

ボランティア情報

『にこボラ』

2026年 2月号



コロナ感染防止等の為、お問い合わせ時に受け入れが難しい施設、団体等が
ありますこと、予めご了承願います。



「にこボラ」の名前の由来

ボランティア活動をする方もボランティアをお願いする方も
『にこにこ笑顔になれるように』との想いを込めて名付けました。

令和8年1月26日現在

目 次

地域・イベント	1
高齢者	2 ~ 4
障害児・者	4 ~ 7
子ども	7 ~ 10
病院	11
その他	11 ~ 12

募集情報を見て“興味がある・活動したい”と思った方は、右ページの各区の問合せ先にご連絡ください。
仙台市には、ボランティアの窓口が7か所あります。

仙台市ボランティアセンター 各区ボランティアセンター

※開所日 月曜日～金曜日

※開所時間 9:00～17:00

※土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休所



お近くのボランティアセンター(社会福祉協議会)はこちらです

青葉区ボランティアセンター

〒980-0802

仙台市青葉区二日町 4-3
仙台市役所二日町分庁舎 1階

【最寄りの駅】

地下鉄勾当台公園駅

TEL 022-265-5260(代)

FAX 022-265-5262

E-mail : vc-aoba@shakyo-sendai.or.jp



青葉区宮城支部事務所

〒989-3125

仙台市青葉区下愛子字観音堂 27-1
(仙台市宮城社会福祉センター内)

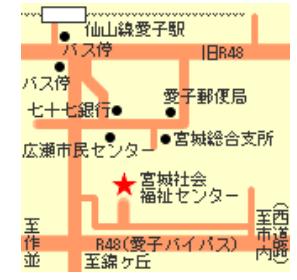
【最寄りの駅】

JR 仙山線愛子駅

TEL 022-392-7868

FAX 022-392-7736

E-mail : miyagisibu@shakyo-sendai.or.jp



宮城野区ボランティアセンター

〒983-0841

仙台市宮城野区原町 3-5-20
メゾン坂下 1階

【最寄りの駅】

JR 仙石線陸前原ノ町駅

TEL 022-256-3650(代)

FAX 022-256-3679

E-mail : miyagino@shakyo-sendai.or.jp



若林区ボランティアセンター

〒984-0811

仙台市若林区保春院前丁 3-1
若林区中央市民センター別棟 1階

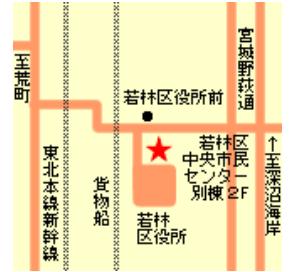
【最寄りの駅】

仙台市営バス若林区役所前

TEL 022-282-7971(代)

FAX 022-282-7998

E-mail : wakabayashi@shakyo-sendai.or.jp



太白区ボランティアセンター

〒982-0012

仙台市太白区長町南 3 丁目 1-30
南部アーチル 1階

【最寄りの駅】

地下鉄長町南駅

TEL 022-248-8188(代)

FAX 022-248-1330

E-mail : taihaku@shakyo-sendai.or.jp



泉区ボランティアセンター

〒981-3131

仙台市泉区七北田字道 48-12
(泉社会福祉センター内)

【最寄りの駅】

地下鉄泉中央駅

TEL 022-372-2603

FAX 022-372-8969

E-mail : izumi@shakyo-sendai.or.jp



仙台市ボランティアセンター (社会福祉法人 仙台市社会福祉協議会)

※大規模改修工事に伴う休館のため、下記の場所に一時移転いたします

〒980-0011

仙台市青葉区上杉 1-6-10 EARTH BLUE 仙台勾当台 6F

【最寄りの駅】 地下鉄北四番丁駅 もしくは地下鉄勾当台公園駅

仙台市社会福祉協議会 HP <https://www.shakyo-sendai.or.jp/>

夏のボランティア体験会 HP <https://www.sendai-volunteer.com/>

TEL 022-262-7294

FAX 022-216-0140

E-mail sendai-vc@poppy.ocn.ne.jp



活動分野「地域・イベント」

分野：地域・イベント 1

活動内容

市営住宅の集会所で、自治会主催のサロン「カフェ・ランラン」の会場設営や、お茶会の補助をして、住民とのお話し相手をしながら交流していただきます。

活動日時：毎週水曜日の午前中

活動場所：あすと長町第二市営住宅 住民の会集会所
(仙台市太白区長町 6-5-13)

