

郡山老人福祉センターだより

令和 7 年

6 月号



〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和 7 年 5 月 25 日

仙台市指定管理者:

社会福祉法人 仙台市社会福祉
協議会

◎仙台市内にお住まいの 60 歳以上
の方がご利用出来るセンターで
す。

◎入浴無料です。

こおりやまスマホ教室受講生募集

○日時 7月16日(水)

14:00~16:00

○内容「はじめてのスマホ体験」

○会場 教養娯楽室(洋室)

○参加対象 60歳以上の仙台市民の方ならどなたでも
(過去に受講なさった方も応募可能です)

○定員 15名

○ソフトバンクで準備するスマートフォンを使つての講座となります。

○参加申込

窓口・電話で(7/9〆切 応募者多数時は抽選となります。)



看護師の健康相談

日時 6月20日(金)

14時~15時

場所 健康相談室

からだや心の不調のこと、病気の不安な
どお気軽にご相談ください。

60才以上の仙台市民の方なら

どなたでも**無料**でお風呂に入れます

受付時間内に、入浴整理券を受け取り、
入浴時間内でのご利用をお願いします。

午前の部 受付時間 9:30~11:30

入浴時間 9:45~12:00

午後の部 受付時間 11:30~14:45

入浴時間 13:00~15:15

行政書士無料相談

・日時 6月18日(水)

13:00~15:00

・場所 和室

事前申込み不要

先着順にご案内します

税理士無料相談

・日時 6月27日(金)

13:00~15:00

・場所 和室

月・水・金曜日は「はちこおバス」を使つて、郡山老人福祉センターにおでかけ下さい。

「洪水時避難確保訓練」を 実施します

・日時:令和 7 年 6 月 27 日(金)

14:00~14:30(予定)

・集合場所:玄関前ロビー

・訓練内容の説明後、郡山小学校南門
までの避難経路を移動します。

ご参加・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

5/9 好天の下、春の自然観察会を開催しました。



郡山カフェ~新聞バッグ作りワークショップ~

講師の先生と一緒に新聞バッグづくり&健康講話をお楽しみください

日時 6月18日(水) 14:15~15:15

会場 集会室

定員・申込み 定員 20 名 窓口か電話で(6/16〆切 多数時抽選)

元気な毎
日を送る
ために!

郡山老人福祉センター
こおりやまはつらつ広場

仙台オープン病院
地域健康講座

2025年 6 月 25 日 水

14:00~15:30

内容

変形性膝関節症

~ひざの痛みと予防のためのリハビリ体操~

講師 仙台オープン病院

リハビリテーション室主任(理学療法士)

太宰 弘樹 氏

定員 25名(応募多数時は抽選します。)

会場 集会室

八本松市民セ
ンターから送
迎します

参加ご希望の方は、電話か直接窓口で(〆切 6/18日)

6月の日程表