

サロン開催状況一覧

【 宮城支部 】 愛子地区社会福祉協議会

※各サロン再開しました。上原市営住宅も再開

令和7年6月1日現在

No.	サロン名	内 容	
1	二岩町内会サロン (元気な笑いの日)	開催頻度	月1回(水曜日) 年間12回
		会 場	二岩町内会集会所 (住所:青葉区上愛子字車46-1)
		参加対象	二岩町内会の住民(どなたでも)
		内 容 等	・手芸や軽体操や歌で楽しんでいます。季節イベントも数回開催。ボランティアさんの協力をいただき、お茶のみで友達作りと認知症予防に努めています。地域包括支援センターの協力を得て、元気はつらつ教室を年3回開催。地域の方に全戸配布チラシで周知しています。
2	上町町内会サロン (にこにこカフェ)	開催頻度	月1回(木曜日) 年間13回
		会 場	上町町内会集会所 (住所:青葉区愛子中央2丁目2-16)
		参加対象	上町町内会に在住の高齢者(65歳以上)
		内 容 等	お茶飲みしながらおしゃべりで仲間づくりをしています。ゲームやもの作りで楽しんでいます。地域包括支援センターの協力で軽体操や健康講話・認知症についての知識と対応についての講座・介護予防講座の実施。地域の方に回覧で、一人暮らしの方には案内で開催。
3	上原市営住宅 (なかよしお茶サロン)	開催頻度	年間4回
		会 場	上原市営住宅集会所 (住所:青葉区愛子中央3丁目26-30)
		参加対象	市営住宅住民(子どもから高齢者)
		内 容 等	お茶飲みとおしゃべりで仲間づくり。地域包括支援センターの協力で元気であるための講話と軽体操などを実施。子どもたちとラジオ体操。地域の方に回覧やチラシで周知しています。