参加条件等： どなたでも参加可
※動きやすい服装でご参加ください

要請者： あすと長町第二市営住宅 住民の会

分野：地域・イベント 2

活動内容

- ・サロン活動と一緒に楽しみましょう。
- ・プログラム：ストレッチ、脳トレ、リズム体操など
- ・会場準備、片付けなど

活動日時：毎月第 2、第 4 水曜日 午前中

活動場所：八幡会館
(仙台市太白区鈎取 1 丁目 13)

参加条件等： どなたでも参加可
服装：普段着 持物：飲み物、タオル、筆記用具
※活動中は携帯電話の使用を控えてください

要請者： 元気サロン“鈎取いきいきクラブ”

分野：地域・イベント 3

活動内容

小学生の子どもの遊び相手をするボランティアを募集します。
楽しく活動できます。

詳細は、www.careblendcafe.com/ でもご覧頂けます。

活動時間：おおむね 12 時～17 時

活動日・場所

3/7（土） 仙台白百合学園高校（泉区）

参加条件等： 学生限定（中、高、大学生） 性別不問
服装自由

※希望者にボランティア証明書を発行いたします

要請者： NPO 法人 ケアブレンド



分野：地域・イベント 5

活動内容

「連坊オモシロ街あるき 仙台弁で昔語り」の動画制作のスタッフ

活動日時：土曜日、日曜日 ※時間は応相談

活動場所：連坊小路付近

参加条件等：18 歳以上
動画制作経験 or 興味のある方
大学生・ビジネスマン・OL の方

要請者： 連坊商興会 オモシロ案内人

活動分野「高齢者」

分野：高齢者 1

活動内容

- ①入居者様向けのレクリエーション活動
(例：歌・楽器演奏・手芸・園芸・習字等々)
- ②清掃（施設内フロア等）
※どちらかひとつでも構いません

活動日時：活動日：水曜日と日曜日を除き、応相談
時間：①13:30～15:00 の間で、
活動時間は応相談

②16:00～17:30

活動場所：三居沢デイサービスセンター
(仙台市青葉区荒巻字三居沢 1-5)

参加条件等：どなたでも参加可

要請者：社会福祉法人青葉福祉会
三居沢デイサービスセンター

分野：高齢者 2

活動内容

- レクリエーション、催しのお手伝い、環境整備など

活動日時：月曜日～日曜日 9:00～18:00
時間帯は応相談

活動場所：せんだんの館
(仙台市青葉区水の森 3-43-10)

参加条件等：どなたでも参加可

※ご本人・同居の方を含め、体調確認のご協力をお願
いします。感染症が疑われる症状がある場合はお休
みしていただきます

要請者：社会福祉法人東北福祉会 せんだんの館



分野：高齢者 4

活動内容

ご利用者（高齢者）とのコミュニケーション・催しのお手伝い・
環境整備・イベント開催など

活動日時：通年 9:00～18:00 の間で応相談
土、日、祝日要相談

活動場所：せんだんの里
(仙台市青葉区国見ヶ丘 6 丁目 149-1)

参加条件等：どなたでも参加可

※活動内容についてご希望をお伝えください

※動きやすい普段着（ジャージは不可）でご参加ください

※動きやすい上靴をご準備ください

※体調不良・感染症状等がある際は活動を見合させて頂き
ます

要請者：社会福祉法人東北福祉会 せんだんの里

分野：高齢者 5

活動内容

芸能ボランティアとして、ホームの行事イベントで歌、踊り、
紙芝居等を披露していただく

活動日時：平日・土日・祝日いずれかで要相談
13:00～15:30 の間の、一時間程度

活動場所：小規模多機能型居宅介護 ノテ東大野田
(仙台市太白区東大野田 11-5)

