：① 火曜日～金曜日 10:00～12:00 週 1 回程度の活動 ※時間要相談 ② 月・火・金・土曜日 14:00～15:00 位 (30 分～45 分) 月 1 ～2 回程度の活動 ※日程要相談
活動場所：楽園デイサービスセンター （仙台市青葉区葉山町 8-1）
参加条件等：どなたでも参加可 ※認知症にご理解のある方
要請者： 楽園デイサービスセンター

活動分野「高齢者」

分野：高齢者 11
活動内容 利用者様の話し相手、利用者様へのお茶の提供など
活動日時：月曜日～土曜日 ① 9:00～12:00 ② 13:30～15:30 ※時間は要相談
活動場所：仙台市郡山デイサービスセンター (仙台市太白区郡山字行新田 9-5)
参加条件等：どなたでも参加可
要請者： 社会福祉法人仙台市社会福祉協議会 仙台市郡山デイサービスセンター



分野：高齢者 12
活動内容 ①傾聴（話し相手） ②芸能披露 ③アニマルセラピー（猫）
活動日：①②③とも、平日（土日は要相談） 時間：①③ 13～16 時の間で、30 分～1 時間程度 ② 14～16 時の間で、30 分～1 時間程度
活動場所：ふくし住宅安心館施設内 (仙台市太白区三神峯 2-8-65)
参加条件等：①女性が望ましい(女性の入居者が多い為) ②③はどなたでも可 ※団体様が芸能を披露頂く際は、10 名までは受入可能
要請者： 有限会社朋悠生活研究舎 有料老人ホームふくし住宅安心館

分野：高齢者 13
活動内容 利用者との会話、散歩の付添い、ドライヤーかけ、洗濯物たたみ、配膳・下膳など
活動日時：週 1 回（日曜日・年末年始除く） 10:00～15:00 ※休憩あり
活動場所：泉中央南デイサービスセンター (仙台市泉区泉中央南 15 望岳荘 1 階)
参加条件等：大学生以上の方 18 歳以上 70 歳程度迄 性別不問 ※エリア・時間帯によっては送迎可能です ※昼食は各自ご持参ください
要請者： 社会福祉法人愛泉会 泉中央南デイサービスセンター

活動分野「障害児・者」

分野：障害児・者 1
活動内容 心身に障害のある小学生～中学生を対象にした放課後等 サービスです。 日々の活動や遊びを見守っていただきます。
活動日時：月曜日～金曜日 13:00～18:00
活動場所：長町そら (仙台市太白区長町南 3-13-19 パーシモン長町 1F)
参加条件等：どなたでも参加可
要請者： 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業 団 長町そら

分野：障害児・者 2
活動内容 心身に障害のある小学生～中学生を対象にした放課後等 サービスです。 日々の活動や遊びを見守っていただきます。
活動日時：月曜日～金曜日 13:00～18:00
活動場所：西多賀そらまめ (仙台市太白区西多賀 1-23-29 庄子ビル 1F)
参加条件等：どなたでも参加可
要請者： 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業 団 西多賀そらまめ

活動分野「障害児・者」

分野：障害児・者 3
活動内容 知的障害者の支援（レクリエーション、創作活動、外出などの補助）
活動日時：月曜日～金曜日 9:30～15:30 ※時間帯は要相談
活動場所：仙台つどいの家 （仙台市宮城野区幸町 3-12-16）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：社会福祉法人つどいの家 仙台つどいの家

分野：障害児・者 4
活動内容 身体に障がいがある方の訓練のサポート。 お話を聞いたり、見守っていただきます。
活動日時：日曜・月曜・祝日の翌日を除き、活動日は 応相談 13:30～15:00
活動場所：仙台市泉障害者福祉センター （仙台市泉区七北田字道 48-12 仙台市泉社会福祉センター内）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：仙台市社会福祉協議会 泉障害者福祉センター



分野：障害児・者 5
活動内容 ・作業補助（箸入れ等の下請け作業、機織り、染め作業） ・余暇活動補助
活動日時：平日のみ 10:00～15:30 ※時間帯は応相談 ※お昼を挟む活動時は、昼食の用意が可能
活動場所：大野田はぎの苑施設内 （仙台市太白区大野田 5-23-3）
参加条件等：どなたでも参加可 ※感染症の状況により、受入をお断りする場合があります
要請者：社会福祉法人仙台市手をつなぐ育成会 大野田はぎの苑

