

郡山老人福祉センターだより

令和7年4月号

〒982-0003
 仙台市太白区郡山字行新田 9-5
 TEL 308-5332
 FAX 308-5334
 発行日 令和7年3月25日

◎仙台市内にお住まいの60歳以上の方がご利用出来るセンターです。
 ◎入浴無料です。

こおりやまはつらつ広場

日時 **4月23日(水)**

14時~15時

会場 集会室

内容 IMSグループ



西仙台病院出前講座
**ストレッチと
 体にやさしい筋トレ**
 ~健康運動 脳トレゲーム~

定員 25名

申込み 電話またはセンター窓口まで
 (4/16日切 応募多数時抽選)

インストラクターと春を感じに 太白山自然観察の森へ **春の自然観察会**



日時 **5月9日(金)**

10時~12時

開催場所 太白山自然観察の森
 (太白区茂庭字生出森東 36-63)

講師 宮城県森林インストラクター
駒野 健吾さん

参加費 300円(保険料)

参加方法 現地集合もしくは当センターの
 車に乘車

定員 15名

申込み 電話またはセンター窓口
 (5/2日切 応募多数時抽選)

お楽しみ風呂



5月3日(土・祝)

しょうぶ湯

無料でお風呂に入れます

受付時間内に、入浴整理券を受け取り、
 入浴時間内でのご利用をお願いします。

① 午前の部 受付時間 9:30~11:30

入浴時間 9:45~12:00

② 午後の部 受付時間 11:30~14:30

入浴時間 13:00~15:15

看護師による 健康相談

4月25日(金) 14:00~15:00 於:健康相談室

※申込不要 先着順 おひとり20分程度

趣味の教室開講日一覧

教室名	開講日	曜日	時間	会場
ヨーガ教室	4月1日	第1・3(火)	10:00~12:00	集会室
健康太極拳教室	4月3日	第1・3(木)	13:30~15:00	集会室
編み物教室	4月10日	第2・4(木)	13:00~15:00	洋室
絵手紙教室	4月18日	第3(金)	13:00~15:00	洋室
フラダンス教室	4月10日	第2・4(木)	10:00~12:00	集会室
頭の健康教室	4月4日	毎週(金)	① 9:40~10:10	洋室
			② 10:15~10:45	
			③ 10:55~11:25	

※各教室の開講日はハガキにも記載がございますので、ご確認の上ご来館下さい。

※頭の健康教室の時間について、詳しくはハガキをご覧ください。

ゴールデンウィーク休館日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3
5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10

■:休館日

花壇ボランティア 募集します



花いっぱいセンターづくり
 にご協力下さい

主な作業内容
 花壇の上づくり
 草取り
 花壇の
 水やり
 お問い合わせ先・担当 看護課 下(14)
 電話 022-308-5332

□地域交通はちこおバスを使つての「来館を」
 月曜日・水曜日・金曜日は、地域交通「はちこおバス」を使つて
 ご来館を。七十才以上の方は運賃百円。四月から運行時刻が
 変更になりました。当センターは停留所です。乗り方、運行経
 路、時刻表が掲載されたパンフレットを用意しております。

行政書士無料相談

・日時 **4月16日(水)**
 13:00~15:00
 ・場所 和室

税理士無料相談

・日時 **4月25日(金)**
 13:00~15:00
 ・場所 和室

事前申込み不要。先着順にご案内します。

仙台市郡山デイサービスセンター

ご利用者様 募集中!

見学・無料体験・随時受付中

営業時間 月曜日~土曜日 8:30~17:00
 (サービス提供時間 9:15~16:30)



仙台市郡山デイサービスセンター

電話: 022-308-5333

所在地: 仙台市太白区郡山字行新田 9-5

4月の日程表

		日	月	火	水	木	金	土
午前	午後			1 (洋) 絵手紙愛好会 (集) ヨーガ教室	2 (訓) デイサービス事業	3 あぐり郡山 (洋) 絵手紙愛好会 (訓) デイサービス事業	4 (洋) 頭のココロ教室 (訓) 元気Vサークル	5 (和) 将棋個人利用
				(洋) 郡山マージャンクラブ		(洋) 仙台カラオケクラブ (集) 健康太極拳教室		(洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用
午前	午後	6 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用	7 休館日	8 (集) 恵風会 (太極拳) 休止 (洋) 元気マージャンクラブ	9 (集) ヨーガ愛好会 (訓) デイサービス事業	10 (洋) 編み物愛好会 (集) フラダンス教室 (訓) デイサービス事業	11 (洋) 頭のココロ教室 (訓) 郡山体操クラブ	12 (和) 将棋個人利用
		(和) 将棋愛好会 (洋) カラオケ個人利用			(洋) 編み物教室	(洋) 健康マージャンクラブ	(洋) みちのくカラオケ (和) 将棋個人利用	
午前	午後	13 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 元気Vサークル	14 休館日	15 (集) ヨーガ教室 (洋) 郡山マージャンクラブ	16 (訓) デイサービス事業 (和) 行政書士無料相談	17 あぐり郡山 (訓) デイサービス事業	18 (洋) 頭のココロ教室 (訓) 元気Vサークル	19 (和) 将棋個人利用
		(和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 元気Vサークル			(洋) 仙台カラオケクラブ (集) 健康太極拳教室 (和) 編み物教室	(洋) 絵手紙教室	(洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用	
午前	午後	20 (和) 将棋愛好会 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用	21 休館日	22 (集) 恵風会 (太極拳) 休止 (洋) 元気マージャンクラブ	23 はつらつ広場 (集) ヨーガ愛好会 (訓) デイサービス事業	24 (集) フラダンス教室 (訓) デイサービス事業	25 看護師の健康相談 (洋) 頭のココロ教室 (訓) 郡山体操クラブ	26 (和) 将棋個人利用
		(洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋個人利用			午後 入浴休止		(和) 税理士無料相談 (洋) 健康マージャンクラブ	(洋) みちのくカラオケ (和) 将棋個人利用
午前	午後	27 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 元気Vサークル	28 休館日	29	30 休館日 (訓) デイサービス事業	 <p>卯月</p> <p>「卯月」は、卯の花(ウツギの白い花)が咲く季節なので「卯の花月」を略した説が有力です。 「おから」をウノハナと呼ぶのは、この白い小花が咲く姿と似ているからです。</p>		