

郡山老人福祉センターだより

令和 7 年

8 月号



〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和 7 年 7 月 25 日

仙台市指定管理者
(社福) 仙台市社会福祉協議会

◎仙台市内にお住まいの 60 歳
以上の方がご利用出来るセン
ターです。
◎入浴無料です。

新館長ご挨拶

皆様こんにちは。

7 月 1 日付で、当館の館長並びにデイサービスセンター及び地域包括支援センターの所長に着任しました鈴木一光（かずてる）です。この 3 月まで大野田老人福祉センターにおりましたので、「あっ、こいつみたことあるぞ。」と思われる方もいらっしゃるかもしれません。仙台に生まれて 66 年目で初めてここ郡山に参りましたが、この歴史に育まれた自然豊かな環境の下、ケアプランセンターを含めた郡山 4 センターは、地域の皆様の健康の維持増進・福祉の向上を目指して、それぞれの知見や技術を皆様のために役立てて参りたいと存じます。これからは私たちの事業にご理解とご協力を頂きながら私たちの施設をご利用いただきたいと思いますので、これからもどうかよろしくお願い申し上げます。

看護師の健康相談

日時 8 月 29 日(金)
14 時～15 時

場所 健康相談室

からだや心の不調のこと、病気の不安など
お気軽にご相談ください。お一人 20 分位

60才以上の仙台市民の方なら

どなたでも**無料**でお風呂に入れます

受付時間内に、入浴整理券を受け取り、
入浴時間内でのご利用をお願いします。

午前の部 受付時間 9:30～11:30

入浴時間 9:45～12:00

午後の部 受付時間 11:30～14:45

入浴時間 13:00～15:15

行政書士無料相談

・日時 8 月 20 日(水)
13:00～15:00

・場所 和室

事前申込み不要
先着順にご案内します

税理士無料相談

・日時 8 月 22 日(金)
13:00～15:00

・場所 和室

歴史講話

「郡山遺跡を知る」

歴史講話(9/5)と歴史散策(10/31)の両日参加できる方の
申し込みとなります。

日時 : 9 月 5 日(金) 14:30～15:30

会場 : 教養娯楽室(洋室)

講師 : 仙台市文化財課職員

定員 : 15 名(申込みは、電話または窓口にて)

締切 : 8 月 30 日(土)(応募多数時抽選)

※ 10 月 31 日(金) 歴史散策「郡山遺跡を歩く」を行います。



こおりやまカフェ シニアコンサート & コーヒーマスターの美味しいコーヒーでおしゃべり

「ウクレレ弾き語り」「ハーモニカ演奏」「演歌の歌唱」をお楽しみください。
コーヒーマスターが淹れるおいしいコーヒーもお楽しみに

日時 : 9 月 19 日(金) 14:15～15:30 場所 : 集会室

定員・申込み : 25 名(先着順) 窓口か電話で 9 月 17 日(水) 締切り

< 苦情解決相談窓口 >

日時 : 9 月 5 日(金)
13:30～15:30

対応者 : 苦情解決第三者委員会

山口津世子氏

場所 : 和室

～こおりやまはつらつ広場～ 嘱託医による衛生講話

日時 : 9 月 11 日(木) 14:00～15:00

場所 : 郡山老人福祉センター集会室

定員 : 30 名(先着順)

申し込み開始日と方法 :

8 月 19 日(火)より窓口または電話で

送迎車 : 八本松市民センター・長町駅、太子堂駅

(先着順で人数制限があり)

