

おおのだ11月 センターだより

発行 令和5年10月20日
大野田老人福祉センター
〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5
TEL：022-247-1005(FAX共通)

申込み開始 10/24 (火) 9:30~

《 音楽療法 》

[定員：30名]

日時：11月2日(木) 10:00 ~ 11:00
講師：音楽療法士 白木 沙織 氏

《フィットネスフラ》

[定員：20名]

日時：11月5日(日)・19日(日) 10:00~

《ピラティス》

[定員：20名]

日時：11月26日(日) 10:00 ~
講師：AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

《いきいきサロン》

[各定員：30名]

13:00 ~ 14:15

①日時：11月7日(火)

日本の歌特撰を一緒に歌いましょう！

②日時：11月21日(火)

音楽に合わせて身体を動かし、楽しくフレイル予防に取り組みましょう

《 薬剤師相談会 》

[定員：12名]

~薬やサプリメントについて、気軽に相談してみませんか~
おくすり手帳をお持ちの方は、ぜひご持参ください

日時：11月12日(日) 13:00~14:00

講師：特定非営利活動法人 どんぐり未来塾

申込み開始 11/1 (水) 9:30~

《 栄養講話 》

[定員：24名]

『パッキングメニュー』

~防災に備えて簡単に！~

日時：11月14日(火) 13:00~14:30

講師：宮城県栄養士会 小野寺 氏・山家 氏



《 衛生講話 》

[定員：30名]

『冬場に気をつけたい感染症』

日時：11月29日(水) 13:00~14:00

講師：クリニックソアーズ医師(当センター嘱託医)
畑山 秀彦 氏

無料相談会

税理士 11/8(水) 13:00~14:30

富沢包括支援センター 11/10(金) 10:00~12:00

行政書士 11/16(木) 13:00~14:30



11月の日程表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
1	水	午前			・卓球愛好会	・大野田元気塾		(実習控室)	・ペタンク	
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	・健康歌謡愛好会	・虹の会	(実習控室)		
2	木	午前			//	★音楽療法		(実習控室)		
		午後	・囲碁将棋		//	・すずめ&レク	・ひつじの会	(実習控室)		
3	金	午前			//	・日本の歌愛唱会		・ふきのとう	・カトレア	
		午後	・囲碁将棋		//	・ガーベラ	・凜りん			
4	土	午前	休館日							
		午後	休館日							
5	日	午前			・卓球愛好会	★フィットネスフラ	・暖			
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	◎タイチー教室				
6	月	午前	休館日							
		午後	休館日							
7	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	★いきいきサロン				
8	水	午前			//	◎絵手紙教室午前			・ペタンク	
		午後	・囲碁将棋		//	◎絵手紙教室午後	・椿	☆税理士相談		
9	木	午前	◎謡曲教室		//	・すこやかヨガ午前				
		午後	・囲碁将棋		//	・すこやかヨガ午後		・折紙愛好会		
10	金	午前			//	◎六和功教室金曜			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋		★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ			
11	土	午前			//	◎民謡教室	◎茶道初級			
		午後	・囲碁将棋		//	☆区老連	◎茶道中級			
12	日	午前			//					
		午後	・囲碁将棋		//	★薬剤師相談会				
13	月	午前	休館日							
		午後	休館日							
14	火	午前			・卓球愛好会			・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	★栄養講話				
15	水	午前			//	◎フラワー教室午前		(実習控室)	・ペタンク	
		午後	・囲碁将棋		//	◎フラワー教室午後		(実習控室)		
備考	富沢地域包括支援センター相談日：11月10日（金）10：00～12：00 税理士による無料相談日：11月8日（水）13：00～14：30 行政書士による無料相談日：11月16日（木）13：00～14：30									

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
16	木	午前			・卓球愛好会	◎P&G教室	(実習控室)			
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会		・ひつじの会	☆行政書士相談		
17	金	午前			//	・日本の歌愛唱会		(実習控室)	・カトレア	
		午後	・囲碁将棋		★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ	(実習控室)		
18	土	午前			//	★eスポーツ		(控室)		
		午後	・囲碁将棋		//	・ダンス愛好会	・虹の会			
19	日	午前			//	★フィットネスフラ	・暖			
		午後	・囲碁将棋		//	◎タイチー教室	(コミセン控室)			
20	月	午前	休館日							
		午後	休館日							
21	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	★いきいきサロン				
22	水	午前			//	・大野田元気塾			・ペタンク	
		午後	・囲碁将棋		//	・はつらつ元気	・椿			
23	木	午前	◎謡曲教室		//					
		午後	・囲碁将棋		//	・はつらつ元気		・折紙愛好会		
24	金	午前	休館日							
		午後	休館日							
25	土	午前			・卓球愛好会	◎民謡教室				
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	・手話ソング				
26	日	午前			//	★ピラティス				
		午後	・囲碁将棋		//	・すずめ&レク				
27	月	午前	休館日							
		午後	休館日							
28	火	午前			・卓球愛好会	・いちごの会		・ピアノの会		
		午後	★スマホ教室		・卓球愛好会	・歌謡愛好会				
29	水	午前			//	・健康歌謡愛好会			・ペタンク	
		午後	★スマホ教室		//	★衛生講話				
30	木	午前			//	・すこやかヨガ午前				
		午後	・囲碁将棋		//	・すこやかヨガ午後				