

## 会長挨拶

地域の皆様におかれましては穏やかな日々をお過ごしのことと思います。日頃から館地区社協の活動に、ご理解・ご支援・ご協力をいただき感謝申し上げます。地域の中で「ともに寄り添い」「ともに日々の暮らし」という視点にて福祉活動を実践しています。2024年10月より、みんなのサロン「ほっこり」をコミセンにて開催し、地域の活性化に繋げていければと思っていますので、ぜひお立寄りください。2025年も引き続きよろしく願いいたします。

渋谷 房夫

## 館地区社協からのお知らせ

### 社協とは？

#### 地域住民の参加と協力により

- ① 見守り
- ② 支えあい
- ③ 隣人同士の助け合い

を推進する

『住民主体の任意団体』です

活動を福祉委員が支えています！

### 福祉委員を募集してます

福祉委員の声



福祉委員になって本当に良かったです！

- ・近所に友達や知り合いがたくさん増えました
- ・社会貢献してる事が実感できて充実してます
- ・館独自の住みやすい環境を再認識できました
- ・高齢者の方に信頼されて幸せを感じています
- ・福祉活動を通して自分の成長を実感しています

一緒に住みよい街づくりに参加しませんか！

連絡おまちしてま〜す … 022-379-3256

事務局 岩間まで



春告げる白い花・館の街路樹

館地区社協だより  
こぶし

令和7年3月1日号

発行

館地区社会福祉協議会  
編集 事務局

## 下半期活動紹介

### 子育てサロン「友・遊・悠」(児童センター共催)

#### ～「手形足形アートを楽しもう」～

9/4(水)『アトリエぺたこ』のAyuko先生をお迎えして手形足形アートの作品制作を行いました。6組(13名)の親子にご参加いただきスタンプを使用して小さな手形と足形でとても可愛い作品ができあがりしました。

お子さんの成長は早いのでこのような形で残しておく素敵な記念になると思います。後半のお茶会ではお互いの子育てについて談笑し、とても楽しい時間を過ごしました。

福祉委員 菊池香奈子



### サロンこぶし「ゆる体操」

今年度から名称を「ほっとかふえ」から「サロンこぶし」に変更して9/8に開催しました。要支援対象者をはじめ町内会、三老会、自主サークル、民生委員の方々に広く呼びかけて58名の参加がありました。講師は「NPO法人ゆる協会」ゆる体操準備指導員の佐藤恵子先生です。カラダをゆるめ美しく健康に誰でも簡単にできる動き、疲労回復、運動不足にも高い効果のある体操でした。腰痛や睡眠障害に効果のあるツボのアドバイスも受けてスッキリした気持ちになりました。今後、継続的な開催も期待されて大変好評でした。

福祉委員 榎 みさ子





## 救急救命講習会



救急救命講習会を10月6日(日)に開催しました。参加者23名、うち約半数の方は過去に講習を受けられた方でしたが、全員が救急救命講習に真剣に取り組まれました。AEDの使用方法など、たくさんの質問などがでましたが、消防署講師のわかりやすく丁寧な説明で対応いただきました。継続して講習を受ける事の大切さと一人でも多くの方の講習体験が、万が一の時に役立つ事を再認識できました。

未受講の方は次回での参加をご検討ください。  
事務局

## ふれあい食事会



10月25日(金)ふれあい食事会を開催しました。場所は仙台ヒルズホテル内にある「KANNON」です。この日は天気に恵れて窓からの景色がとても素晴らしかったです。お料理は秋の具材を中心とした栗、さつまいも、さんま、などを使った洋食のランチコースです。会話が弾み、時間はあっという間に過ぎてしまいました。予定してた市瀬さんの紙芝居が出来なかった事が心残りでしたが皆様に大変喜んでいただき嬉しいかぎりです。

ご協力いただいた関係の皆様ありがとうございました。

福祉委員 佐藤真子

## 子どもも大人もみんなで楽しくボランティア



11月24日(日)館地区幹線道路沿い緑道の落葉清掃を、館中学校区健全育成協議会共催で小学生・中学生・高校生・大人の総勢130名の参加をいただいて実施しました。

清掃活動後、参加者と一緒に楽しく交流会を行なう事ができました。今後とも、地区皆様ご協力どうぞよろしくお願いいたします。

事務局

## 子育てサロン「友・遊・悠」(児童センター共催)



### ～「親子でバレトン」～

子育てサロン第3回目を11月27日(水)館児童センターで行いました。「バレトン」とはフィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた体操です。講師の入江千春さんに動きを覚えてもらいながら親子で楽しくからだを動かしました。笑顔あふれるサロンでした。

福祉委員 小石川千恵子

## みんなのサロン「ほっこり」

### 新企画



12月24日(火) クリスマスイブ 10時～15時の間で開催しました。当日はスタッフ全員で飾り付けを行い、個人が持ち寄ったクリスマスを楽しむ品々についてお喋りをする方・編み物をする方・ゲームをする方・くるりん号のお弁当を食べてお茶お菓子を食べる方など、それぞれの楽しみ方でクリスマスを共に過ごされました。ほっこりした雰囲気と笑顔で大変好評でした。

事務局