

大野田センターだより 6月

〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5 TEL: 247-1005 FAX: 797-1711
e-mail: oonodaroujinnhukusi@w6.dion.ne.jp 指定管理者: (社福) 仙台市社会福祉協議会



申込み開始 5/22(木)9:30~

《 フィットネスフラ 》

定員20名

6月1日(日) 6月15日(日) 各日10:00 ~ 12:00
講師:フィットネスフラインストラクター 黒田 千雪 氏

《 音楽療法 》

定員40名

6月5日(木) 10:00 ~ 11:15
講師:音楽療法士 白木 沙織 氏
ゆったりとした音楽にあわせてストレッチをしたり、唱歌・童謡を歌ったりします

《 美Bodyメイキングトレーニング 》

定員20名

6月8日(日) 10:00 ~ 12:00
~ペットボトルをダンベルにして楽しく筋トレしましょう!~
持物:飲み物・ヨガマット又はバスタオル・500ml程度のペットボトル2本
講師:パーソナルフィットネストレーニングトレーナー
レジスタントトレーニングトレーナー 黒田 千雪 氏

《 カラオケ開放 》

定員30名

6月8日(日) 13:00 ~ 15:00
好きな曲を歌ってください!



ダンス愛好会 会員募集中

楽しくしなやかに踊って、老後はダンスと共(友)に!

皆様の入会をお待ちしております。初心者の方もどうぞ。人数がまとまりましたら、素晴らしい講師をお願いする予定です。

第1土曜 10:00~12:00
第3土曜 13:00~15:00

草取り作業 ボランティア募集

事務室にお声がけください

日時:6月6日(金)9:00~
場所:当センターグラウンド
雨天の場合は6月13日(金)に延期

マッサージ体験7月~9月 体験者募集

第2・4金曜日 13:30~16:00 (一人15分)

★新規体験者優先・申込み20名以上の場合は抽選のうえ、当選者のみ連絡

★申込期間 6/1(日)~15(日)

申込み開始 6/1(日)9:30~

《 いきいきサロン~フレイル予防のリズム体操 》

定員各30名

① 6月10日(火) ② 24日(火) 各日13:00 ~ 14:15
①か②のどちらか1日をお選びください
軽快な音楽映像に合わせて楽しくストレッチ。Let's 貯筋ライフ!

《 映画上映会 「男はつらいよ 寅次郎あじさいの恋」 》

6月22日(日) 13:00 ~ 15:00 定員40名
いしだあゆみ演じる清楚で内気なマドンナ・かがりの秘められた情熱に寅次郎は…
明るく笑いの中にドキリとする描写を忍ばせる大人の物語。1982年公開。

申込み開始 6/15(日)9:30~

《 簡単ピラティス&ボディメンテナンス 》

定員20名

6月22日(日) 10:00 ~ 12:00
体幹を鍛えて日常生活をしやすく!
講師:ピラティスインストラクター 黒田 千雪 氏
持ち物:ヨガマット、飲み物

《 篠笛コンサート 》

6月29日(日) 13:00~14:30 定員40名
出演:篠笛サークル"風"の皆さま
篠笛(しのぶえ)とは竹に穴を開けて作られた日本の伝統的な横笛です。
清らかで透明な音色をさまざまなジャンルの曲にのせてお届けします。



催しや講座の様子を写真撮影して館内に掲示させていただく場合があります。ご了承ください。

6 月 の 日 程 表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

日		曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
1	日	午前			CS	・卓球愛好会	★フィットネスフラ	・暖			
		午後		囲碁将棋	CS	・卓球愛好会					
2	月	午前	休館日								
		午後									
3	火	午前			CS	・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会		
		午後		囲碁将棋	CS	・卓球愛好会					
4	水	午前			CS	//	・大野田元気塾	・大野田吟詠			
		午後		囲碁将棋	CS	//		・虹の会			
5	木	午前			CS	//	★音楽療法				
		午後		囲碁将棋	CS	//	・すずめ&レク	・ひつじの会	3館合同		
6	金	午前			CS	//	・日本の歌愛唱会		・ふきのとう	・カトレア	
		午後		囲碁将棋	CS	//	・ガーベラ	・凜りん			
7	土	午前			CS	//	・ダンス愛好会				
		午後		囲碁将棋	CS	//	・手話ソング				
8	日	午前			CS	//	★美Body				
		午後		囲碁将棋	CS	//	★カラオケ開放				
9	月	午前	休館日								
		午後									
10	火	午前			CS	・卓球愛好会	・健康歌謡愛好会		・ピアノの会		
		午後		囲碁将棋	CS	・卓球愛好会	★いきいきサロン				
11	水	午前			CS	//	◎絵手紙教室午前				
		午後		囲碁将棋	CS	//	◎絵手紙教室午後	・椿	☆税理士相談		
12	木	午前	◎謡曲教室		//	・すこやかヨガ午前					
		午後	囲碁将棋	CS	//	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会			
13	金	午前			CS	//	◎六和功教室金曜			・カトレア	
		午後		囲碁将棋	★マッサージ //	・ガーベラ	★マッサージ				
14	土	午前			CS	//	◎民謡教室	◎茶道①			
		午後		囲碁将棋	CS	//	★区老連	◎茶道②			
15	日	午前			CS	・卓球愛好会	★フィットネスフラ	・暖			
		午後		囲碁将棋	CS	・卓球愛好会	・すずめ&レク				
備考	富沢地域包括支援センター相談日：6月13日(金)10:00~12:00 税理士による無料相談日：6月11日(水)13:00~14:30 行政書士による無料相談日：6月19日(木)13:00~14:30										

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
16	月	午前	休館日							
		午後								
17	火	午前			CS	・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会	
		午後		囲碁将棋	CS	・卓球愛好会				
18	水	午前			CS	//	◎フラワー教室午前			
		午後		囲碁将棋	CS	//	◎フラワー教室午後			
19	木	午前			CS	//	・健康歌謡愛好会			
		午後		囲碁将棋	CS	//		・ひつじの会	☆行政書士相談	
20	金	午前			CS	//	・日本の歌愛唱会		・カトレア	
		午後		囲碁将棋	CS	//		・凜りん		
21	土	午前			CS	//	・手話ソング			
		午後		囲碁将棋	CS	//	・ダンス愛好会	・虹の会		
22	日	午前			CS	//	★ピラティス			
		午後		囲碁将棋	CS	//	★映画上映会			
23	月	午前	休館日							
		午後								
24	火	午前			CS	・卓球愛好会	・いちごの会		・ピアノの会	
		午後		囲碁将棋	CS	・卓球愛好会	★いきいきサロン			
25	水	午前			CS	//	・大野田元気塾	・大野田吟詠		
		午後		囲碁将棋	CS	//		・椿		
26	木	午前	◎謡曲教室		//	・すこやかヨガ午前				
		午後	囲碁将棋	CS	//	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会		
27	金	午前			CS	//	◎六和功教室金曜		・カトレア	
		午後		囲碁将棋	★マッサージ //	・ガーベラ	★マッサージ			
28	土	午前			CS	//	◎民謡教室			
		午後		囲碁将棋	CS	//				
29	日	午前			CS	卓球愛好会卓球大会		・暖	控室	
		午後		囲碁将棋	CS		★篠笛演奏会			
30	月	午前	休館日							
		午後								
※クーリングシelter(CS)を以下の通り開設します。ご利用ください。 期間6月1日~9月30日 時間9:30~16:15 会場は1階和室2。										