あぐり郡山～シニア男性の畑づくり講座～

令和７年８月８日（金）第９回開催しました。雨で１日延期しての開催。今日は残った枝豆を全て収穫。また次回に向けて大根の畝づくり、除草を行いました。かぼちゃがしっかり育ってきています。採りたての枝豆はその場で茹でて試食。簡単おつまみづくりとして「やみつきガーリック枝豆」も作ってみました（写真を撮りそびれました）。「美味しい、家でもやってみる」と参加者さん話され、レシピをお渡ししました。次回は畑で介護予防教室２回目。体力測定も交えながら日頃の活動の成果やいかに。楽しみです。