

台原老人福祉センターだより

発行：台原老人福祉センター

TEL 022-233-3901（代表）

〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3

【併設事業所】

■台原デイサービスセンター

■社協台原ケアプランセンター

■台原地域包括支援センター（包括TEL727-5360）

●指定管理者：社会福祉法人 仙台市社会福祉協議会

なごみの森

令和7年9月号

【お知らせ】

台原交流祭 2025を開催します！

日時：11月15日（土）及び16日（日）10:00～15:00

内容：多目的ホールでの発表、作品展示、体験コーナー、物品販売等

オープニングは台原中学校合唱部、新規企画として景品付きスタンプラリーをはじめ、体験コーナー（ヨガ、麻雀、頭の体操教室、子供等囲碁）や、ジュニアリーダーによるアートバルーンパフォーマンス等、老若男女どなたでもお楽しみいただける企画を検討中です。ご期待下さい！



◆後期も開催予定！「シニア健康運動教室」軽運動で免疫力を高めましょう

●開催日：10/22、11/12、12/10、12/24、

令和8年1/7、1/28、2/4、2/18、3/11、3/25

（各水曜日 全10回）

●時間：10:00～12:00

●場所：台原老人福祉センター 3階 多目的ホール

●講師：健康運動指導士 長谷 敦子氏

●定員：65名（抽選） ●参加費：無料

※ 詳細は近日、館内ポスターにて掲示いたします。乞う、ご期待！！



【参加者募集】-市内にお住まいの60歳以上の方が対象です-

★頭の体操倶楽部～楽しい脳トレで認知症予防！～

教室での学習はひとりで学習するよりも脳が活性化し、認知症予防に大きな効果があります。東北大学川島隆太教授監修に基づく公文の教材を使用しています。

カンタンな読み書き、計算と教室の仲間とのおしゃべりで楽しく認知症予防しましょう！

●開催期間：令和7年10月～令和8年2月の水曜日（月3回・全15回 休館日を除く）

●時間：9:50～11:40のうちの30分程度（詳細は要相談・調整）

●場所：3階 文化活動室 ●定員：10名（先着）

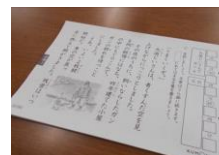
●参加費：月3,000円（内、2,400円教材費）

●申込み：9月6日（土）10:00～当センターへお電話または直接窓口へ



※10月1日（水）教室説明会&体験があります。

一緒に脳トレ楽しみましょう♪ご応募お待ちしております



★趣味の体験教室

編物愛好会・編物サークル

- 日 時：10月29日（水） 10：00～12：00
- 場 所：2階創作室 ●定 員：15名
- 参加費：1,000円
- 持ち物：棒針6号か5号（貸出あり）
- 申込み：10月7日（火）10：00～
当センターへ電話または直接窓口へ

棒針で指なし手袋を
編みます。
お気軽にご参加下さい。
お待ちしております



【無料相談会のお知らせ】

★パソコン・スマホ無料相談会 （先着9名）※予約制です

- 開催日：10月7日（火）10:00～12:00
- 予約開始：9月9日（火）
- 相談時間：お1人約30分
- 会 場：2階 視聴覚室
- 相談員：NPO 法人仙台シニアネットクラブ
スタッフ
- 予 約：当センターへお電話または直接窓
口へ

※パソコンやタブレットの操作の助言が主な
内容です。データの復旧や各種設定等を代行
するものではありません。

★相続・遺言等無料相談会（先着12名）

備えあれば憂いなし。充実した生活を続けるため、
元気な今だからこそ疑問を解消してみませんか。

- 開催日：10月8日（水）13:00～16:00
（予約開始 9月30日（火）10:00～）
 - 相談時間：お1人30分まで
 - 会 場：3階 文化活動室等
 - 相談員：特定行政書士 小野寺 利彦氏、黒田 康央氏
社会福祉団体「仙台ライフサポート」所属
 - 予 約：TEL090-1494-8106（相談員直通）へ
お申込み下さい（平日9:30～16:30）
- ※相続・遺言等に関する各種制度や方法等の紹介、解説、
助言が主な内容です。事務作業や諸手続きを代行するも
のではありません。

【ご報告】7月24日「eスポーツ教室」を開催しました！

仙台市と共催で、体力測定付きのeスポーツ教室を開催しました。
仙台市では、高齢者のデジタルデバイドの解消・生きがいづくりの推進事業に取り組んで
います。NTTの指導のもと、体力測定後、受講者皆様にゲーム（リズム、ドライブ、格
闘）を楽しみました。受講者からは、「緊張したが楽しかった。」「体力の変化が楽しみだ。」
等のお声を頂きました。今の自分の健康状態を知り、意識して生活をする
ことで、フレイル予防は始まっています。
次回は9月12日（金）そして11月21日（金）と開催を予定しております。
受講を重ね、体力の変化を皆様に実感できる機会となれば幸いです。
※受講希望の方は当センターへ電話。または直接窓口へお越しください。

受講生
募集中！



～9月の休館日～

1日（月）、8日（月）、16日（火）、17日（水）、
22日（月）、24日（水）、29日（月）



台原老人福祉センター 〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3 TEL233-3901 FAX233-4248
※地下鉄南北線台原駅 南1出口 徒歩1分、駐車場はありません。