分野：障害児・者 6
活動内容 視覚に障害のある男性の補助 ・郵便物の確認 ・部屋の掃除（床の掃き掃除、水回りの掃除等）
活動日時：要相談（週 1 回程度）
活動場所：要請者自宅 （仙台市太白区内）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：個人

分野：障害児・者 7
活動内容 ヘルパーが対応できないサービス部分の家事援助を希望 ・買い物援助 ※外出先のみ車いすを利用します ・家事援助（床掃除、家具の拭き掃除など） ・部屋の片づけ（衣類整理など）
活動日時：要相談（随時）
活動場所：仙台市太白区西中田
参加条件等：女性限定 床掃除に対応頂ける方歓迎 ※買い物時は活動者の自家用車を使用頂く ※ボランティア活動初心者も可
要請者：個人

活動分野「障害児・者」

分野：障害児・者 8
活動内容 レクリエーション、利用者様の見守り等
活動日時：月曜日～金曜日 9:30～15:30
活動場所：つどいの家アプリ (仙台市太白区山田本町 3-20)
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：社会福祉法人つどいの家 つどいの家アプリ



分野：障害児・者 9
活動内容 障がいのある利用者さんの散歩・外出活動・レクリエーション活動、外出活動、清掃など
活動日時：月曜日～金曜日 (※土曜日は応相談) 9:00～16:00 (※時間帯は応相談)
活動場所：フォレスターナ若林 (仙台市若林区卸町東 2-5-16)
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：社会福祉法人チャレンジdraifu フォレスターナ若林



分野：障害児・者 10
活動内容 どれかひとつでも構いません。 ①パソコン、スマホ、ipad の使い方を教えてほしい ②買い物支援（電化製品の修繕などで必要な時） ③身体の清拭やおむつ交換
活動日時 ①木、水、月、土、日の優先順位で 15 時～17 時頃 ②必要な時 ③月、水、木、土、日の 15 時 30 分～24 時
活動場所：若林区（地下鉄東西線薬師堂駅下車 2 分）
参加条件等：①②男女どちらでも可 ③女性のみ
要請者：個人

分野：障害児・者 11
活動内容 車椅子ソフトボールの練習補助 ・車椅子に乗って一緒にプレーをする ・ボール拾いや会場設営などの手伝い ・SNS 用の写真や動画の撮影をする 等
活動日時：土日祝のいずれかの午前・午後（都度確認） ※月 2～3 回程度活動
活動場所：仙石コミュニティ広場（宮城野区仙石 4） 宮城県障害者総合体育センター（宮城野区幸町 4-6-1）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：宮城ファイティング・スピリッツ

活動分野「障害児・者」

分野：障害児・者 12
活動内容 障害のある方の各種講習会参加時の付添い、お手伝い ※車いす介助、受講時の介添え ※食事・排泄の介助はありません
活動日時：月 1 回程度 10:00～12:00 ※主に土曜日が多い（日程都度要確認）
活動場所：宮城県障害者福祉センター （仙台市宮城野区幸町 4-6-2）
参加条件等：女性限定 18 歳以上 65 歳程度まで ※介護福祉士、ヘルパー資格所持者尚可 ※脳性麻痺の女性(50 代)の受講時補助が主な活動 ※行事内容により曜日、時間に変更になる場合あり ※活動場所にて集合・解散となります ※駐車スペースあり
要請者：特定相談支援事業所 オアシス

分野：障害児・者 13
活動内容 障がいがある方とのアート体験活動 ※活動事例：創作活動、音楽表現など
活動時間：14 時～16 時
活動日・場所 11/22(土) インクルーシブスポーツ体験、リズム体操ほか 太白区中央市民センター 12/20(土) 楽器を利用した音楽表現活動 宮城野区中央市民センター 2/28 (土) 研修と連動した企画院が企画した活動 ※会場未定
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：仙台市生涯学習支援センター



分野：障害児・者 15
活動内容 高次機能障害、片足に麻痺がある女性です 運動後のシャワー時の見守り（話し相手、シャワー室で転倒していないかどうかの確認等） ※シャワーは要請者自身で行います
活動日時：R7.10 月～R8.3 月の間の木曜日 15:20～16:20 ※毎週ではない場合あり
活動場所：仙台市健康増進センター （仙台市泉区泉中央 2-24-1）
参加条件等：女性限定 交通費等の支払い可。要確認
要請者：個人

