

郡山老人福祉センターだより

令和7年

2月号

〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和7年1月25日

◎仙台市内にお住まいの60歳以上の方がご利用出来るセンターです。

◎入浴無料です。

仙台市社会福祉協議会のホームページでもご覧になれます。

<http://www.shakyo-sendai.or.jp>



終活講座

内容 備えて安心！

相続と相続登記について

日時 2月26日(水) 14時～15時

場所 教養娯楽室(洋室)

講師 仙台北部法務局職員

申込 電話または窓口で

(定員15名 2/23〆切 応募多数時抽選)

写真で巡る東北の神秘

「東北の花と祭り」

写真で巡る東北各地の自然や祭りをお楽しみください

講師・写真提供
黒澤 順氏

開催日: 3月11日(火) 13:30～15:00

定員: 15名(申し込み多数時抽選)

場所: 洋室

申込: 窓口または電話にて(3/9 締切)

参加費: 無料



苦情解決相談窓口

・日時 2月14日(金)

13:30～15:30

・対応者 苦情解決第三者委員会

山口 津世子氏

・場所 和室

行政書士無料相談

・日時 2月19日(水)

13:00～15:00

・場所 洋室

税理士無料相談

・日時 2月28日(金)

13:00～15:00

・場所 和室

看護師 しもさんの健康相談

2月21日(金) 14:00～15:00 於: 健康相談室

※申込不要 先着順 おひとり20分程度

ゆず湯実施しました。



12月21日の冬至の日に今年も「ゆず湯」を実施しました。地域の方から柚子の実のご寄付があり、浴槽に柚子を浮かべて、柚子の香りを楽しんでいただきながらの柚子湯となりました。入浴なさった皆さまからとても好評でした。

沢山の柚子のご寄付に改めて感謝申し上げます。

参加者
追加募集

シニア男性の畑づくり講座

「あぐり郡山」

鍬で耕した畑に、種をまいたり、雑草をおしったり、水やりをしたり、野菜づくりと一緒に体験しませんか！収穫した野菜を使って畑でクッキングや芋煮作りも楽しみましょう！そして、収穫物で社会貢献も！



開催日 4月から11月の期間中毎月2回、全16回となります。原則木曜日開催となりますが、一部金曜日の回もあります。(開講日(第1回)は、4月3日(木)の予定です。)詳細は募集チラシをご覧ください。

※各回開講時間は、9時30分～11時

※活動日以外に臨時作業(草むしり・水やり)日を設定する場合があります。

※会場は、老人福祉センターから歩いて7分ほどの東郡山の畑です。

講座内容 春夏野菜(ジャガイモ、きゅうり、枝豆等)の栽培、秋冬野菜(大根、白菜等)の栽培
講義(畑づくりの楽しみ)、畑で介護予防教室、収穫祭(子ども達と一緒に芋掘り、芋煮会、男の料理教室、畑でおつまみづくり等)

募集対象・人数 60歳以上の男性若干名(畑づくり未経験の方大歓迎)

参加費 500円/月(年間4,000円) 肥料・種・苗代、保険料として

申込 3月7日(金)まで、老人福祉センターへ電話または直接お申込みください。応募多数の場合、抽選となります。

主催 郡山老人福祉センター・郡山地域包括支援センター

☎ 022-308-5332 (担当: 安達)