参加条件等：どなたでも参加可

設備について：控室、コンセント、マイク、
CD ラジカセ有り

要請者：社会福祉法人ノテ福祉会 ノテ東大野田

活動分野「高齢者」

分野：高齢者 6

活動内容

- ①調理ボランティア（13:00～16:30）
弁当の調理・盛り付け・弁当箱洗浄等
- ②配達ボランティア（15:00～16:30）
車で弁当の配達、高齢者の見守り（安否確認）

活動日時：月曜日～金曜日 13:00～16:30

活動場所：高齢者配食サービス「ほっと亭」
(仙台市太白区長町 4-2-18)

参加条件等：性別不問 18 歳から 70 歳程度まで
※高校生不可

要請者： 高齢者配食サービス「ほっと亭」

分野：高齢者 7

活動内容

- ①芸能ボランティア
ホームの行事イベントとして、歌、創作活動、体操などを披露する
- ②利用者との交流、環境整備
麻雀・将棋の相手、話し相手、施設の環境整備

活動日時：平日 10:00～16:00 の間 ※都度要確認

活動場所：茂庭台あおばの杜
(仙台市太白区茂庭台 2-15-25)

参加条件等：どなたでも参加可

要請者： 社会福祉法人あおば厚生福祉会
特別養護老人ホーム 茂庭台あおばの杜

分野：高齢者 8

活動内容

施設利用者様との交流
歌や体操、手芸、創作活動、傾聴、整容、環境整備など

活動日時：月曜日～土曜日 ※一日からの活動も可
9:00～16:00 の間で応相談

活動場所：葵の園・仙台 通所リハビリテーション
(仙台市太白区鈎取 2-28-1)

参加条件等：どなたでも参加可

要請者： 医療法人社団葵会
介護老人保健施設 葵の園・仙台

分野：高齢者 9

活動内容

利用者様とのコミュニケーション(お話相手など)、お茶出し、
洗髪後のドライヤーかけ、リネン交換等

活動日時： 月曜日～土曜日
9:00～12:00 13:00～16:00
※時間帯応相談

活動場所： 仙台市台原デイサービスセンター
(仙台市青葉区台原森林公園 1-3)

参加条件等：どなたでも参加可

要請者： 社会福祉法人仙台市社会福祉協議会
仙台市台原デイサービスセンター

分野： 高齢者 10

活動内容

- ① 入浴後のドライヤーかけ、利用者の話し相手など
 - ② 歌や楽器の披露、紙芝居、マジック披露など
- ※どちらかひとつでも構いません

活動日時：① 火曜日～金曜日 10:00～12:00
週 1 回程度の活動 ※時間要相談
② 月・火・金・土曜日
14:00～15:00 位 (30 分～45 分)
月 1～2 回程度の活動 ※日程要相談

活動場所： 楽園デイサービスセンター
(仙台市青葉区葉山町 8-1)

参加条件等：どなたでも参加可
※認知症にご理解のある方

要請者： 楽園デイサービスセンター



活動分野「高齢者」

分野：高齢者 11

活動内容

利用者様の話し相手、利用者様へのお茶の提供など

活動日時：月曜日～土曜日 ① 9:00～12:00
 ②13:30～15:30
 ※時間は要相談

活動場所：仙台市郡山デイサービスセンター
 (仙台市太白区郡山字行新田 9-5)

参加条件等：どなたでも参加可

要請者： 社会福祉法人仙台市社会福祉協議会
 仙台市郡山デイサービスセンター

分野：高齢者 12

活動内容

- ①傾聴（話し相手）
- ②芸能披露
- ③アニマルセラピー（猫）

活動日： ①②③とも、平日（土日は要相談）
 時間： ①③ 13～16 時の間で、30 分～1 時間程度
 ② 14～16 時の間で、30 分～1 時間程度

活動場所：ふくし住宅安心館施設内
 (仙台市太白区三神峯 2-8-65)

