



【高齢者福祉関係】



	団体名	活動紹介
1	イージークラブ	エバーグリーン八木山を会場に、仙台市介護予防教室のひとつとして月2回運動をしている。
2	いきいきクラブさくらぎ	介護予防の為にストレッチ運動と茶話会、高齢者福祉に係る講演・講話など
3	いずみの杜診療所（はたらくデイ）	高齢者宅の草取り等、地域の有償ボランティア活動を行っております。
4	医療法人翠十字	認知症予防に繋がる楽しいトークを交えながら民謡や演歌、童謡、歌謡曲などをピアノの伴奏に合わせて参加者の方と一緒に歌います。上半身を使った軽い体操も取り入れています。高齢者対象の病院・施設で行っており、地域の介護予防教室などでも活動しております。
5	おトク体操クラブ	住み慣れた地域で、笑い声を立てて介護予防の運動をしている。レフィル予防、健康寿命を延ばすことを目的としている。年2回おたのしみ企画がある。
6	介護予防運動 栄リフレッシュ会	宮城野区障害高齢課が開催した「介護予防運動サポーター養成研修」を受講し終了後に「介護予防運動自主活動グループ」を立ち上げ、「栄リフレッシュ会」として衰えていく体力、筋力、認知機能の維持を目標に、軽運動や脳トレ、リズム体操、レクリエーション、ゲーム等を高砂地域包括支援センターに支えていただきながら連携し、「元気に明るく楽しく」を掲げて「健康維持」を図れ「健康寿命」を延ばし、生涯健康に繋がる支援活動を行っている。
7	介護予防自主グループ 川内げんき会	介護予防を目的として、月1回町内会集会所において活動中。口腔体操につづいて、歌や朗読、筋トレ、ストレッチ、おトク体操で身体を動かし、脳トレ、ゲーム、おしゃべりなどで楽しんでいる。年に1～2回健康ウォーキングマップを参考に外に出たりしている。令和8年4月からは月2回実施の予定。
8	鹿野地区社会福祉協議会	鹿野小学区内の町内会に対する社会福祉活動。研修会等を行う。
9	上野山いきいき健康サロン	介護予防サロンです。ストレッチ、筋トレ、脳トレなど、月2回(第2、4月曜日)活動しています。
10	加茂もじずり会	老人クラブで研修、健康を目指した活動および清掃等の社会貢献の活動を行っている。
11	加茂地区社会福祉協議会 四丁目なないろの会	高齢者を対象として、一人暮らしの孤立化防止、体力維持、会話の効用等の一助となるよう「サロン活動」を主体に活動している。また、日常の安否確認、生活支援活動などを行っている。
12	川平団地福祉友の会 いきいき体操	高齢者を対象とした介護予防教室。平成20年より始めて、リーダー・仲間も高齢になりましたが、同年代で楽しくやっています。若いリーダーを探すのが今のところ不安です。



【高齢者福祉関係】



	団体名	活動紹介
13	蕎麦会	施設等で民謡演奏のボランティアを行います。
14	月曜茶会楽	ボランティア・市民活動を主目的としている団体（任意団体）
15	公益社団法人認知症の人と家族の会宮城県支部	仙台市、宮城県受託事業として電話相談、認知症の介護講座、相談会等を行っている。また、介護家族の「つどい」、認知症看取り後のつどい「こうさてん」、本人、若年認知症のつどい「翼」、本人・家族の音楽活動等を行っている。
16	高齢者配食サービスほっと亭	高齢者への配食と見守りを行っている。
17	高齢者福祉施設宮城野の里	喫茶店の店番ボランティア・・・毎週火曜日 デイサービスでの演芸（ウクレレ）・・・月2回
18	コスモス・スリー カエルクラブ	毎月第2、第4木曜日午前10時から11時30分の間、集会所に集まり、会員でストレッチやビデオ体操等で身体を動かしている。
19	ごりんはつらつクラブ	高齢者の介護予防運動などを行っている。
20	こんにちは音	高齢者施設、病院等でのご要望に応え、音楽支援を行っております。
21	桜ヶ丘地区民生委員児童委員協議会	民生委員児童委員活動を行っている。
22	さなの寺子屋健康塾	”五感イキイキ！心ワクワク！ドキドキ！笑顔ニコニコ！体ピンピン！”元気な体づくりを目的に基礎体力作りを見直し、玄米ダンベル体操で筋肉づくり、ロコモ体操や椅子ヨガやピラティス、ウォーキング等々を通して仲間と一緒に楽しく健康づくりを行っている。
23	サロンいきいきかすみ	月に1度高齢者を対象に筋トレ、脳トレ、スクワットなど介護予防教室を開催している。
24	サロン☆いきいき向山	地域の高齢者の方々と軽体操、脳トレなどを行っている。