子ども食堂でのボランティア活動を希望する皆様

本冊子に掲載されている子ども食堂以外でも、ボランティア活動を随時受付けております。

市内の子ども食堂の情報は、本会ホームページ「仙台市の子ども食堂」でご確認いただけます。

* 仙台市の子ども食堂 *

<http://www.ssvc.ne.jp/kodomoshokudou/>

開催日や開催場所等をご確認いただき、お近くのボランティアセンターまでご相談ください。

* お電話や窓口で市内の子ども食堂の情報をご案内できますので、ホームページをご覧になれない方も、お近くのボランティアセンターまでご相談ください。

活動分野「子ども」



活動分野「子ども」

分野：子ども 1
活動内容 子どもたちの見守りサポートをお願いします ※無理のない範囲でシフト制で活動いただきます
活動日時：毎週火曜日・木曜日 ①15:00～16:30 ②13:00～16:30 ③10:30～13:00 ※月に一度でも短時間でも可。応相談。
活動場所：親子の居場所 Clover (仙台市若林区荒井 4-11-18)
参加条件等：どなたでも参加可 ※大学生・大学院生の方歓迎
要請者：親子の居場所 Clover

分野：子ども 2
活動内容 子どもの相手、環境整備など
活動日時：月曜日～金曜日 ※時間帯応相談。
活動場所：Y M C A 南大野田保育園 (仙台市太白区南大野田 9-1)
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：Y M C A 南大野田こども園

分野：子ども 3
活動内容 子ども(主に乳幼児)の遊び相手
活動日時：毎週水曜日・木曜日 10:00～15:00 ※時間帯応相談
活動場所：八木山こどもひろば (仙台市太白区八木山南 4 丁目 6-6)
参加条件等：性別不問 保育士資格所有者や、子ども支援を学んでいる学生の方を希望
要請者：八木山こどもひろば

分野：子ども 4
活動内容：『仙台すくすくサポート事業』の協力会員となり、お子さん（生後 2 か月～小学 6 年生まで）を預かってほしい方や、保育施設、児童クラブ、習い事への送迎をしてほしい方に対する援助活動。※『子育て支援活動仙台すくすくサポート事業』の詳細は、仙台市ホームページをご覧ください。
活動日時：要相談
活動場所：ご自宅でのお子さんの預かりや、保育施設、児童クラブ、習い事等への送迎
参加条件等：20 歳以上 健康で、お子さんを預かることができる方 ※協力会員になるためには、事務局が開催する入会説明会、面接、4 日間の講習（年 4 回実施）を受けていただく必要があります ※有償のボランティア活動です。詳細はご確認ください
要請者：仙台市 こども若者局



分野：子ども 5
活動内容 子ども食堂
活動日時：毎月 第 2、第 3、第 4 土曜日のいずれか
活動場所：宮城野コミュニティセンター (仙台市宮城野区萩野町 2-13-10)
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：杜のこども広場

活動分野「子ども」

分野：子ども 6
活動内容 調理作業、子どもの遊び補助
活動日時：第 2 水曜日 又は第 4 土曜日 9:00～14:00 ※月 2 回開催する場合もあり
活動場所：松陵市民センター（泉区松陵 5-20-2） または、松陵コミュニティセンター（泉区松陵 3-26-3） または、岩切市民センター（宮城野区岩切三所南 88-2）
参加条件等：18 歳以上 性別不問 調理の好きな方や、子どもが好きな方歓迎
要請者：子どもも親も楽しむ親子食堂

分野：子ども 7
活動内容 子ども食堂の準備、案内、ふれあい、イベントの手伝い等
活動日時：毎月第 3 土曜日 12:00～14:00 の間で 要相談
活動場所：社会福祉法人ライフの学校 萩の風デイサービスセンター（仙台市若林区上飯田字天神 1-1）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：子ども食堂「おかえり」 （社会福祉法人ライフの学校）

分野：子ども 8
活動内容 子ども食堂での、子どもや高齢者への夕食支援、調理
活動日時：毎週金曜日 14:00～19:00 頃の間で応相談
活動場所：特定非営利活動法人おりざの家 （仙台市太白区長町 1-12-14）
参加条件等：継続して長く活動できる方
要請者：おりざの食卓（特定非営利活動法人おりざの家）

