



# 泉社会福祉センター センターだより4月号



〒981-3131 住所: 仙台市泉区七北田字道 48-12 電話: 372-7848 FAX: 372-8969

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会福祉協議会 (期間: 令和4年4月1日~令和9年3月31日)

## 4月の予定 ☆ schedule ☆

日にち	曜日	講座・行事内容
15日	水	無料相談会
24日	金	障害理解サポーター研修(登録団体等)

## 4月の休館日

曜日	日にち	曜日	日にち
月	6日	月	13日
月	20日	月	27日
木	30日		

### Sign language

令和8年度  
はじめての手話教室  
～楽しく学ぼう！日本手話と“ろう文化”～

期 間: 令和8年5月21日(木)～7月23日(木)全10回  
時 間: 午前10:00～12:00 毎週木曜日  
場 所: 仙台市泉社会福祉センター2F 大会議室 2(駐車場有)  
対 象: 仙台市内在住か、勤務の方で初めて手話を学ぶ  
18～70歳の方 受講料: 無料  
定 員: 10名(応募多数の場合は抽選)  
申込み: 令和8年4月24日(金)必着  
\*詳細は市政だより4月号掲載  
仙台市泉社会福祉センター・泉障害福祉センター共催

## いきいきがくしゅうきょうしつ 第40期「生き生き楽習教室」

### 受講生・サポーターさん募集!

第40期生き生き楽習教室の受講生を募集します。脳の活性化をはかりながら、同年代の方々と楽しくコミュニケーションを深めて頂きます。あわせてお手伝い頂けるサポーターさんも募集しています。

日 時: 令和8年4月～8月 毎週金曜日  
午前9:40～11:35(1人30分程度)  
場 所: 泉社会福祉センター 2階 大会議室 2  
対 象 者: 概ね65歳以上  
会 費: 1ヶ月3,100円(テキスト代等)  
申込方法: 往復ハガキにてお申込み  
問合せ先: 泉社会福祉センター  
☎022-372-7848 担当: 斎藤



## 令和8年度 仙台市泉社会福祉センター「主催事業予定-前期-」

	講座名	対象	開催時期	市政だより ご案内	共催	内 容
1	第40期“頭の健康” 生き生き楽習教室(前期)	65歳以上	4月～8月(毎週金曜日)5ヶ月間 9:40～11:40(1人30分程度)	5月号		川島隆大教授監修 簡単な読み書き・計算で脳のトレーニングをコミュニケーションを取りながら学ぶ
2	第41期“頭の健康” 生き生き楽習教室(後期)		10月～令和9年2月(毎週金曜日)5ヶ月間 9:40～11:40(1人30分程度)			
3	はじめての手話教室～楽しく学ぼう！日本手話と“ろう文化”～	18～70歳 未経験	5月21日～7月23日(毎週木曜日)10:00～12:00 全10回	4月号	障福センター	手話を学んで、ろう者と楽しいコミュニケーション技術を習得する
4	ストレスフリーヨガ 教室	どなたでも	6月～7月(毎週土曜日) 14:00～15:30(全5回)	5月号	障福センター	精神と体のバランスを整えながら心身を豊かにする健康ヨガ
5	はじめての点字教室(初級・中級)	どなたでも	9月～11月(毎週金曜日) 10:00～12:00	8月号		点字の基礎を学び、学習を通じた地域コミュニティの場づくり
6	親子手話教室	小学生・保護者	年1回(開催日未定)			親子で手話に親しみながらコミュニケーションの大切さや、聴覚障害者への理解を深める。
7	吹矢体験教室	どなたでも	8月(予定)	7月号		無理なく続ける健康習慣
8	地域福祉講座 障害理解サポーター養成講座	登録団体	年1回 4/24(金)			障害のある方が講師となり実体験を踏まえた講座を行い障害に対するよき理解者を養成する。誰もが暮らしやすい街づくり(心のバリアフリー)につなげていく
9	地域福祉講座 終活セミナー	どなたでも	年1回(未定)			安心して、これからの人生を過ごすための必要な知恵を学ぶ