

令和7年(2025)2月号

大野田センターだより2月

〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5 TEL:247-1005 FAX:797-1711
e-mail:oonodaroujinnhukusi@w6.dion.ne.jp

申込み開始 1/25(土)9:30~

《 フィットネスフラ 》

定員:各20名

2月2日(日)・2月16日(日) 10:00 ~

講師:AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

《 いきいきサロン~フレイル予防のリズム体操 》

定員:30名

2月4日(火) 13:00 ~ 14:15

音楽映像に合わせてリズム体操やストレッチなど楽しみながら筋力アップ!

《 音楽療法 》

定員:30名

2月6日(木) 10:00 ~ 11:00

講師:音楽療法士 白木 沙織 氏

ゆったりとした音楽にあわせてストレッチをしたり、唱歌・童謡を歌ったりします

申込み開始 2/1(土)9:30~

《 Valentine♥Jazzコンサート 》

定員:40名

2月9日(日) 13:00 ~

定禅寺St.ジャズフェスに出演しているバンドが来館!

生演奏の心地よい音色を全身で感じてください

出演:Quartettoの皆さん



《 東北文化学園大学市民学習講座 》

定員:30名

~ いい香りでストレス解消 ~

2月11日(火・祝) 13:30 ~ 15:00

香りには人それぞれに好みがあり、その人の印象や感覚・感情に影響を与えます

香りをうまく利用することで、自分だけでなく相手をリラックスさせることもできます

講師:工学部 建築環境学科 准教授 仁科 妃里 氏

申込み開始 2/15(土)9:30~

《 簡単ピラティス&ボディメンテナンス 》

定員:20名

2月23日(日) 10:00 ~ 12:00

講師:AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

「趣味の教室・愛好会 ステージ発表会」

2/21(金)10:00~

1. 民謡教室
2. 健康歌謡愛好会
3. ピアノの会
4. カラオケ愛好会「椿」
5. カラオケ愛好会「暖」
6. カラオケ愛好会「凛りん」
7. 日本の歌愛唱会

2/22(土)10:00~

1. ダンス愛好会「ガーベラ」
2. 謡曲教室
3. 手話ソング愛好会
4. 日本舞踊愛好会「藤華会」
5. 六和功教室
6. 囲碁将棋愛好会
7. ダンス愛好会
8. すずめ&レク愛好会

「趣味の教室・愛好会 作品展」1階ロビー 2/16(日)~2/22(土)

絵手紙教室・いちごの会(絵手紙)・ふきのとう(絵手紙)
折紙愛好会・ひつじの会(編み物)



催しや講座の様様を写真撮影して館内に掲示させていただく場合があります。ご了承ください。

2月の日程表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場
1	土	午前			・卓球愛好会	・ダンス愛好会		・手話ソング		16	日	午前			・卓球愛好会	★フィットネスフラ	・暖		
		午後			・卓球愛好会	(ピアノ調律)						午後			・囲碁将棋	◎タイナー教室			
2	日	午前			//	★フィットネスフラ	・暖			17	月	午前							
		午後			//	◎タイナー教室						午後							
3	月	午前										午後							
		午後																	
4	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会		18	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜			・ピアノの会
		午後			・囲碁将棋	★いきいきサロン						午後			・囲碁将棋	・卓球愛好会			・いちごの会
5	水	午前			//	◎絵手紙教室午前			・ベタンク	19	水	午前			//	◎フラワー教室午前			・ベタンク
		午後			//	◎絵手紙教室午後	・虹の会					午後			//	◎フラワー教室午後	・椿	☆税理士相談	
6	木	午前			//	★音楽療法				20	木	午前			//	◎P&G教室			
		午後			//	・すずめ&レク	ひつじの会					午後			//				・ひつじの会 ☆行政書士相談
7	金	午前			//	・日本の歌愛唱会		・ふきのとう		21	金	午前			//	発表会	控室	控室	
		午後			//	・ガーベラ	・凛りん					午後			//				
8	土	午前			//	◎民謡教室	◎茶道①			22	土	午前			//	発表会	控室	控室	
		午後			//	☆区老連	◎茶道②					午後			//				
9	日	午前			//	Quartetto	Quartetto	Quartetto		23	日	午前			//	★ピラティス			
		午後			//							午後			//	・すずめ&レク			
10	月	午前								24	月	午前							
		午後										午後							
11	火・祝	午前			・卓球愛好会	・健康歌謡		・ピアノの会		25	火	午前							
		午後			・囲碁将棋	★東北文化学園講座						午後							
12	水	午前								26	水	午前							
		午後										午後							
13	木	午前	◎謡曲教室	・卓球愛好会	・大野田元気塾					27	木	午前	◎謡曲教室	・卓球愛好会	・すこやかヨガ午前				
		午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会	・藤華会	折紙愛好会						午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会		
14	金	午前			//	◎六和功教室金曜				28	金	午前			//	◎六和功教室金曜			
		午後			★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ					午後			★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ		
15	土	午前			//	・ダンス愛好会													
		午後			//	・手話ソング	・虹の会												
備考																			

富沢地域包括支援センター相談日: 2月14日(金) 10:00~12:00
税理士による無料相談日: 2月19日(水) 13:00~14:30
行政書士による無料相談日: 2月20日(木) 13:00~14:30