分野：子ども 9
活動内容 ・小・中学生を対象に、一緒に勉強や遊び相手をする ・菓子や食事作りの補助
活動日時：日程は要確認（月 1 回程度開催） 時間 ・会食 12:00～14:00 ・配食 11:30～13:30
活動場所：東四郎丸コミュニティセンター・東四郎丸児童館 （仙台市太白区四郎丸字大宮 26-10）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：子どもサロン にこ寺子屋＆ハリーレストラン

分野：子ども 10
活動内容 子ども食堂での、調理・配食のお手伝い、受付、設営や撤去など
活動日時：偶数月の第 3 日曜日 10:00～13:00
活動場所：泉区中央市民センター （仙台市泉区市名坂東裏 53-1）
参加条件等：どなたでも参加可
要請者：いずみワクワク食堂



活動分野「子ども」

分野：子ども 11
活動内容 子ども食堂での、子どもたちへの学習支援、外遊び
活動日時： 毎月最終土曜日 11:00～13:00 の間で 応相談
活動場所：福祉複合施設とこしえの杜 (仙台市若林区長喜城字山神 56-1 博賀亭内)
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： しげちゃん家（一般社団法人祐紀会）

分野：子ども 12
活動内容 子ども食堂での、利用者との交流など
活動日時： ①木町どおり会場 平日 17:00～19:00（曜日は要確認） ②かしわぎ会場 不定期開催につき、都度要確認
活動場所： ①木町どおり会場 (青葉区木町通 1-3-10) ②かしわぎ会場 (青葉区柏木 1-7-35)
参加条件等：どなたでも参加可
要請者： 保育園こども食堂



分野：子ども 13
活動内容 こども(地域))食堂での会場設営、食事準備、案内、参加者とのふれあい等
活動日時： 毎月第 2 水曜日 17:00～19:00
活動場所：通町コミュニティセンター (仙台市青葉区通町 2-3-10)
参加条件等： 学生限定 中学生以上 30 歳程度まで ※児童福祉分野・地域コミュニティ分野に 興味がある方可
要請者： 通町はっぴープロジェクト（通町はなばたけ食堂）

分野：子ども 14
活動内容 子ども食堂での調理補助、子どもの見守り、レクリエーション等
活動日時： 毎月第 3 日曜日 9:00～16:00 の間で応相談
活動場所：以下のどちらか（都度要確認） ・田子市民センター（宮城野区田子 2-4-25） ・福室市民センター（宮城野区福室 5-9-36）
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： Bistro Asano

分野：子ども 15
活動内容 きょうだい児（小学生）との交流 見守り、遊び等
活動日時： 隔月で、年 6 回程度開催予定 土曜または日曜日。日程要確認
活動場所：仙台市南光台市民センターほか
参加条件等： ・子ども目線で遊びに参加できる方 ・きょうだい児の支援に関心がある方
要請者： 社会福祉法人つどいの家 きょうだい支援 BRIDGE

活動分野「病院」



分野：病院 2

活動内容

入院患者さんとの関わり

※院内のサークル活動（ものづくりや音楽活動等々）の手伝い、話し相手、散歩の付添い・補助など

活動日時： 平日（土日祝を除く）

9:00～16:30 の中で 90 分程度(要相談)

