

高砂老人福祉センターだより



※老人福祉センターは仙台市内にお住まいの60才以上の方にご利用いただける施設です。

発行：令和7年6月20日
〒983-0014 宮城野区高砂 1-29-3
高砂老人福祉センター仮事務所
電話 259-7860 FAX259-7882
指定管理者 (社福) 仙台市社会福祉協議会
※現在は大規模改修のため休館中です。
【休館期間】 令和7年1月5日
～令和8年3月下旬(予定)

高砂ふれあいカフェ

- 日 時 毎週水曜日 9:30~11:30
- 定 員 10名程度 ※参加費無料
- 協 力 ふれあい高砂のみなさん
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所

【7月のメニュー】 ※23日はお休みです

日にち	内 容
2日 (水)	「DVD 映画上映」※自由参加 植木等「無責任シリーズ」より
9日 (水)	「スカットボール」※自由参加 話題のニュースポーツに挑戦!
16日 (水)	「健康講話」6/18~受付中 上手に食べて元気に過ごそう! 講師 仙台オープン病院 管理栄養士 大石朱李氏
30日 (水)	「ゆうゆうスマイルカフェ」 ※右記参照 要申込

参加申し込み▷

高砂老人福祉センター仮事務所
TEL259-7860



ゆうゆうスマイルカフェ 「笑いで認知症予防」

笑いと懐かしさが溢れる「ものまね歌謡ショー」をお楽しみください!

- 日 時 7月30日(水)
9:30~11:30
- 出 演 五木ひろし氏
- 定 員 15名(先着) 参加費無料
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所
- 申 込 7月8日(火)より仮事務所
窓口か電話で受付け

今月のフリー活動

どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ!

- フリーカラオケ(定員10名)
第2土曜日 13:30~15:30
※整理券は13:00から配付します
- フリー囲碁将棋(定員10名)
第1・3・5水曜日 13:30~15:30
- フリー卓球(定員10名)
7月21日(月祝) 9:30~11:30



★高砂はつらつ通信 ~休館中も活動中!~

「気功教室」

気功教室は第2・4水曜日の午前に生協高砂駅前店 2階集会室で活動しています。

「意識的に体を動かす機会をつくることが大切」と参加者のみなさん。

ここに来て笑顔でお話することも元気の秘訣ですね!



見学・入会を希望される方は、高砂老人福祉センターにお問い合わせください。

地域・子ども×高砂老福 7月の予定



①高砂すくすく育児相談

- 日 時 7月2日(水)
9:30~11:00 予約不要
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所
- 内 容 保健師、栄養士等との個別相談
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

- 対 象 1歳未満のお子さんと保護者
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

①②についてのお問い合わせ
宮城野区役所家庭健康課
母子保健係 TEL291-2111 (各担当)

②高砂赤ちゃん広場

~交流とあそびの場~

- 日 時 7月18日(金)
10:00~11:00 予約不要
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所

③交流コーナー開放日

仮事務所の交流コーナーを地域の談話室として開放します。お気軽にご利用ください。※22日はお休みです

- 日 時 毎週 火・木・金曜日
午前) 9:30~11:30
午後) 13:30~15:30
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所

7月の予定表

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☆高砂パワリハ 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	2 ☺すくすく育児相談 (宮城野区役所家庭健康課) ◎高砂ふれあいカフェ AM9:30~11:30 (レク) DVD上映会 ★フリー囲碁将棋 (定員10名)	3 ☆学び舎サロン ★太極拳教室 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	4 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	5 ☆卓球ラビット ☆カラオケOB会 ★あみもの愛好会 ★カラオケローゼ
6	7	8 ☆高砂パワリハ 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	9 ◎高砂ふれあいカフェ AM9:30~11:30 (レク) スカットボール ★囲碁将棋同好会	10 ☆学び舎サロン 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	11 ☆いきいきクラブ愛好会 ★高砂つるしびな結の会 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	12 ☆卓球ラビット ★あみもの愛好会 ★フリーカラオケ (定員10名)
13	14	15 ☆ふれあい高砂 (定例会) 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	16 ◎高砂ふれあいカフェ AM9:30~11:30 (ミニ講話) 健康講話 ★フリー囲碁将棋 (定員10名)	17 ☆学び舎サロン ★太極拳教室 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	18 ☺高砂赤ちゃん広場 (宮城野区役所家庭健康課) 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	19 ☆ピンポンひよこ ☆カラオケローゼ ★あみもの愛好会 ★カラオケカトリア
20	21 海の日 ☆フリー卓球 (定員10名)	22	23	24 ☆学び舎サロン 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	25 ☆いきいきクラブ愛好会 ★高砂つるしびな結の会 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	26 ☆ピンポンひよこ ☆カラオケカトリア ★あみもの愛好会 ★カラオケOB会
27	28	29 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	30 ◎高砂ふれあいカフェ AM9:30~11:30 (ミニ講話) スマイルカフェ ★フリー囲碁将棋 (定員10名)	31 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30		

【利用時間】 ☆…午前9時30分から11時30分 ★…午後13時30分~15時30分 (準備・後片付け含む)
 ※平日 (火曜日から金曜日) は大きな音や音楽、発声を伴う利用はできません。
 ※使用した物品は元の場所に戻してください。また使用後は床をモップで床を拭く等簡単な清掃をお願いします。
 ※所内では飲食はできません。(水分補給のための飲み物はOKです)
 ※ごみはお持ち帰りください。