【高齢者福祉関係】



	団体名	活動紹介
25	サロンなごみ	介護予防と会員皆とのコミュニケーションが目的。自力で会場まで来て、軽く体操したりクイズ・歌・ゲームなど楽しく月2回のサロンを楽しんでいます。
26	サンサンサークル	高齢者を対象に介護予防運動をしている。手遊び、ゲーム、ユルリラ運動など。ストレッチ・筋トレ・杜の都のお得体操も行っています。
27	NPO法人 シニアのための市民ネットワーク仙台	高齢社会における福祉に向上に資するため空き地、空き家に関する相談会の開催、仙台七夕まつりへの参加、各種講座、サークル等の実施、募金等社会貢献事業を行っている。
28	社会福祉法人 泉寿会	令和7年度 泉寿会夏祭り 特別養護老人ホーム泉寿荘、デイサービスセンターラビット、ケアハウスドルフィンの夏祭り会場準備、出店、後片付け、入居者様の対応をお手伝いさせていただきます。 新たに、リネン交換、傾聴ボランティア、クラブ活動時の見守り等、お手伝いをお願いしたいと思っている。
29	社会福祉法人 仙台的のちの電話	傾聴をコンセプトとした相談活動（電話、SNS、対面による）、仙台市委託事業の事務、インテーク活動を行っている。
30	松陵地域包括支援センター	高齢者の総合相談窓口
31	特定非営利活動法人 仙台敬老奉仕会	ボランティアグループを組織し、主に特別養護老人ホーム等で、入所者の求めに応じた適切な活動をボランティアすることを標榜し、入所者の精神安定に寄与すること及びボランティア活動の基本となる学術研究とその啓発普及に関する事業を行うことを目的としている。
32	仙台市泉中央老人福祉センター	60歳以上の仙台市民に対して、趣味、教養講座の開催や地域清掃や花壇作り等。
33	仙台市社会事業協会 仙台長生園	養護老人ホーム。洗濯物たたみ、ドライヤー、クラブ活動支援、衣類等修繕のボランティア募集。
34	仙台自主夜間中学	小・中学校を卒業してもさまざまな事情から「基礎学力を身に付けたい」「学び直したい」という人たちのための学びの場として、仙台自主夜間中学を開講している。現在10代～90代の人達が楽しく学んでいる。
35	仙台市地域包括支援センター連絡協議会	市内の地域包括支援センターで構成されている組織で、地域包括支援センターが今後取り組むべき課題の共有や情報支援を行っている。
36	仙台ヘルマンハーブ フレンズ	ヘルマンハーブという楽器は楽譜(五線譜)がよめなくても○印をなぞりながらメロディーをたのしめる、どんな方でもすぐに音楽を楽しめる楽器です。優しい音色を楽しみながら活動しております。



【高齢者福祉関係】



	団体名	活動紹介
37	太白お助けクラブ	高齢者社会・地区になることを見越して平成19年1月に設立。日常生活に支障になるものを解除する互助会。
38	太白民話愛研の会	月1回太白区山田市民センターで民話聞き語りをを行っている。語りのボランティア活動も受け付けている。
39	地域サポート研究会ひなたぼっこ	誰もが住み慣れた地域で安心して住み続けることができるように、地域の中高年者を対象に”こころとからだの健康づくり”をテーマに活動している。
40	WAC公益社団法人長寿社会文化協会 東北ネットワークセンター	子ども、高齢者向けの社会活動を行っている。
41	ちょっとお茶っこサロン	東日本大震災後、若林区荒浜からなないろの里に集団移転した方々を中心に「どなたでも参加できるサロン」として毎月第3木曜日に活動しています。 健康体操、音楽タイム、各種講座等を企画し、健康寿命をのばし楽しく活動することを大切にしています。
42	燕沢市営住宅町内会	少人数で月1回、65歳以上の体操教室やダーツ教室を行っている。
43	T&Tダンスカンパニー	かんたんな健康体操、ストレッチ、ダンスなどを楽しみながら行います。
44	特別養護老人ホーム アルテイル宮町	お年寄りとのコミュニケーション、環境整備、施設行事補助
45	中山北部はつらつ会	集会所においてシニアの方々の健康体操を行う。
46	南光台ボランティア友の会	仙台市委託事業「ふれあいデイホーム事業」を月2回開催しているほか、南光台市民センター開催行事への協力参加、南光台地域包括支援センターとの連携活動を行っている。
47	ニコニコ体操教室	毎月第1・3木曜日に、鶴ヶ谷東コミュニティセンター大広間でシニア体操教育を実施している。第1木曜日はインストラクター、第3木曜日は自分達がサポーターとなる。 ※東コミュニティセンター改修中のため、8月までは「六丁目北第三集会所」で実施している。
48	虹の丘地区社会福祉協議会 虹の丘一丁目福祉委員会	いきいきふれあいサロンの運営、見守り、安否確認、生活支援