活動場所： 仙台西多賀病院

（仙台市太白区鉤取本町 2-11-11）

参加条件等： 高校生以上のかた 性別不問

※事前オリエンテーションがあります

※動きやすい普段着でご活動ください

※詳細は事前オリエンテーションでご説明します

要請者： 独立行政法人国立病院機構

仙台西多賀病院

活動分野「その他」

分野：その他 1

活動内容

屋内外の清掃、整理整頓

買い物、雑用、庭の草取り、枝切り、通院時の支援

活動日時：月曜日～日曜日の日中

※時間は応相談

活動場所：若林区（主に沖野・六郷地域）

参加条件等：どなたでも参加可

要請者： 若林健康友の会 暮らしの助け合いの会

分野：その他 2

活動内容

ごみ出し、灯油入れ、電球交換、枝切り、買い物、草取り、家財の移動、話し相手など

活動日時： 月曜日～金曜日 10:00～16:00

（ゴミ出しは、08:00～）

活動場所： 太白区内

参加条件等：どなたでも参加可 交通費程度の支給あり

要請者： 仙台南健康友の会

分野：その他 3

活動内容

1. 悩みを持つ人への寄り添い活動（電話、面談）

2. 小学生、中学生の勉強の支援（学習伴走・QA 対応）

活動日時：1. 月曜日～日曜日（月 1 回程度）

10:00～20:00（1 回 2 時間程度）

ご都合の良い日、良い時間で可

2. 毎週土曜日 14:00～16:00

活動場所：1. 東北駆け込み寺 相談室（青葉区一番町 2-3-28 いろは横丁内）

・みやぎ NPO プラザ（宮城野区榴ヶ岡 5）

2. ファイブブリッジ内（青葉区北目町 4-7）

参加条件等

1. どなたでも参加可

2. 大学生、教員経験者の方、子ども教育に関心のある方

※1 は代表理事、2 は塾責任者から、面談による説明を行う

要請者：一般社団法人東北駆け込み寺 かけこみ未来塾

分野：その他 4

活動内容

① 荷物の片付け・整理

② 入院前後の準備等に関わる手伝い

※どれかひとつでも構いません

※短期間で可

※不安な時に手続き等の面で手伝っていただきたいと思います。ご協力をお願いします。

活動日時： 要相談

活動場所： 要請者自宅（青葉区）等

参加条件等：女性のみ

重度のアレルギーに理解のある方

要請者： 個人

活動分野「その他」

分野：その他 5
活動内容 月 1 回開催の女性の居場所づくり『まちなか保健室』での以下の活動 ※事前説明会への参加必須 ・プログラム講師（菓子作りや、ものづくり等を教える）
活動日時： 月 1 回（都度要確認）
活動場所： 仙台市内（都度要確認）
参加条件等： 女性限定 ※連絡方法はメールとなります
要請者： Sendai_RIGHTS

分野：その他 6
活動内容 ①フードパントリー班での、食材等の受取や仕分け作業 ②生活相談支援班での、相談対応等
活動日時： 月 8 回程度 主に土日 (場合によっては平日もあり)
活動場所： 主に宮城野区内
参加条件等 ①フードパントリー班は、自家用車、運転免許証が必須 ②生活相談支援班は、事前学習が必要 詳細については、団体より説明いたします
要請者： 一般社団法人 ハッピーライフ

分野：その他 7
活動内容 ① ゴミ拾い ② 相談の予約受付
活動日時 ：①曜日限定せず 13:00～16:00 ②月、火、水、金曜日 10:00～19:00 の間の希望する時間帯（応相談）
活動場所 ：①アーケード街（名掛丁～一番町） ②仙台市市民活動サポートセンター7 階常設事務室 （仙台市青葉区一番町 4-1-3）
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： 一般社団法人青母連（青少年を守る父母の連絡協議会）仙台支部

分野：その他 8
活動内容 雑巾を縫う
活動日時： 原則毎月第 1 水曜日 13:00～15:00
活動場所 ：セブンスデー・アドベンチスト教団 仙台キリスト協会内 （仙台市宮城野区小田原 1-9-40）
参加条件等 ： どなたでも参加可 ※使い古したフェイスタオルと裁縫道具があればご持参ください。なくても活動可能です ※できあがった雑巾は災害時に被災者支援を行う団体に寄付しています
要請者 ： セブンスデー・アドベンチスト教団 仙台キリスト協会 ちくちくボランティア仙台

分野：その他 9
活動内容 車を使用した食品配達、食料の箱詰め作業、食品の検品・整理作業、寄付品受付
活動日時 ：月、木、金曜日 時間帯は 9:30～18:00 の間で応相談 ※週の活動日のうち、1 日 3 時間以上 ※週 1 回でも可
活動場所 ：NPO 法人フードバンク仙台 （仙台市青葉区五橋 2-6-16-101）
参加条件等 ： どなたでも参加可 ※活動前に、ボランティア説明会にご参加頂きます ※配達ボランティアは、活動者の自家用車をご使用頂きます 配達エリアは仙台市内です 活動中のガソリン代（実費）は、要請者負担。要相談
要請者： NPO 法人 フードバンク仙台