参加条件等：①女性が望ましい（女性の入居者が多い為）
 ②③はどなたでも可
 ※団体様が芸能を披露頂く際は、10 名までは受入可能

要請者： 有限会社朋悠生活研究舎
 有料老人ホームふくし住宅安心館

分野：高齢者 13

活動内容

利用者との会話、散歩の付添い、ドライヤーかけ、洗濯物たたみ、配膳・下膳など

活動日時：週 1 回（日曜日・年末年始除く）
 10:00～15:00 ※休憩あり

活動場所：泉中央南デイサービスセンター
 (仙台市泉区泉中央南 15 望岳荘 1 階)

参加条件等：大学生以上の方 18 歳以上 70 歳程度迄
 性別不問
 ※エリア・時間帯によっては送迎可能です
 ※昼食は各自ご持参ください

要請者： 社会福祉法人愛泉会
 泉中央南デイサービスセンター

分野：高齢者 14

活動内容

- ①芸能ボランティア
 施設の行事やイベントで、歌、踊り、マジック等を披露する
- ②利用者との交流
 レクリエーション活動や行事の際の手伝い、お話相手、
 ボードゲームの相手など

活動日時：①月～日曜日 10:00～15:30 の間の
 1 時間程度 ※活動時間応相談
 ②月～日曜日 10:00～15:30 の間
 ※活動時間帯応相談

活動場所：第三白東苑
 (仙台市太白区袋原 4-35-35)

参加条件等：どなたでも参加可

要請者： 社会福祉法人仙台ビーナス会
 特定施設 第三白東苑

活動分野「障害児・者」

分野：障害児・者 1

活動内容

心身に障害のある小学生～中学生を対象にした放課後等デイサービスです。
 日々の活動や遊びを見守っていただきます。

活動日時：月曜日～金曜日 13:00～18:00

活動場所：長町そら
 (仙台市太白区長町南 3-13-19 パーシモン長町 1F)

参加条件等：どなたでも参加可

要請者： 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業
 団 長町そら

分野：障害児・者 2

活動内容

心身に障害のある小学生～中学生を対象にした放課後等デイサービスです。
 日々の活動や遊びを見守っていただきます。

活動日時：月曜日～金曜日 13:00～18:00

活動場所：西多賀そらまめ
 (仙台市太白区西多賀 1-23-29 庄子ビル 1F)

参加条件等：どなたでも参加可

要請者： 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業
 団 西多賀そらまめ

活動分野「障害児・者」

分野：障害児・者 3

活動内容

知的障害者の支援（レクリエーション、創作活動、外出などの補助）

活動日時：月曜日～金曜日 9:30～15:30
※時間帯は要相談

活動場所：仙台つどいの家
(仙台市宮城野区幸町 3-12-16)

参加条件等：どなたでも参加可

要請者：社会福祉法人つどいの家 仙台つどいの家

分野：障害児・者 4

活動内容

身体に障がいがある方の訓練のサポート
お話を聞いたり、見守っていただきます

活動日時：日曜・月曜・祝日の翌日を除き、活動日は
応相談
13:30～15:00

活動場所：仙台市泉障害者福祉センター
(仙台市泉区七北田字道 48-12 仙台市泉社会福祉
センター内)

参加条件等：どなたでも参加可

要請者：仙台市社会福祉協議会
泉障害者福祉センター

分野：障害児・者 5

活動内容

- ・作業補助（箸入れ等の下請け作業、機織り、染め作業）
- ・余暇活動補助

活動日時：平日のみ 10:00～15:30

※時間帯は応相談

※お昼を挟む活動時は、昼食の用意が可能

活動場所：大野田はぎの苑施設内
(仙台市太白区大野田 5-23-3)

参加条件等：どなたでも参加可

※感染症の状況により、受入をお断りする場合があります

要請者：社会福祉法人仙台市手をつなぐ育成会
大野田はぎの苑



分野：障害児・者 6

活動内容

視覚に障害のある男性の補助

- ・郵便物の確認

- ・部屋の掃除（床の掃き掃除、水回りの掃除等）

活動日時：要相談（週1回程度）

活動場所：要請者自宅
(仙台市太白区内)

参加条件等：どなたでも参加可

要請者：個人

分野：障害児・者 7

活動内容

ヘルパーが対応できないサービス部分の家事援助を希望

- ・買い物援助

※外出先のみ車いすを利用します

- ・家事援助(床掃除、家具の拭き掃除など)

