

大野田センターだより 7月

〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5

TEL: 022-247-1005

FAX: 022-797-1711

e-mail: oonodaroujinnhukusi@w6.dion.ne.jp 指定管理者: (社福) 仙台市社会福祉協議会

**申込み開始 6/25(水)9:30~****《 終活セミナー「認知症資産凍結対策」 》**

万一の認知症に備え銀行通帳、携帯のデータ等どう対応しておけば良いか解説します

7月5日(土) 13:30 ~ 14:30

定員30名

講師: 相続診断士 佐藤 圭悟 氏

《 フィットネスフラ 》

7月6日(日)、20日(日) 各日10:00 ~ 12:00

定員20名

講師: フィットネスフラインストラクター 黒田 千雪 氏

**《 いきいきサロン〜フレイル予防の簡単エクササイズ 》**

① 7月8日(火) ② 29日(火) 各日13:00 ~ 14:15

定員各30名

①か②のどちらか1日をお選びください

* 水分補給の飲み物を忘れずお持ちください。

軽快な音楽映像に合わせて楽しくストレッチ。Let's enjoy 貯筋ライフ!

申込み開始 7/1(火)9:30~**《 美Bodyメイキングトレーニング 》**

定員20名

7月13日(日) 10:00 ~ 11:30

〜ペットボトルをダンベルにして楽しく筋トレしましょう!〜

持物: 飲み物・ヨガマット又はバスタオル・500ml程度のペットボトル2本

講師: パーソナルフィットネストレーニングトレーナー

レジスタントトレーニングトレーナー 黒田 千雪 氏

《 笑タイム「笑って元気に過ごしま笑」 》

定員30名

7月13日(日) 13:00 ~ 14:30

講師: 健康生きがづくりアドバイザー こだま さとし氏(笑楽幸・今日当)
笑い、替え歌、桃太郎たいそうなどで、楽しいひとときをお過ごしください。**◆◆◆当館における新型コロナウイルス感染症対策の見直しについて◆◆◆**

施設利用について、7月1日より以下のとおりの対応に見直しますのでお知らせします。

- 1 来館時の検温及びマスク着用は任意とし、入館票への検温記入は不要とします。
- 2 館内での飲食は、1階和室は9:30~13:00、1階ロビーは9:30~16:00を開放します(ゴミは必ずお持ち帰り願います)。
- 3 1階給湯室前に設置した電気ポットのお湯と茶碗はご自由にお使いください(使用後は洗って返却ください)。
- 4 登録団体(愛好会など)は貸室使用後に、使用した備品(机いすなど)の消毒と床モップ掛けのご協力をお願いします。

申込み開始 7/6(日)9:30~**《 グラスアート「風鈴」 》**

7月17日(木)10:00 ~ 12:00

定員10名

講師: 大石 出氏

夏を奏でる涼やかな音色の風鈴を作ります。材料2千円(当日集金)

**《 認知症サポーター養成講座 》**

7月18日(金)13:00 ~ 15:00

定員30名

講師: キャラバンメイト・佐々木いずみ氏

認知症を正しく知ること、不安を安心へ

**《 懐かし名画劇場Vol.1「ウェストサイド物語」 》**

7月21日(月・祝) 10:00 ~ 12:40

定員40名

ダンス・音楽・演出、すべてが秀逸。映画史上に燦然と輝くミュージカル映画の傑作

申込み開始 7/19(土)9:30~**《 簡単ピラティス&ボディメンテナンス 》**

定員20名

7月27日(日) 10:00 ~ 12:00

講師: ピラティスインストラクター 黒田 千雪 氏 持物: ヨガマット、飲み物

体幹を鍛えて日常生活をしやすく!

