

リズムに合わせて手足を動かし体幹を鍛えよう！

12月6日(金)

12月20日(金)

全2日間

優しいバランス ボール教室

申込受付中

時 間：午後1時半から2時半

対 象：市内にお住いの障害のある方10人

参加費：無料

持ち物：バスタオル・飲み物

申込方法：11月7日(木)午前10時～

電話・FAX(氏名・住所・TEL・年齢)

窓口にて受付(先着)



【お問い合わせ先】

泉社会福祉センター・泉障害者福祉センター

TEL:022-372-7848 FAX:022-372-8969