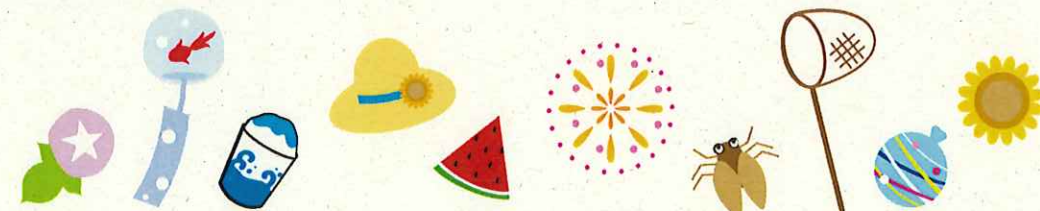
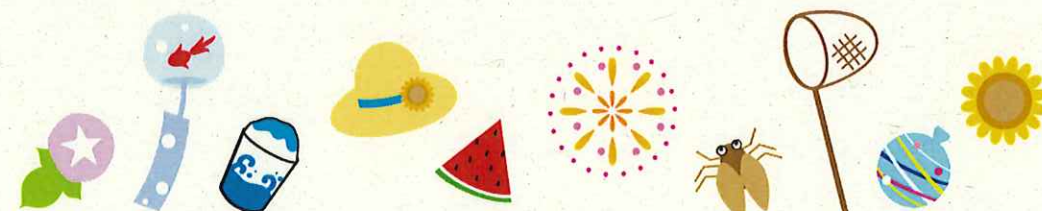
講師 : 枝 幸基先生 郡山老人福祉センター嘱託医

あすと長町えだクリニック院長

「心臓の病気 心房細動について」



入館時は、くつ下とマスクの着用をお願いします

		日	月	火	水	木	金	土
午前	午後	 熱中症 熱中症に気を付けましょう 					1 (訓) 元気Vサークル (洋) 頭の健康教室	2 (和) 将棋個人利用
							(洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用	
午前	午後	3 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用	4 休館日	5 (洋) 絵手紙愛好会 (集) ヨーガ教室	6 (訓) デイサービス事業	7 あぐり郡山 (集) フラダンス教室 (洋) 絵手紙愛好会 (訓) デイサービス事業	8 (訓) 郡山体操クラブ (洋) 頭の健康教室	9 (和) 将棋個人利用
		(和) 将棋愛好会		(洋) 郡山マージャンクラブ	(洋) 仙台カラオケクラブ (集) 健康太極拳教室	(洋) 健康マージャンクラブ	(洋) みちのくカラオケ (和) 将棋個人利用	
午前	午後	10 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 元気Vサークル	11	12 休館日	13 休館日 (訓) デイサービス事業	14 (訓) デイサービス事業	15 (訓) 元気Vサークル	16 (和) 将棋個人利用
		(訓) 元気Vサークル (洋) 元気マージャンクラブ (和) 将棋個人利用				(洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用		
午前	午後	17 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用	18 休館日	19	20 (集) ヨーガ教室 (訓) デイサービス事業	21 (洋) 編み物愛好会 (訓) デイサービス事業	22 あぐり郡山 (洋) 頭の健康教室 (訓) 郡山体操クラブ	23 (和) 将棋個人利用
		(洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋愛好会		(洋) 郡山マージャンクラブ	(和) 行政書士無料相談	(和) 編み物教室 (洋) 仙台カラオケクラブ (集) 健康太極拳教室	(洋) 健康マージャンクラブ (和) 税理士無料相談	(洋) みちのくカラオケ (和) 将棋個人利用
午前	午後	24 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 元気Vサークル	25 休館日	26 (集) 恵風会太極拳	27 (集) ヨーガ愛好会 (訓) デイサービス事業	28 (洋) 編み物愛好会 (訓) デイサービス事業 (集) フラダンス教室	29 看護師の健康相談 (集) 頭の健康教室修了式 (訓) 元気Vサークル	30 (和) 将棋個人利用
		(洋) 元気マージャンクラブ (訓) 元気Vサークル (和) 将棋個人利用		(洋) 書の教室	(洋) 編み物教室	(洋) 絵手紙教室 (和) 税理士無料相談	(和) 将棋個人利用	
午前	午後	31 (和) 将棋個人利用 (訓) 元気Vサークル	 					
		(訓) 元気Vサークル (和) 将棋個人利用						