郡山老人福祉センターだより

令和８年



仙台市郡山老人福祉センターのホームページから
もぜひご覧ください

https://www.shakyo-sendai.or.jp/use/facility/welfare-aged/

〒982－0003
仙台市太白区郡山字行新田 9-5
TEL　308－5332
FAX　308－5334
発行日　令和８年 11 月 25 日

仙台市指定管理者
（社福）仙台市社会福祉協議会

◎仙台市内にお住まいの 60 歳以上の方がご利用出来るセンターです。
◎入浴無料です。

第９回こおりやまはつらつ広場



「特殊詐欺」をテーマとして、下記内容のとおり宮城県警察職員よりご講話をしていただきます。



日 時	令和８年12月18日(金) 13:30～14:50	定 員	25名（先着順）
会 場	郡山老人福祉センター 集会室	申 込	電話または窓口にて 申し込み受付中
講 師	宮城県警察職員	送 迎	当センター職員が運転する送迎車で八本松市民センターまで臨時送迎も行います。 ＊先着順にて受付。人数制限有。
内 容	知って学んで詐欺から身を守ろう！ ～最近の詐欺の手口と騙されない為の対策～		



行政書士無料相談

・日　時　令和８年12月16日（水）
　　13：00～15：00
・場　所　和室

税理士無料相談

・日　時　令和８年12月25日（金）
　　13：00～15：00
・場　所　和室

※申込不要　先着順

看護師による健康相談

・日　時　12月11日（金）　　14：00～15：00
・場　所　和室

※申込不要　先着順

元気になる体操教室

当センターの看護師が講師となり、体操教室を実施致します。一緒に体操を行い、心身ともに元気になりましょう。

日 時	令和８年 12 月９日(水) 13:30～14:50
場 所	郡山老人福祉センター　集会室
場 所	15 名(先着順)
申 込	令和８年 11 月 26 日(木)より電話又は窓口にて申し込み受付開始致します。

こおりやまカフェ

当センターのフラダンス教室講師と生徒様によるフラダンスをご披露致します。郡山地域包括支援センター職員による衛生講話もあります。

日 時	令和８年 12 月 16 日(水) 14:00～14:50
場 所	郡山老人福祉センター　集会室
定 員	20名(先着順)
申 込	令和８年 11 月 27 日(金)より電話又は窓口にて申し込み受付開始致します。

ゆず湯

１２月 22 日(火)は冬至で１年で１番昼が短く、夜が１番長い日です。
この日にゆず湯を実施します。
冬至にゆず湯に入ることは、江戸時代から始まったとされており、無病息災や運気上昇を願い、体を温めて邪気を払う日本の伝統的な風習とされております。
入浴される方は、ゆずの香りを感じながら、ゆず湯をお楽しみいただければと思います。



年末年始のお知らせ

令和８年 12 月 28 日(月)～令和９年１月４日(月)までの期間、年末年始の為、休館致します。
令和９年１月５日(火)より営業を再開致します。
皆様、どうぞ良いお年をお迎えくださいませ☆



入浴について

温水ヒーターの更新工事に伴い、令和８年 10 月 21 日(水)～令和９年１月 15 日(金)までの期間、「男女入替制」にて入浴を実施しております。
※状況により延長する場合もあります。
ご不便をおかけしますが、皆様のご協力をお願い致します。

郡山老人福祉センター　12月の予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前	**注意　入浴について** 10月21日より「男女入替制」となっております。 ご理解、ご協力をお願いいたします。 午前ー女性　午後ー男性		1 （洋）絵手紙愛好会 （集）ヨーガ教室	2 （訓）生活支援デイサービス	3 （訓）生活支援デイサービス （洋）絵手紙愛好会	4 （訓）元気Vサークル （洋）頭の健康教室	5 （和）将棋個人利用
午後			（洋）郡山マージャンクラブ （和）編み物ゆりの会		（洋）仙台カラオケクラブ （集）健康太極拳教室		（洋）麻雀教室福祉会 （和）将棋個人利用
午前	6 （洋）カラオケ個人利用 （和）将棋個人利用	7 休館日	8 （集）恵風会太極拳	9 （訓）生活支援デイサービス （集）ヨーガ愛好会	10 （訓）生活支援デイサービス （洋）編み物愛好会 （集）フラダンス教室	11 （訓）郡山体操クラブ （洋）頭の健康教室	12 （和）将棋個人利用
午後	（洋）カラオケ個人利用 （和）将棋愛好会		（集）ボランティア体操教室	**元気になる体操教室** （洋）書の教室	（洋）編み物教室	**看護師の健康相談** （洋）健康マージャンクラブ	（洋）みちのくカラオケ （和）将棋個人利用
午前	13 （訓）元気Vサークル （洋）カラオケ個人利用 （和）将棋個人利用	14 休館日	15	16 （訓）生活支援デイサービス （集）ヨーガ教室	17 （訓）生活支援デイサービス （洋）編み物愛好会	18 （訓）元気Vサークル （洋）頭の健康教室	19 （和）将棋個人利用
午後	（訓）元気Vサークル （洋）元気マージャンクラブ （和）将棋個人利用		（洋）郡山マージャンクラブ （和）編み物ゆりの会	**こおりやまカフェ** （和）行政書士無料相談	（洋）仙台カラオケクラブ （和）編み物教室 （集）健康太極拳教室	**はつらつ広場** （洋）絵手紙教室	（洋）麻雀教室福祉会 （和）将棋個人利用
午前	20 （洋）カラオケ個人利用 （和）将棋個人利用	21 休館日	22 冬至　ゆず湯 （集）恵風会太極拳	23 （訓）生活支援デイサービス （集）ヨーガ愛好会	24 （訓）生活支援デイサービス （集）フラダンス教室	25 （訓）郡山体操クラブ （洋）頭の健康教室	26 （和）将棋個人利用
午後	（洋）カラオケ個人利用 （和）将棋愛好会			（洋）書の教室		（洋）健康マージャンクラブ （和）税理士無料相談	（洋）みちのくカラオケ （和）将棋個人利用
午前	27 （訓）元気Vサークル （洋）カラオケ個人利用 （和）将棋個人利用	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	**年末年始、休館日のお知らせ** 12月28日(月)～1月4日(月) まで 休館いたします	
午後	（訓）元気Vサークル （洋）元気マージャンクラブ （和）将棋個人利用						