

郡山老人福祉センターだより

令和7年

9月号

〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和7年8月25日

仙台市指定管理者
(社福) 仙台市社会福祉協議会

◎仙台市内にお住まいの 60
歳以上の方がご利用出来る
センターです。
◎入浴無料です。

こおりやまはつらつ広場 健康測定会

10/22(水) 14:00-15:30

○場所: 郡山老人福祉センター 集会室

○講師: 太白区保健福祉センター家庭健康課 保健師

○内容: 「いつまでも健康でいるために」

健康講話・測定会(血管年齢・ヘジメーター)

※身長・体重・体力測定もできます。

○定員: 25名【先着順: 10月1日(水)受付開始】

○八本松市民センターからの送迎があります。ただし先着順で人数に制限があります。

「はちこおバス」のご利用も便利です。

13:30 仙台市立病院→13:33 長町駅東口→13:49 龍ノ瀬→13:57 郡山老人福祉センター

○お帰りは 15:41 に郡山老人福祉センターを出発 16:10 仙台市立病院到着

「頭の健康教室」受講生募集のお知らせ



東北大学の川島隆太教授の認知症予防の研究結果に基づいた
読み書き・計算などのプリントと一緒に取り組みませんか♡

❁開催日時 10月～2月の毎週金曜日 9:40～11:25の時間帯のうち30分受講
❁募集人数 定員25名
❁費用 2,000円/月額(教材費)
❁申し込み 老人福祉センター窓口、もしくは ☎022-308-5332 で受け付けます♪

税理士無料相談

・日時 9月26日(金)
13:00～15:00
・場所 和室

事前申込み不要
先着順にご案内します

※行政書士無料相談は、
9月は中止となります。

苦情解決相談窓口

・日時 9月5日(金)
13:30～15:30
・相談対応者
苦情解決第三者委員 山口 津世子氏
・場所 健康相談室

看護師の健康相談

9月19日(金)
14:00～15:00 場所: 健康相談室
※申込不要 先着順
※おひとり20分程度

郡山児童館のこども達と 七夕飾り作り交流会を開催しました☆彡



みんなの願いが
叶います
ように♡



郡山老人福祉センター **9月の予定表**

日		月	火	水	木	金	土
午前		1 休館日	2 (洋) 絵手紙愛好会 (集) ヨーガ教室	3 (訓) デイサービス事業	4 あぐり郡山 (洋) 絵手紙愛好会 (訓) デイサービス事業	5 歴史講話 苦情解決相談窓口 (訓) 元気Vサークル	6 (和) 将棋個人利用
			(洋) 郡山マージャンクラブ		(洋) 仙台カラオケ (集) 健康太極拳教室		(洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用
午前	7 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用 (和) 将棋個人利用	8 休館日	9 (集) 恵風会太極拳	10 (集) ヨーガ愛好会 (訓) デイサービス事業	11 はつらつ広場 (洋) 編み物愛好会 (訓) デイサービス事業 (集) フラダンス愛好会	12 (訓) 郡山体操クラブ	13 (和) 将棋個人利用
				(洋) 書の教室	(洋) 編み物教室 午後 入浴休止	(洋) 健康マージャンクラブ	(洋) みちのくカラオケ (和) 将棋個人利用
午前	14 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 元気Vサークル (和) 将棋個人利用	15 (洋) 書の教室	16 休館日	17 休館日 (訓) デイサービス事業	18 あぐり郡山 (訓) デイサービス事業	19 看護師の 健康相談 こおりやまカフェ (訓) 元気Vサークル	20 (和) 将棋個人利用
					(洋) 仙台カラオケ (集) 健康太極拳教室	(洋) 絵手紙教室	(洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用
午前	21 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用 (和) 将棋個人利用	22 休館日	23 (集) 恵風会太極拳	24 休館日 (訓) デイサービス事業	25 (洋) 編み物愛好会 (訓) デイサービス事業 (集) フラダンス愛好会	26 (訓) 郡山体操クラブ	27 (和) 将棋個人利用
			(洋) 郡山マージャンクラブ		(洋) 編み物教室	(和) 税理士無料相談 (洋) 健康マージャンクラブ	(洋) みちのくカラオケ (和) 将棋個人利用
午前	28 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 元気Vサークル (和) 将棋個人利用	29 休館日	30				

暦の9月ごろはどんどん日が短くなって、反対に夜が長くなっていくことから、「夜長月（よながつき）」と呼ばれ、いつしかその「夜長月」が省略されて、「長月」となったという説が一般的に広く知られている説です。