

郡山老人福祉センターだより

令和 8 年

1 月号

〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和 7 年 12 月 25 日

仙台市指定管理者
(社福) 仙台市社会福祉協議会

◎仙台市内にお住まいの 60 歳以上の方がご利用出来るセンターです。
◎入浴無料です。

皆様、新年明けましておめでとうございます (少し早いですけど)。

今年は、うま年 (上のイヌ) ↑、何事も「うまくいく」「活力がみなぎる」といった意味がありますが、今年は特に開運をひきよせる素敵な年とされている、とネットでみました。本当にこのようにしたいものです。

皆様におかれましては、御家族とともに御健康に留意され、どうか穏やかで幸せに満ちた毎日をお過ごし頂きますようお願いするとともに、老人福祉、デイサービス、ケアプラン及び地域包括支援の郡山 4 センターを今年も御愛顧頂きますようお願い申し上げます。

館長 鈴木 一光

税理士の無料相談

・日時 1月23日 (金)
13:00~15:00
・場所 和室

行政書士の無料相談

・日時 1月21日 (水)
13:00~15:00
・場所 和室

看護師の健康相談

・日時 1月30日 (金)
14:00~15:00
・場所 健康相談室

事前申し込み

不要です。

直接お越しください

こおりやま はつらつ広場

※ 太白区保健福祉センター歯科医師の田所大典先生に
嚥下機能やオーラルフレイル予防についてお話頂きます ※

日時	令和 8 年 2 月 18 日 (水) 14:00~15:30	定員	30 名
場所	郡山老人福祉センター 集会室	締切	2 月 15 日 (日)

* 八本松市民センターから送迎があります ☺ 【先着順、人数制限有!】

参加費 無料 こおりやまカフェ ワークショップ

郡山地域包括支援センターの
健康講話もあります

紙コップに毛糸を巻いて
かわいらしいミニ
バスケット🏀と一緒に楽しく
作りませんか?
いくすペイ100ポイント
付与されます

日時 令和8年1月21日 (水)
14:15~15:15

場所 郡山老人福祉センター
集会室

定員 25名 (先着順)

お問い合わせ先

郡山老人福祉センター窓口、もしくは、
☎022-308-5332まで。

* 申込締切: R8年1月18日 (日)

令和7年度 郡山老人福祉センター 終活講座

知って得する

相続税について

公認会計士の先生が丁寧に教えてくださいます!

いつかに備えて今のうちから学んでみませんか?
先着2名の方限定でご相談もできます!
【お一人あたりの相談時間15分。待ち時間あり】

日時 1月28日 (水) 14:15~15:15

場所 郡山老人福祉センター 集会室

定員 先着25名 [12/6 (土) 受付開始、1/25 (日) 申込締切]

【セミナー終了後、先着2名の方限定、
無料相談会実施 (場所: 和室)】
申し込みの際に「相談希望」とお伝えください。

セミナー講師

遠藤 幸生氏
公認会計士
税理士

当センターにて「毎月第4金曜日13:00~
15:00」の時間帯で無料相談会を実施して
頂いております

郡山老人福祉センター
窓口、もしくは、
☎022-308-5332まで

※はちこバスをご利用ください
長町駅東口発13:33→老福着13:57
老福発15:41→長町駅東口着16:04

仙台市郡山老人福祉センター 仙台市郡山デイサービスセンター 活動団体さまの 動画ご紹介

スマホのカメラからQRコードを読み取って
ぜひご覧ください

絵手紙愛好会
小栗周子先生
第1火・木曜日
10:00~12:00
「みなさんと楽しく描いております」

ヨーガ教室
小川富江先生
第1・3火曜日
10:00~12:00
「この教室の生徒さんは私本当にみなさん
大好きで、私のヨーガを喜んでくださるので、
それが幸せです」

生活支援通所型
サービス
毎週水・木曜日
9:45~11:45
「みなさん待ってま〜す! (^^)」

健康太極拳教室
横田洋一先生 横子先生
第1・3木曜日
13:30~15:00
「こんにちは。健康太極拳教室のみなさんと活動させて
いただいております横田です。」

こおりやま
4センターまつり
11月14日 (金) 開催
こおりやま4センターまつり
にご協力いただきました
みなさま
本当にありがとうございました

せんだい社協チャンネル
@SendaiShayokCh
このチャンネルの動画はこちらに表示
チャンネル登録
パソコンからもご覧いただけ
ます
「せんだい社協チャンネル」
と検索してください

今後も活動紹介動画を
配信していきますので、
ぜひご覧ください (^^)

各種イベントぜひご参加ください

郡山老人福祉センター 1月の予定表

日		月		火		水		木		金		土			
午前		あけまして おめでとうございます 								1		2		3	
午後										休館日		休館日		休館日	
午前		4		5		6		7		8		9		10	
午後		休館日		休館日		(洋) 絵手紙愛好会 (集) ヨーガ教室		(訓) デイサービス事業		(洋) 絵手紙愛好会 (集) フラダンス愛好会 (訓) デイサービス事業		(訓) 郡山体操クラブ (洋) 頭の健康教室		(和) 将棋個人利用	
午前		11		12		13		14		15		16		17	
午後		(訓) 元気Vサークル (洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋愛個人利用				休館日		休館日		(洋) 編み物愛好会 (訓) デイサービス事業		(訓) 元気Vサークル (洋) 頭の健康教室		(和) 将棋個人利用	
午前		18		19		20		21		22		23		24	
午後		(訓) 元気Vサークル (洋) 元気マージャンクラブ (和) 将棋愛好会				(集) ヨーガ教室		(訓) デイサービス事業		(和) 編み物教室 (洋) 仙台カラオケクラブ (集) 健康太極拳教室		(洋) 絵手紙教室		(洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用	
午前		25		26		27		28		29		30		31	
午後		(訓) 元気Vサークル (洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋個人利用		休館日		(集) 恵風会太極拳		(集) ヨーガ愛好会 (訓) デイサービス事業		(洋) 編み物愛好会 (訓) デイサービス事業		(訓) 元気Vサークル (洋) 頭の健康教室		(和) 将棋個人利用	
午前		25		26		27		28		29		30		31	
午後		(訓) 元気Vサークル (洋) 元気マージャンクラブ (和) 将棋個人利用						終活講座 (洋) 書の教室		(洋) 編み物教室		看護師の健康相談		(洋) 麻雀教室福祉会	