

台原老人福祉センターだより

なごみの森

令和7年8月号

発行：台原老人福祉センター

TEL 022-233-3901 (代表)

〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3

【併設事業所】

■台原デイサービスセンター

■社協台原ケアプランセンター

■台原地域包括支援センター (包括TEL727-5360)

●指定管理者：社会福祉法人 仙台市社会福祉協議会



【参加者募集】-市内にお住まいの60歳以上の方が対象です-

★趣味の体験教室

頭の体操倶楽部「セミナーと体験会」

東北大学川島隆太教授の研究成果に基づく簡単な読み書き、計算があなたの脳を活性化させます！

教室での学習は、ひとりで学習するよりも認知症予防に大きな効果があります。

講師の先生を囲んで楽しいひと時を過ごしましょう。

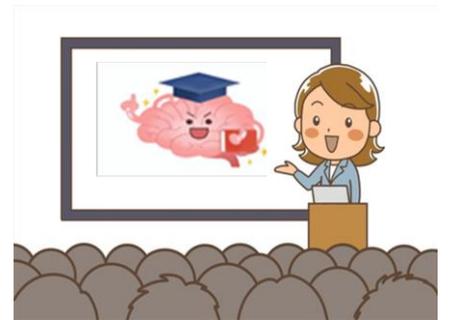
皆さまの応募をお待ちしております！

●日 時：令和7年9月10日(水) 10:00~12:00

●場 所：3階 文化活動室 ●定 員：20名 ●参加費：無料

●申込み：8月7日(木) 10:00~

当センターへ電話または直接窓口へ



【無料相談会のお知らせ】

★パソコン・スマホ無料相談会(先着9名 ※予約制です)

●日 時：月1回火曜日 10:00~12:00

●相談時間：お一人30分まで

〈今後の開催予定〉

| | | |
|---------------|---------|----------|
| 開催日 | 9月2日(火) | 10月7日(火) |
| 予約開始日(10:00~) | 8月5日(火) | 9月9日(火) |

●会 場：2階 視聴覚室 ●相談員：NPO 法人仙台シニアネットクラブのメンバー

●予 約：当センターへお電話または直接センター窓口へ

※パソコンやタブレットの操作助言が主な内容です。データ復旧や各種設定代行するものではありません。

★相続・遺言等無料相談会(先着12名 ※予約制です)

●日 時：月1回水曜日 13:00~16:00

●相談時間：お一人30分まで

〈今後の開催予定〉

| | | |
|---------------|----------|----------|
| 開催日 | 8月20日(水) | 9月10日(水) |
| 予約開始日(10:00~) | 8月5日(火) | 9月6日(土) |

●会 場：3階 文化活動室等 ●相談員：特定行政書士 小野寺 利彦氏、特定行政書士 黒田 康央氏
社会福祉団体「仙台ライフサポート」所属

●予 約：TEL090-1494-8106(相談員直通)へ直接お申込み下さい。(平日9:30~16:30)

※相続・遺言等に関する各種制度や方法等の紹介、解説、助言が主な内容です。事務作業や諸手続きを代行するものではありません。



【教室紹介】

今回は、茶道で活動されている「宗美会」様の紹介です。

- ① 現在の会員は何人で、どのくらいの期間活動されていますか？
講師1名 会員5名 計6名です。会員同志は20年以上の付き合いになりますが、台原での稽古は令和5年（2023年）からです。
- ② 教室の雰囲気、活動はどのような感じですか？
80代の会員も多く、無理せず出来る範囲で基本を中心に稽古しています。
- ③ 魅力はどんなところですか？
稽古日に会って顔を見るだけでお互いに元気になれる所。
- ④ 本当に初心者でも大丈夫ですか？
体調をみながら各々のペースで行いますので問題ありません。
- ⑤ 始めてみたいと思っている人にアドバイスはありますか？
年齢、経験に関係なく思い立ったが吉日です！

会費は不定期に集めますが、
年額でおよそ1万円です。
興味のある方は、いつでも
見学においで下さい！



★センターの七夕飾りが お目見えしました！

今年も七夕飾りを1階ホールと正面玄関前に飾りました。鮮やかな色合いに館内もあでやかです。

〈七夕飾りの意味〉

- *短冊・・・学問や書の上達
- *巾着・・・商売繁盛
- *紙衣・・・病への身代わり
- *くす籠・・・清潔と儉約
- *折鶴・・・延命長寿
- *投網・・・豊漁や豊作
- *吹流し・・・技術



～8月の休館日～

4日(月)、12日(火)、13日(水)、18日(月)、25日(月)

台原老人福祉センター 〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3 TEL233-3901 FAX233-4248
※地下鉄南北線台原駅 南1出口 徒歩1分、駐車場はありません。