- ・部屋の片づけ（衣類整理など）

活動日時：要相談（随時）

活動場所：仙台市太白区西中田

参加条件等：女性限定

床掃除に対応頂ける方歓迎

※買い物時は活動者の自家用車を使用頂く

※ボランティア活動初心者も可

要請者：個人

活動分野「障害児・者」

分野：障害児・者 8

活動内容

レクリエーション、利用者様の見守り等

活動日時： 月曜日～金曜日 9:30～15:30

活動場所：つどいの家アブリ
(仙台市太白区山田本町 3-20)

参加条件等： どなたでも参加可

要請者： 社会福祉法人つどいの家 つどいの家アブリ



分野：障害児・者 9

活動内容

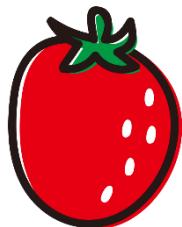
障がいのある利用者さんの散歩・外出活動・レクリエーション活動、外出活動、清掃など

活動日時： 月曜日～金曜日 (※土曜日は応相談)
9:00～16:00 (※時間帯は応相談)

活動場所： フォレスター若林
(仙台市若林区卸町東 2-5-16)

参加条件等： どなたでも参加可

要請者： 社会福祉法人チャレンジドらいふ
フォレスター若林



分野：障害児・者 10

活動内容

どれかひとつでも構いません。

- ①パソコン、スマホ、ipad の使い方を教えてほしい
- ②買い物物支援（電化製品の修繕などで必要な時）
- ③身体の清拭やおむつ交換

活動日時

- ①木、水、月、土、日の優先順位で 15 時～17 時頃
- ②必要な時

- ③月、水、木、土、日の 15 時 30 分～24 時

活動場所：若林区（地下鉄東西線薬師堂駅下車 2 分）

参加条件等：①②男女どちらでも可
③女性のみ

要請者： 個人

分野：障害児・者 11

活動内容

車椅子ソフトボールの練習補助

- ・車椅子に乗って一緒にプレーをする
- ・ボール拾いや会場設営などの手伝い
- ・SNS 用の写真や動画の撮影をする 等

活動日時： 土日祝のいずれかの午前・午後 (都度確認)
※月 2～3 回程度活動

活動場所：仙石コミュニティ広場（宮城野区仙石 4）
宮城県障害者総合体育センター（宮城野区幸町 4-6-1）

参加条件等： どなたでも参加可

要請者： 宮城ファイティング・スピリッツ

活動分野「障害児・者」

分野：障害児・者 12

活動内容

障害のある方の各種講習会参加時の付添い、お手伝い
※車いす介助、受講時の介添え
※食事・排泄の介助はありません

活動日時：月1回程度 10:00～12:00
※主に土曜日が多い（日程都度要確認）

活動場所：宮城県障害者福祉センター
(仙台市宮城野区幸町4-6-2)

参加条件等：女性限定 18歳以上65歳程度まで
※介護福祉士、ヘルパー資格所持者尚可
※脳性麻痺の女性(50代)の受講時補助が主な活動
※行事内容により曜日、時間が変更になる場合あり
※活動場所にて集合・解散となります ※駐車スペースあり

要請者：特定相談支援事業所 オアシス

分野：障害児・者 13

活動内容

障がいがある方との体験活動です
皆で雀おどりを楽しめます

活動日時：2/28（土）14:00～16:00

活動場所：泉区 黒松市民センター
(仙台市泉区黒松1-33-40)

参加条件等：どなたでも参加可

要請者：仙台市生涯学習支援センター



分野：障害児・者 15

活動内容

高次機能障害、片足に麻痺がある女性です
運動後のシャワー時の見守り（話し相手、シャワー室で転倒していないかどうかの確認等）
※シャワーは要請者自身で行います

活動日時：R7.10月～R8.3月の間の木曜日
15:20～16:20
※毎週ではない場合あり

活動場所：仙台市健康増進センター
(仙台市泉区泉中央2-24-1)

