

# おおのだ4月 センターだより



発行 令和6年3月15日  
大野田老人福祉センター  
〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5  
TEL : 022-247-1005  
e-mail : oonodaroujinnhukusi@w6.dion.ne.jp

## 申込み開始 3/20(水・祝) 9:30~

### 《 音楽療法 》

定員：30名

ゆったりとした音楽にあわせてストレッチ・唱歌・童謡を歌います

日時：4月 4日(木) 10:00 ~ 11:00

講師：音楽療法士 白木 沙織 氏

### 《 フィットネスフラ 》

定員：20名

日時：4月 7日(日) 10:00 ~

講師：AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

### 《 いきいきサロン 》

定員：30名

日時：4月 9日(火) 13:00 ~ 14:15

心地良い音楽のリズム運動でいきいきフレイル予防

日時：4月21日(日) 13:00 ~ 14:15

歌声サロン月 (日本の歌特撰)

### 《 お花見会 》

定員：30名

桜の名所の映像を楽しみながら、桜にまつわる抒情歌や唱歌・  
歌謡曲を歌いましょう

日時：4月16日(火) 13:00 ~ 14:00

## 申込み開始 4/12 (金) 9:30~

### 《 社会保障セミナー 介護編 》

定員：30名

公的介護保険の仕組みや給付内容、介護の現状と今後について  
学びます

日時：4月19日(金) 13:30 ~ 14:30

講師：ジブラルタ生命保険

### 《 ツボ押し&がんの治療とお金の講座 》

第1部：「腰」に痛みがある方向けの健康講座 定員：30名

第2部：「がん」の予防と早期発見・情報・お金の重要性

日時：4月23日(火) 13:30 ~ 15:00

講師：からだ元気治療院 鍼灸師  
SOMPOひまわり生命保険

### 《 簡単ピラティス&ボディーメンテナンス 》

日時：4月28日(日) 10:00 ~ 定員：20名

講師：AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

### 《 カラオケ開放 》

定員：30名

日時：4月28日(日) 13:00 ~ 14:30

### 《 映画上映会「おくりびと」 》

定員：40名

日時：4月29日(月・祝) 13:00 ~ 15:15



# 4 月 の 日 程 表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
1	月	午前 午後	<b>休 館 日</b>							
2	火	午前 午後			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会		
			・囲碁将棋	・卓球愛好会						
3	水	午前 午後			〃	・大野田元気塾			・ペタンク	
			・囲碁将棋	〃		・虹の会				
4	木	午前 午後			〃	★音楽療法				
			・囲碁将棋	〃	・すずめ&レク	・ひつじの会	・折紙愛好会			
5	金	午前 午後			〃	・日本の歌愛唱会		・ふきのとう	・カトレア	
			・囲碁将棋	〃	・ガーベラ	・凜りん				
6	土	午前 午後			〃	・ダンス愛好会				
			・囲碁将棋	〃						
7	日	午前 午後			〃	★フィットネスフラ	・暖			
			・囲碁将棋	〃	◎タイチー教室					
8	月	午前 午後	<b>休 館 日</b>							
9	火	午前 午後			・卓球愛好会	・健康歌謡愛好会		・ピアノの会		
			・囲碁将棋	・卓球愛好会	★いきいきサロン					
10	水	午前 午後			〃	◎絵手紙教室午前		☆監査	・ペタンク	
			・囲碁将棋	〃	◎絵手紙教室午後	・椿	☆監査			
11	木	午前 午後	◎謡曲教室	〃	・すこやかヨガ午前			☆監査		
			・囲碁将棋	〃	・すこやかヨガ午後	・藤華会	☆監査			
12	金	午前 午後			〃	◎六和功教室金曜			・カトレア	
			・囲碁将棋	★マッサージ	〃	・ガーベラ	★マッサージ			
13	土	午前 午後			・卓球愛好会	◎民謡教室	◎茶道初級①			
			・囲碁将棋	・卓球愛好会	☆区老連	◎茶道初級②				
14	日	午前 午後			〃					
			・囲碁将棋	〃	・すずめ&レク					
15	月	午前 午後	<b>休 館 日</b>							

備考

富沢地域包括支援センター相談日：4月12日（金）10：00～12：00  
 税理士による無料相談日：4月17日（水）13：00～14：30  
 行政書士による無料相談日：4月18日（木）13：00～14：30

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
16	火	午前 午後			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会		
			・囲碁将棋	・卓球愛好会		★お花見会				
17	水	午前 午後			〃	◎フラワー教室午前			・ペタンク	
			・囲碁将棋	〃		◎フラワー教室午後		☆税理士相談		
18	木	午前 午後			〃	◎P&G教室				
			・囲碁将棋	〃	・はつらつ元気	・ひつじの会	☆行政書士相談			
19	金	午前 午後			〃	・日本の歌愛唱会			・カトレア	
			・囲碁将棋	〃	★社会保険セミナー（介護編）	・凜りん				
20	土	午前 午後			〃	・ダンス愛好会				
			・囲碁将棋	〃	・手話ソング	・虹の会				
21	日	午前 午後			〃		・暖			
			・囲碁将棋	〃	★いきいきサロン					
22	月	午前 午後	<b>休 館 日</b>							
23	火	午前 午後			・卓球愛好会	・いちごの会		・ピアノの会		
			・囲碁将棋	・卓球愛好会		★「ツボ押し」&「がんの治療とお金」の講座				
24	水	午前 午後			〃	・大野田元気塾			・ペタンク	
			・囲碁将棋	〃		・椿				
25	木	午前 午後	◎謡曲教室	〃	・すこやかヨガ午前					
			・囲碁将棋	〃	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会			
26	金	午前 午後			〃	◎六和功教室金曜			・カトレア	
			・囲碁将棋	★マッサージ	〃	・ガーベラ	★マッサージ			
27	土	午前 午後			〃	◎民謡教室				
			・囲碁将棋	〃	・はつらつ元気					
28	日	午前 午後			〃	★ピラティス				
			・囲碁将棋	〃	★カラオケ開放					
29	月	午前 午後			〃					
			・囲碁将棋	〃		★映画上映会「おくりびと」				
30	火	午前 午後	<b>休 館 日</b>							