

大野田センターだより 8月

〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5

TEL：022-247-1005

FAX：022-797-1711

e-mail：oonodaroujinnhukusi@w6.dion.ne.jp 指定管理者：（社福）仙台市社会福祉協議会



申込み開始 7/24(木)9:30～

《 フィットネスフラ 》

8月3日(日)、17日(日) 各日10:00 ～ 12:00

講師：フィットネスラインストラクター 黒田 千雪 氏



定員20名

《 音楽療法 》

8月7日(木) 10:00 ～ 11:15

講師：音楽療法士 白木 沙織 氏

ゆったりとした音楽にあわせてストレッチをしたり、唱歌・童謡を歌ったりします



定員40名

《 美Bodyメイキングトレーニング 》

8月10日(日) 10:00 ～ 12:00

～ペットボトルをダンベルにして楽しく筋トレしましょう！～

持物：飲み物・ヨガマット又はバスタオル・500ml程度のペットボトル2本

講師：パーソナルフィットネストレーニングトレーナー

レジスタントトレーニングトレーナー 黒田 千雪 氏

定員20名

… 愛好会紹介 詩吟サークル「大野田吟詠会」



活動日：毎月第1・第4水曜日 午前10時～12時
漢詩・和歌・俳句など、初めての方にも基礎から指導

詩吟はこんなに素晴らしい

- ★大きな声を出してストレス解消
- ★腹式呼吸で健康維持・老化防止
- ★礼節・歴史を学び、心豊かに
- ★古今の漢詩に触れ、楽しみながら知識向上
- ★広がる友達の輪



催しや講座の様様を写真撮影して館内に掲示させていただく場合があります。ご了承ください。

申込み開始 8/10(日)9:30～

《 簡単ピラティス＆ボディメンテナンス 》

定員20名

8月24日(日) 10:00 ～ 12:00

講師：ピラティスインストラクター 黒田 千雪 氏

持ち物：ヨガマット、飲み物

体幹を鍛えて日常生活をしやすく！

《 いきいきサロン～フレイル予防の簡単エクササイズ 》

8月26日(火) 13:00 ～ 14:15

定員各30名

＊水分補給の飲み物を忘れずお持ちください。

軽快な音楽映像に合わせて楽しくストレッチ。Let's enjoy 貯筋ライフ！

《 衛生講話 「こころも健康に！～うつ病を知ろう～」 》

8月27日(水) 13:00 ～ 14:00

講師：クリニックソアーズ 医師・畑山 秀彦 氏



定員30名

申込み開始 8/15(金)9:30～

《 ふれあい夏まつり 》

8月30日(土) 10:00 ～ 12:00

定員40名

①ゴスペルコンサート 出演：Bloom(ブルーム)

とっておきの音楽祭、ゴスペルフェスティバル等に出演しているグループ

②キッズダンス 児童館のダンスチームによるパフォーマンス

《 懐かし名画劇場Vol.2 「幸福の黄色いハンカチ」 》

8月31日(日) 10:00 ～ 12:00

定員40名

もしまだ待ってくれるなら、黄色いハンカチをぶらさげてくれー

高倉健・倍賞千恵子が魅せる優しさ、美しさに胸が震える愛の物語。

申込み開始 8/24(日)9:30～

《 終活セミナー「家族信託の基本と事例」 》

定員30名

9月6日(土) 13:30～14:30

講師：相続診断士 佐藤 氏

持物：筆記用具

住宅や車など大事な資産の相続の仕方を解説します



*クーリングシェルトー（CS）開設中					8月 日 程 表					(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)											
日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場		
1	金	午前		CS	・卓球愛好会	・日本の歌愛国会			・カトレア	16	土	午前		CS	・卓球愛好会						
		午後	囲碁将棋	CS	・卓球愛好会	・ガーベラ	・凜りん						午後	囲碁将棋	CS	・卓球愛好会		・虹の会			
2	土	午前		CS	//	・ダンス愛好会				17	日	午前		CS	//	★フィットネスフラ	・暖				
		午後	囲碁将棋	CS	//	★終活セミナー		・手話ソング				午後	囲碁将棋	CS	//	・すずめ&レク					
3	日	午前		CS	//	★フィットネスフラ	・暖			18	月	午前	休 館 日								
		午後	囲碁将棋	CS	//							午後									
4	月	午前	休 館 日																		
		午後																			
5	火	午前		CS	・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会		19	火	午前		CS	・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会			
		午後	囲碁将棋	CS	・卓球愛好会				午後			囲碁将棋	CS	・卓球愛好会							
6	水	午前		CS	//	◎絵手紙教室午前	・大野田吟詠			20	水	午前		CS	//	◎フラワー教室午前					
		午後	囲碁将棋	CS	//	◎絵手紙教室午後	・虹の会	第三者苦情解決窓口				午後	囲碁将棋	CS	//	◎フラワー教室午後		☆税理士相談			
7	木	午前		CS	・卓球愛好会	★音楽療法				21	木	午前		CS	//	・健康歌謡愛好会					
		午後	囲碁将棋	CS	・卓球愛好会	・すずめ&レク	・ひつじの会					午後	囲碁将棋	CS	//		・ひつじの会	☆行政書士相談			
8	金	午前			//	◎六和功教室金曜			・カトレア	22	金	午前			//	◎六和功教室金曜			・カトレア		
		午後	囲碁将棋	★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ		・ガーベラ				★マッサージ									
9	土	午前		CS	//	◎民謡教室	◎茶道①			23	土	午前		CS	//	◎民謡教室					
		午後	囲碁将棋	CS	//	☆区老連	◎茶道②		午後			囲碁将棋	CS	//							
10	日	午前		CS	//	★美Body	・暖			24	日	午前		CS	//	★ピラティス	・暖				
		午後	囲碁将棋	CS	//				午後			囲碁将棋	CS	//							
11	月	午前		CS	//					25	月	午前	休 館 日								
		午後	囲碁将棋	CS	//				午後												
12	火	午前	休 館 日								26	火	午前		CS	・卓球愛好会	・いちごの会	福祉大控室	・ピアノの会		
		午後											午後	囲碁将棋	CS	・卓球愛好会	★いきいきサロン	福祉大控室			
13	水	午前	休 館 日								27	水	午前		CS	//	・大野田元気塾	・大野田吟詠	福祉大控室		
		午後											午後	囲碁将棋	CS	//	★衛生講話	・椿	福祉大控室		
14	木	午前	◎謡曲教室		//	・すこやかヨガ午前				28	木	午前	◎謡曲教室		//	・健康歌謡愛好会		福祉大控室			
		午後	囲碁将棋	CS	//	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会				午後	囲碁将棋	CS	//		・藤華会	・折紙愛好会			
15	金	午前		CS	・卓球愛好会	・日本の歌愛国会			・カトレア	29	金	午前		CS	//				・カトレア		
		午後	囲碁将棋	CS	・卓球愛好会		・凜りん					午後	囲碁将棋	CS	//		・凜りん				
備考		富沢地域包括支援センター相談日：8月8日（金）10：00～12：00 税 理 士 に よ る 無 料 相 談 日：8月20日（水）13：00～14：30 行 政 書 士 に よ る 無 料 相 談 日：8月21日（木）13：00～14：30								30	土	午前		CS	//	夏まつり	控室	控室			
		午後	囲碁将棋	CS	//		控室	控室				31	日	午前		CS	//	★映画上映会	・暖		
											午後	囲碁将棋		CS	//						