

郡山老人福祉センターだより

令和 7 年

5 月号



〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和 7 年 4 月 25 日

◎仙台市内にお住まいの 60 歳以上の
方がご利用出来るセンターです。

◎入浴無料です。

◎休館日 月曜日・祝日の翌日

こおりやまはつらつ広場

健康体操・マッサージ体験・さちある無料測定会

今回ののはつらつ広場は、フレアス在宅マッサージのご協力をいただき、健康体操、マッサージでリフレッシュ体験、アプリ「さちある」を使った健康体操指導をご参加の皆さんに体験していただきます。

日時 5 月 23 日 (金)

14 時～15 時 30 分

会場 東郡山コミュニティーセンター 多目的ホール

(老人福祉センターで受付後、会場に移動していただきます。)

定員 25 名

申込み 電話または直接センターまで (5/16 〆切 応募多数時抽選)

その他 駐車場に限りがあります。当日は地域交通「はちこおバス」の運行日ですので、「はちこおバス」を使ってください。
また、八本松地域の方には、八本松市民センター乗降の送迎を行います。(人数に限りあります。)

ゴールデンウィーク休館日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3
5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10

：休館日

入館時は靴下の着用を

月・水・金曜日は、地域交通「はちこおバス」を使ってご来館下さい。

地域交通「はちこおバス」の乗り方、時刻表がまとまったリーフレットを当センターで配布中です。

頭の健康教室 受講生追加募集

認知症予防のため、読み書き、計算等
脳トレにご一緒に取り組みましょう

開催日 毎週金曜日

時間 ①9:40～10:10

②10:15～10:45

③10:55～11:25

参加費・教材費 月額 2,000 円

お問い合わせ・お申込み

電話または直接窓口に

教室のご案内

書の教室

6 月開講予定 受講生募集

日時: 毎月第 2・4 水曜日

14 時～15 時 30 分

内容: ペン字(硬筆)、毛筆、写経

その他: 別途教材費あり

看護師による 健康相談

5 月 16 日 (金) 14:00～15:00 於: 健康相談室

※申込不要 先着順 おひとり 20 分程度

行政書士無料相談

・日時 5 月 21 日 (水)

13:00～15:00

・場所 和室

事前申込み不要。

先着順にご案内します。

税理士無料相談

・日時 5 月 23 日 (金)

13:00～15:00

・場所 和室

60 才以上の仙台市民の方なら

どなたでも **無料**でお風呂に入れます

受付時間内に、入浴整理券を受け取り、
入浴時間内でのご利用をお願いします。

午前の部 受付時間 9:30～11:30

入浴時間 9:45～12:00

午後の部 受付時間 11:30～14:45

入浴時間 13:00～15:15

お楽しみ風呂



5 月 3 日 (金・祝)

しょうぶ湯

仙台市郡山デイサービスセンターご利用者様 募集中!

見学・無料体験・随時受付中

営業時間 月曜日～土曜日 8:30～17:00
(サービス提供時間 9:15～16:30)

仙台市郡山デイサービスセンター

電話: 022-308-5333

所在地: 仙台市太白区郡山字行新田 9-5

ボランティアさん
(簡単なお手伝い・
お話し相手) 大募集
中です。

		日	月	火	水	木	金	土
午前	午後	 旧暦5月の時期は現在で言うところの6～7月頃にあたり、田植えの月でありました。 ですので「早苗を植える月」という意味で「早苗月（さなえづき）」と呼ばれており、それが短くなって「皐月（さつき）」となったというのが大きな由来の一つです。				1	2	3 しょうぶ湯
						(洋) 絵手紙愛好会 (訓) デイサービス事業	(洋) 頭健康教室 (訓) 元気Vサークル	(和) 将棋個人利用
午前	午後	4	5	6	7	8	9 春の自然観察会	10
		休館日	休館日	休館日	休館日 (訓) デイサービス事業	(洋) 編み物愛好会 (訓) デイサービス事業 (集) フラダンス教室	(洋) 頭健康教室 (訓) 郡山体操クラブ	(和) 将棋個人利用
午前	午後	11	12	13	14	15 あぐり郡山	16 看護師の健康相談	17
		(和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 元気Vサークル	休館日	(洋) 絵手紙愛好会 (集) 恵風会（太極拳）	(集) ヨーガ愛好会 (訓) デイサービス事業	(訓) デイサービス事業	(洋) 頭健康教室 (訓) 元気Vサークル	(和) 将棋個人利用
午前	午後	(訓) 元気Vサークル (洋) 元気マージャンクラブ (和) 将棋個人利用		(洋) 郡山マージャンクラブ		(集) 健康太極拳教室 (洋) 仙台カラオケクラブ	(洋) 絵手紙教室	(洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用
午前	午後	18	19	20	21	22 あぐり郡山	23 こおりやまはつらつ広場	24
		(和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用	休館日	(集) ヨーガ教室	(訓) デイサービス事業	(集) フラダンス教室 (訓) デイサービス事業	(洋) 頭健康教室 (訓) 郡山体操クラブ	(和) 将棋個人利用
午前	午後	(洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋愛好会		(洋) 郡山マージャンクラブ	(和) 行政書士無料相談		(和) 税理士無料相談 (洋) 健康マージャンクラブ 午後 入浴休止	(洋) みちのくカラオケ (和) 将棋個人利用
午前	午後	25	26	27	28	29	30	31
		(和) 将棋個人利用 (洋) 元気マージャンクラブ (訓) 元気Vサークル	休館日	(集) 恵風会（太極拳）	(集) ヨーガ愛好会 (訓) デイサービス事業	(洋) 編み物愛好会 (訓) デイサービス事業	(洋) 頭健康教室	
午前	午後	(訓) 元気Vサークル (洋) 元気マージャンクラブ (和) 将棋個人利用				(洋) 編み物教室		