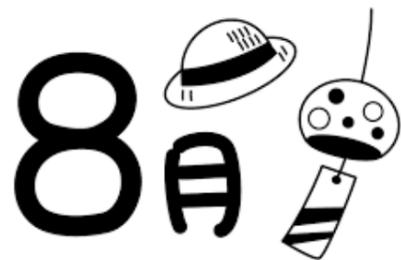


高砂老人福祉センターだより



※老人福祉センターは仙台市内にお住まいの60才以上の方にご利用いただける施設です。

発行：令和7年7月20日
〒983-0014 宮城野区高砂 1-29-3
高砂老人福祉センター仮事務所
電話 259-7860 FAX259-7882
指定管理者 (社福) 仙台市社会福祉協議会
※現在は大規模改修のため休館中です。
[休館期間] 令和7年1月5日
～令和8年3月下旬(予定)

高砂ふれあいカフェ

- 日 時 毎週水曜日 9:30～11:30
- 定 員 10名程度 ※参加費無料
- 協 力 ふれあい高砂のみなさん
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所

【8月のメニュー】 ※13日はお休みです

日にち	内 容
6日 (水)	「季節の折り紙」 要申込 「朝顔」や「小物入れ」を一緒に作りましょう。
20日 (水)	「カズちゃんの わくわく腹話術ショー」 ※右記参照 要申込
27日 (水)	「アナログゲーム大会」 参加自由 お気軽にどうぞ 五目並べやトランプ、オセロで楽しみましょう!

参加申し込み▷
高砂老人福祉センター仮事
TEL259-7860



カズちゃんの

「わくわく腹話術ショー」

ウワサの腹話術師、カズちゃんによる
腹話術をお楽しみください!

- 日 時 8月20日(水)
9:30～11:30
- 出 演 腹話術師カズちゃん
- 定 員 15名(先着) 参加費無料
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所
- 申 込 8月6日(水)より仮事務所
窓口か電話で受付け



ゆうゆうスマイルカフェ

「歌って♪認知症予防」

青春時代を彩った懐かしい曲を歌って
ココロとアタマを活性化!!

- 日 時 9月10日(水)
9:30～11:30
- 出 演 玉こん梅風味のみなさん
- 定 員 15名(先着) 参加費無料
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所
- 申 込 8月6日(水)より仮事務所
窓口か電話で受付け

★高砂はつらつ通信 ～休館中も活動中!～

「詩吟愛好会」

詩吟愛好会は第1・3火曜日の午前に出花集会所で活動しています。
「大きな声をだすこと、そして漢詩や歴史を学ぶことが元気の源」
やや取っつきにくいイメージがある詩吟ですが、その魅力を広く知ってほしいと意気込んでいます。



見学・入会を希望される方は、高砂老人福祉センターにお問い合わせください。

地域・子ども×高砂老福 8月の予定



①高砂赤ちゃん広場

～交流とあそびの場～

- 日 時 8月22日(金)
10:00～11:00 **予約不要**
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所
- 対 象 1歳未満のお子さんと保護者
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- お問い合わせ 宮城野区役所家庭健康課
母子保健係 TEL291-2111

②交流コーナー開放日

仮事務所の交流コーナーを地域の談話室として開放します。お気軽にご利用ください。
※12日はお休みです

- 日 時 毎週 火・木・金曜日
午前) 9:30～11:30
午後) 13:30～15:30
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所

【今月のフリー活動】

- どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ!
- フリーカラオケ(定員10名)
第2・5土曜日 13:30～15:30
※整理券は13:00から配付します
 - フリー囲碁将棋(定員10名)
第1・3・水曜日 13:30～15:30
 - フリー卓球(定員10名)
8月11日(月祝) 9:30～11:30

8月の予定表

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
					1 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	2 ☆卓球ラビット ☆カラオケOB会 ★あみもの愛好会 ★カラオケローゼ
3	4	5 ☆高砂パワリハ 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	6 ☉高砂ふれあいカフェ AM9:30~11:30 (レク) 季節の折り紙 ★フリー囲碁将棋 (定員10名)	7 ☆学び舎サロン ★太極拳教室 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	8 ☆いきいきクラブ ★高砂つるしびな結の会 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	9 ☆卓球ラビット ★あみもの愛好会 ★フリーカラオケ (定員10名)
10	11 山の日 ☆フリー卓球 (定員10名)	12	13	14 ☆学び舎サロン (中止) 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	15 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	16 ☆ピンポンひよこ ★あみもの愛好会 ★カラオケカトリア
17	18	19 ☆ふれあい高砂 (中止) 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	20 ☉高砂ふれあいカフェ AM9:30~11:30 (レク) 腹話術ショー ★フリー囲碁将棋 (定員10名)	21 ☆学び舎サロン ★太極拳教室 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	22 ☺高砂赤ちゃん広場 (宮城野区役所家庭健康課) 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30 ★高砂つるしびな結の会	23 ☆ピンポンひよこ ☆カラオケカトリア ★あみもの愛好会 ★カラオケOB会
24	25	26 ☆高砂パワリハ 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	27 ☉高砂ふれあいカフェ AM9:30~11:30 (レク) アナログゲーム ★囲碁将棋同好会	28 ☆学び舎サロン 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	29 ☆いきいきクラブ (8/22分) 交流コーナー開放日 AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30	30 ★フリーカラオケ (定員10名)
31	<p>【利用時間】 ☆…午前9時30分から11時30分 ★…午後13時30分~15時30分 (準備・後片付け含む) ※平日 (火曜日から金曜日) は大きな音や音楽、発声を伴う利用はできません。 ※使用した物品は元の場所に戻してください。また使用後は床をモップで拭く等簡単な清掃をお願いします。 ※所内で飲食はできません。(水分補給のための飲み物OKです) ※ごみはお持ち帰りください。</p>					