参加条件等：女性限定
交通費等の支払い可。要確認

要請者：個人

子ども食堂でのボランティア活動を希望する皆様

本冊子に掲載されている子ども食堂以外でも、ボランティア活動を隨時受付けております。

市内の子ども食堂の情報は、本会ホームページ「仙台市の子ども食堂」でご確認いただけます。

仙台市の子ども食堂

<http://www.ssvc.ne.jp/kodomoshokudou/>

開催日や開催場所等をご確認いただき、お近くのボランティアセンターまでご相談ください。

*お電話や窓口で市内の子ども食堂の情報をご案内できますので、ホームページをご覧になれない方も、お近くのボランティアセンターまでご相談ください。

活動分野「子ども」



活動分野「子ども」

分野：子ども 1

活動内容

子どもたちの見守りサポートをお願いします
※無理のない範囲でシフト制で活動いただきます

活動日時：毎週火曜日・木曜日

- ①15:00～16:30
 - ②13:00～16:30
 - ③10:30～13:00
- ※月に一度でも短時間でも可。応相談。

活動場所：親子の居場所 Clover
(仙台市若林区荒井 4-11-18)

参加条件等：どなたでも参加可
※大学生・大学院生の方歓迎

要請者：親子の居場所 Clover

分野：子ども 2

活動内容

子どもの相手、環境整備など

活動日時：月曜日～金曜日

※時間帯応相談。

活動場所：Y M C A 南大野田保育園
(仙台市太白区南大野田 9-1)

参加条件等：どなたでも参加可

要請者：Y M C A 南大野田こども園



分野：子ども 4

活動内容：『仙台すくすくサポート事業』の協力会員となり、お子さん（生後 2か月～小学 6年生まで）を預かってほしい方や、保育施設、児童クラブ、習い事への送迎をしてほしい方に対する援助活動。※『子育て支援活動仙台すくすくサポート事業』の詳細は、仙台市ホームページをご覧ください

活動日時：要相談

活動場所：ご自宅でのお子さんの預かりや、保育施設、児童クラブ、習い事等への送迎

参加条件等：20歳以上 健康で、お子さんを預かることができる方

※協力会員になるためには、事務局が開催する入会説明会、面接、4日間の講習（年4回実施）を受けていただく必要があります

※有償のボランティア活動です。詳細はご確認ください

要請者：仙台市 こども若者局

分野：子ども 5

活動内容

子ども食堂

活動日時：毎月 第2、第3、第4 土曜日のいずれか

活動場所：宮城野コミュニティセンター
(仙台市宮城野区萩野町 2-13-10)

参加条件等：どなたでも参加可

要請者：杜のこども広場

活動分野「子ども」

分野：子ども 6
活動内容 調理作業、子どもの遊び補助
活動日時：第 2 水曜日 又は第 4 土曜日 9:00～14:00 ※月 2 回開催する場合もあり
活動場所： 松陵市民センター（泉区松陵 5-20-2） または、松陵コミュニティセンター（泉区松陵 3-26-3） または、岩切市民センター（宮城野区岩切三所南 88-2）
参加条件等： 18 歳以上 性別不問 調理の好きな方や、子どもが好きな方歓迎
要請者： 子どもも親も楽しむ親子食堂

分野：子ども 7
活動内容 子ども食堂の準備、案内、ふれあい、イベントの手伝い等
活動日時： 毎月第 3 土曜日 12:00～14:00 の間で 要相談
活動場所： 社会福祉法人ライフの学校 萩の風デイサービ スセンター（仙台市若林区上飯田字天神 1-1）
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： 子ども食堂「おかえり」 (社会福祉法人ライフの学校)

分野：子ども 8
活動内容 子ども食堂での、子どもや高齢者への夕食支援、調理
活動日時：毎週金曜日 14:00～19:00 頃の間で応相談
活動場所：特定非営利活動法人おりざの家 (仙台市太白区長町 1-12-14)
参加条件等： 繼続して長く活動できる方
要請者：おりざの食卓(特定非営利活動法人おりざの家)