【高齢者福祉関係】



	団体名	活動紹介
49	西文化福寿会	館に於いて定例会議、ピンポン、3B体操を行っている。
50	認定特定非営利活動法人 仙台傾聴の	傾聴活動を通して、一人でも多くの孤立する方々の心に寄り添い、悩みや不安に耳を傾け、その思いを受容し、共感し、共に生きる力を取り戻していけるように聴かせていただく事を最大の目的として活動する団体。
51	ハッピーカフェ実行委員会	認知症対象カフェ
52	はつらつクラブ青葉	介護予防体操教室、簡単な体操と交流を行っている。
53	はつらつサロン長町	月2回（原則第2・4火曜日）に長町コミュニティセンターで介護予防運動（ストレッチ、筋トレ、リズム体操、脳トレ、合唱、コミュニケーション、各種ゲーム）等を行っている。
54	百縁ひろばネットワーク	泉陵地域において日常生活応援活動をしている。住民主体で互助備えとして、居場所や集う場づくりを展開中。豊齢サロン、ふれあい塾、百縁カフェを楽しく開催し交流を深めている。
55	腹話術あおば	人形と一緒にボランティア活動をしている団体で、福祉プラザを拠点として老人介護施設、幼稚園、児童館などの児童福祉施設、小学校、町内会などボランティア訪問をしている。
56	フラ・サークル ティアレ	・ハワイのステキな音色と風を感じて共感していただこうとフラダンスを練習している。 ・認知症防止のための楽しい麻雀の会（ニコ・ニコ・ローン）を行っている。
57	ふれあいサロンゆうあんどあい	高齢者及びそれに準ずる健康で自立している方々が、好きな活動を通して、人と触れ合う場。手作りの昼食を食べて楽しく過ごしている（パソコン、健康麻雀、フラダンス、絵画、俳句）ボランティアの活動の場を提供する（昼食づくり、パソコン教室等）
58	ふれあいサロンかぎとり	高齢者の自立継続を目的に、心身の健康維持と増進をはかり、認知症防止等を務め、明るく楽しい生活ができるように支援を行っている。
59	ほほえみサロン	どなたでも自由に参加できるおしゃべりサロン。
60	ボランティア足もみ隊	現在は、高齢者福祉を主に行っているが、災害・地域活動も併せて取り組む。



【高齢者福祉関係】



	団体名	活動紹介
61	ボランティアサークルふれあい高砂	高砂老人福祉センター内でふれあいカフェや高砂老人福祉センターから依頼された講座等の手伝い、高砂市民センターまつりでのブース出店など
62	マイハート	老若男女、障害を持っている人達どなたでもレクリエーションダンス、ゲーム等で汗を流し、仲間の輪を大切にコミュニケーションを図りながら軽い運動をしている。
63	南小泉地域ストレッチ・ウォーキング	南小泉町内会他8町内会が協力して聖ウルスラ学院南小泉グラウンドで、転倒予防や介護予防を目的に、ストレッチ・ウォーキングを行っている(雨天時、7月8月、12月～2月は南小泉町内会館)。また、午前中には未就学児の親子が自由に遊べるサロンを開催している。
64	宮城県ディスコン協会	ニュースポーツである「ディスコン」の普及活動の実施。会員同士の交友や生きがいづくり。
65	宮城県麗人会赤十字奉仕団	心のケア、肌のぬくもりを感じてもらおうハンドケア、ほっとケア活動。施設活動は現在1カ所のみである。徐々に動き出しているが、現在は感染症の影響でまだまだ思うように活動できていない。イベント関係は以前と同じように活動できている。
66	山田老人クラブ長寿会	山田地域の老人クラブ。会員26名で活動。誕生会、スポーツ大会参加、春の遠足、秋の一泊研修旅行など計画して実施しています。
67	有料老人ホーム ふくし住宅安心館	障害者、高齢者が入居している施設。入居者の話相手や外出プログラムの時のお手伝い、レクリエーションを行ってもらい、手伝いをしてもらえる方を募集している。
68	六郷地区ボランティアひまわり会	地域福祉についての学習や地域の要援護者世帯、高齢者世帯ならびに高齢者一人暮らしに対する安否確認、見守り活動を行っている。