《 終活セミナー「相続対策の基本」 》

定員30名

今後の安心のため、土地など不動産の生前に整理しておく手順について解説します

8月2日(土) 13:30~14:30

講師: 相続診断士 佐藤 圭悟 氏

催しや講座の模様を写真撮影して館内に掲示させていただく場合があります。ご了承ください。

*クーリングシェルター(CS)開設中						7月の日程表				(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)									
日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場
1	火	午前		CS	・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会		16	水	午前		CS	・卓球愛好会	◎フラワー教室午前			
		午後	囲碁将棋	CS	・卓球愛好会							午後	囲碁将棋	CS	・卓球愛好会	◎フラワー教室午後	・椿		
2	水	午前		CS	//	・大野田元気塾	・大野田吟詠			17	木	午前		CS	・卓球愛好会	★グラスアート			
		午後	囲碁将棋	CS	//		・虹の会					午後	囲碁将棋	CS	・卓球愛好会		・ひつじの会	☆行政書士相談	
3	木	午前		CS	//	・健康歌謡愛好会				18	金	午前		CS	//	・日本の歌愛唱会			・カトレア
		午後	囲碁将棋	CS	//	・すずめ&レク	・ひつじの会					午後	囲碁将棋	CS	//	★認知症サポーター	・凜りん		
4	金	午前		CS	//	・日本の歌愛唱会		・ふきのとう	・カトレア	19	土	午前		CS	//	・手話ソング			
		午後	囲碁将棋	CS	//	・ガーベラ	・凜りん					午後	囲碁将棋	CS	//	・ダンス愛好会	・虹の会		
5	土	午前		CS	//	・ダンス愛好会		・手話ソング		20	日	午前		CS	//	★フィットネスフラ	・暖		
		午後	囲碁将棋	CS	//	★終活セミナー						午後	囲碁将棋	CS	//	・すずめ&レク			
6	日	午前		CS	//	★フィットネスフラ	・暖			21	月	午前		CS	//	★映画上映会			
		午後	囲碁将棋	CS	//							午後	囲碁将棋	CS	//				
7	月	午前	休館日							22	火	午前	休館日						
		午後										午後							
8	火	午前		CS	・卓球愛好会	・健康歌謡愛好会	青葉控室	・ピアノの会		23	水	午前	休館日						
		午後	囲碁将棋	CS	・卓球愛好会	★いきいきサロン			午後										
9	水	午前		CS	//	◎絵手紙教室午前	青葉控室			24	木	午前	◎謡曲教室		//	・すこやかヨガ午前			
		午後	囲碁将棋	CS	//	◎絵手紙教室午後		☆税理士相談				午後	囲碁将棋	CS	//	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会	
10	木	午前	◎謡曲教室		//	・すこやかヨガ午前		青葉控室		25	金	午前		CS	//	◎六和功教室金曜			・カトレア
		午後	・囲碁将棋		//	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会				午後	囲碁将棋	★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ	シニアネット		
11	金	午前		CS	//	◎六和功教室金曜		青葉控室	・カトレア	26	土	午前		CS	//	◎民謡教室			
		午後	囲碁将棋	★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ			午後			囲碁将棋	CS	//					
12	土	午前		CS	//	◎民謡教室	◎茶道①			27	日	午前		CS	//	★ピラティス	・暖		
		午後	囲碁将棋	CS	//	☆区老連	◎茶道②					午後	囲碁将棋	CS	//				
13	日	午前		CS	//	★美Body	・暖			28	月	午前	休館日						
		午後	囲碁将棋	CS	//	★笑って元気に過ごしま笑			午後										
14	月	午前	休館日							29	火	午前		CS	//	・いちごの会			
		午後										午後	囲碁将棋	CS	//	★いきいきサロン			
15	火	午前		CS	//	◎六和功教室火曜				30	水	午前		CS	・卓球愛好会	・大野田元気塾			
		午後	囲碁将棋	CS	//							午後	囲碁将棋	CS	・卓球愛好会		・椿		
備考		富沢地域包括支援センター相談日：7月11日(金) 10：00～12：00 税理士による無料相談日：7月9日(水) 13：00～14：30 行政書士による無料相談日：7月17日(木) 13：00～14：30								31	木	午前		CS	★eスポーツ	★eスポーツ		★eスポーツ	
		午後	囲碁将棋	CS	・卓球愛好会				午後			囲碁将棋	CS	・卓球愛好会					