分野：子ども 9
活動内容 ・小・中学生を対象に、一緒に勉強や遊び相手をする ・菓子や食事作りの補助
活動日時： 日程は要確認（月 1 回程度開催） 時間　・会食 12:00～14:00 ・配食 11:30～13:30
活動場所：東四郎丸コミュニティセンター・東四郎丸児童館 (仙台市太白区四郎丸字大宮 26-10)
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： 子どもサロン にこ寺子屋＆ハリーレストラン

分野：子ども 10
活動内容 子ども食堂での、調理・配食のお手伝い、受付、設営や撤去など
活動日時： 偶数月の第 3 日曜日 10:00～13:00
活動場所： 泉区中央市民センター (仙台市泉区市名坂東裏 53-1)
参加条件等： どなたでも参加可
要請者： いずみワクワク食堂

活動分野「子ども」

分野：子ども 11

活動内容

子ども食堂での、子どもたちへの学習支援、外遊び

活動日時： 毎月最終土曜日 11:00～13:00 の間で
応相談

活動場所：福祉複合施設とこしえの杜
(仙台市若林区長喜城字山神 56-1 博賀亭内)

参加条件等： どなたでも参加可

要請者： しげちゃん家（一般社団法人祐紀会）

分野：子ども 12

活動内容

子ども食堂での、利用者との交流など

活動日時：①木町どおり会場

平日 17:00～19:00 (曜日は要確認)

②かしわぎ会場

不定期開催につき、都度要確認

活動場所：①木町どおり会場
(青葉区木町通 1-3-10)

②かしわぎ会場

(青葉区柏木 1-7-35)

参加条件等：どなたでも参加可

要請者： 保育園こども食堂

分野：子ども 14

活動内容

子ども食堂での調理補助、子どもの見守り、レクリエーション等

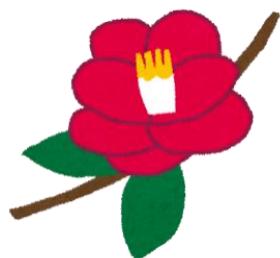
活動日時： 每月第 3 日曜日
9:00～16:00 の間で応相談

活動場所：以下のどちらか（都度要確認）

- ・田子市民センター（宮城野区田子 2-4-25）
- ・福室市民センター（宮城野区福室 5-9-36）

参加条件等： どなたでも参加可

要請者： Bistro Asano



分野：子ども 15

活動内容

きょうだい児（小学生）との交流
見守り、遊び等

活動日時： 隔月で、年 6 回程度開催予定
土曜または日曜日。日程要確認

活動場所：仙台市南光台市民センターほか

参加条件等：・子ども目線で遊びに参加できる方
・きょうだい児の支援に関心がある方

要請者： 社会福祉法人つどいの家
きょうだい支援 BRIDGE

活動分野「病院」



分野：病院 2

活動内容

入院患者さんとの関わり

※院内のサークル活動（ものづくりや音楽活動等々）の手伝い、話し相手、散歩の付添い・補助など

活動日時：

平日（土日祝を除く）
9:00～16:30 の中で 90 分程度(要相談)

活動場所：

仙台西多賀病院

(仙台市太白区鈎取本町 2-11-11)

参加条件等：

高校生以上のかた 性別不問

※事前オリエンテーションあります

※動きやすい普段着でご活動ください

※詳細は事前オリエンテーションでご説明します

要請者：

独立行政法人国立病院機構

仙台西多賀病院

活動分野「その他」

分野：その他 1

活動内容

屋内外の清掃、整理整頓

買い物、雑用、庭の草取り、枝切り、通院時の支援

活動日時：

月曜日～日曜日の日中

※時間は応相談

活動場所：

若林区（主に沖野・六郷地域）

参加条件等：

どなたでも参加可

要請者：

若林健康友の会 暮らしの助け合いの会

分野：その他 2

活動内容

ごみ出し、灯油入れ、電球交換、枝切り、買い物、草取り、家財の移動、話し相手など

活動日時：

月曜日～金曜日 10:00～16:00

（ゴミ出しは、08:00～）

活動場所：

太白区内

参加条件等：

どなたでも参加可 交通費程度の支給あり

要請者：

仙台南健康友の会

分野：その他 3

活動内容

1. 悩みを持つ人への寄り添い活動（電話、面談）
2. 小学生、中学生の勉強の支援（学習伴走・QA 対応）

活動日時：

1. 月曜日～日曜日（月 1 回程度）

10:00～20:00（1 回 2 時間程度）

ご都合の良い日、良い時間で可

2. 毎週土曜日 14:00～16:00

活動場所：

1. 東北駆け込み寺 相談室（青葉区一番町

2-3-28 いろは横丁内）

・みやぎ NPO プラザ（宮城野区榴ヶ岡 5）

2. ファイブブリッジ内（青葉区北目町 4-7）

参加条件等

1. どなたでも参加可
2. 大学生、教員経験者の方、子ども教育に関心のある方

※1 は代表理事、2 は塾責任者から、面談による説明を行う

要請者：

一般社団法人東北駆け込み寺 かけこみ未来塾

分野：その他 4

活動内容

- ① 荷物の片付け・整理

- ② 入院前後の準備等に関わる手伝い

※どれかひとつでも構いません

※短期間で可

※不安な時に手続き等の面で手伝っていただきたいと思って
います。ご協力ををお願いします。

活動日時：

要相談

活動場所：

要請者自宅（青葉区）等

参加条件等：

女性のみ 重度のアレルギーに理解のある方

要請者：

個人

活動分野「その他」

分野：その他 5

活動内容

月1回開催の女性の居場所づくり『まちなか保健室』での以下の活動 ※事前説明会への参加必須
・プログラム講師（菓子作りや、ものづくり等を教える）

活動日時：月1回（都度要確認）

活動場所：仙台市内（都度要確認）

参加条件等：女性限定
※連絡方法はメールとなります

要請者：Sendai_RIGHTS

分野：その他 6

活動内容

- ①フードパントリー班での、食材等の受取や仕分け作業
- ②生活相談支援班での、相談対応等

活動日時：月8回程度 主に土日
(場合によっては平日もあり)

活動場所：主に宮城野区内

参加条件等

- ①フードパントリー班は、自家用車、運転免許証が必須
- ②生活相談支援班は、事前学習が必要
詳細については、団体より説明いたします

要請者：一般社団法人 ハッピーライフ

分野：その他 7

活動内容

- ①ゴミ拾い
- ②相談の予約受付

活動日時：①曜日限定せず 13:00～16:00
②月、火、水、金曜日 10:00～19:00 の間の希望する時間帯（応相談）

活動場所：①アーケード街（名掛丁～一番町）
②仙台市市民活動サポートセンター7階
常設事務室
(仙台市青葉区一番町 4-1-3)

参加条件等：どなたでも参加可

要請者：一般社団法人青母連（青少年を守る父母の連絡協議会）仙台支部

分野：その他 8

活動内容

雑巾を縫う

活動日時：原則毎月第1水曜日 13:00～15:00

活動場所：セブンスデー・アドベンチスト教団 仙台キリスト協会内
(仙台市宮城野区小田原 1-9-40)

参加条件等：どなたでも参加可
※使い古したフェイスタオルと裁縫道具があれば
ご持参ください。なくても活動可能です
※できあがった雑巾は災害時に被災者支援を行う
団体に寄付しています

要請者：セブンスデー・アドベンチスト教団
仙台キリスト協会 ちくちくボランティア仙台



分野：その他 9

活動内容

車を使用した食品配達、食料の箱詰め作業、食品の検品・整理作業、寄付品受付

活動日時：月、木、金曜日 9:30～18:00 の間で応相談
※週の活動日のうち、1日3時間以上
※週1回でも可

活動場所：NPO 法人フードバンク仙台
(仙台市青葉区五橋 2-6-16-101)

参加条件等：どなたでも参加可
(但し、メールでのやりとりが可能な方)

※活動前に、ボランティア説明会にご参加頂きます
※配達ボランティアは、活動者の自家用車をご使用頂きます
配達エリアは仙台市内です
活動中のガソリン代（実費）は、要請者負担。要相談

要請者：NPO 法人 フードバンク仙台