

令和7年（2025）9月号 大野田老人福祉センター

令和7年8月21日発行

大野田センターだより 9月

〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5

TEL：022-247-1005

FAX：022-797-1711

e-mail：oonodaroujinnhukusi@w6.dion.ne.jp 指定管理者：（社福）仙台市社会福祉協議会



申込み開始 8/24(日)9:30～

《 音楽療法 》

9月4日(木) 10:00 ～ 11:15

講師：音楽療法士 白木 沙織 氏

ゆったりとした音楽にあわせてストレッチをしたり、唱歌・童謡を歌ったりします



定員40名

再掲 《 終活セミナー「家族信託の基本と事例」 》

9月6日(土) 13:30～14:30

講師：相続診断士 佐藤 氏

持物：筆記用具

住宅や車など大事な資産の相続の仕方を解説します



定員30名

《 フィットネスフラ 》

9月7日(日)、21日(日) 各日10:00 ～ 12:00

講師：フィットネスフラインストラクター 黒田 千雪 氏



定員20名

マッサージ体験者募集

申込は 9/2(火)～14(日) 当センター事務室まで

体験期間 10月～12月の第2・4金曜日13:30～(1人15分)

*受付時間 9:30～14:30

★新規体験者優先

★20人以上申し込みの場合は抽選(当選者のみ連絡)

催しや講座の様様を写真撮影して館内に掲示させていただく場合があります。ご了承ください。

申込み開始 8/31(日)9:30～

《 いきいきサロン～フレイル予防の簡単エクササイズ 》

9月9日(火)、30日(火) 13:00 ～ 14:15 どちらか1日をお選びください

*水分補給の飲み物を忘れずお持ちください。

定員各30名

軽快な音楽映像に合わせて楽しくストレッチ。Let's enjoy 貯筋ライフ！

《 美Bodyメイキングトレーニング 》

定員20名

9月14日(日) 10:00 ～ 12:00

～ペットボトルをダンベルにして楽しく筋トレしましょう！～

持物：飲み物・ヨガマット又はバスタオル・500ml程度のペットボトル2本

講師：パーソナルフィットネストレーニングトレーナー

レジスタントトレーニングトレーナー 黒田 千雪 氏

《 懐かし名画劇場Vol.3 「スティング」 》

9月15日(月・祝) 10:00 ～ 12:10

定員40名

大恐慌時代のシカゴを舞台に大仕掛けの詐欺を描く。「明日に向かって撃て」の名コンビ、P・ニューマン&R・レッドフォード共演。演出、脚本、美術、衣装、音楽のすべてが“完璧”。映画の楽しさを理屈抜きに味わえる超一級作品。

申込み開始 9/4(木)9:30～

《 ポーセラーツ ～マグカップ～ 》

9月18日(木) 10:00 ～ 12:00

定員10名

講師：大石 出氏

材料費2000円(当日集金)

好きな転写紙を貼って絵付けします

《 簡単ピラティス&ボディメンテナンス 》

9月28日(日) 10:00 ～ 12:00

定員20名

講師：ピラティスインストラクター 黒田 千雪 氏

持ち物：ヨガマット、飲み物

体幹を鍛えて日常生活をしやすく！



申込み開始 9/20(土)9:30～

《 終活セミナー「おひとり様の終活」 》

定員30名

10月4日(土) 13:30～14:30

講師：相続診断士 佐藤 氏

持物：筆記用具

“終活”何から始めていいかわからない方に知っておきたいポイントを解説します。

*クーリングシェルター（CS）開設中					9月 日 程 表					(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)																			
日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場										
1	月	午前 午後	休 館 日																										
2	火	午前 午後		CS	・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		福祉大控室		16	火	午前 午後	休 館 日																
			囲碁 将棋	CS	・卓球愛好会	・大野田元気塾		//		17	水	午前 午後	休 館 日																
3	水	午前 午後		CS	//	◎絵手紙教室午前	・大野田吟詠	福祉大控室		18	木	午前 午後		CS	・卓球愛好会	★ポーセラーツ													
			囲碁 将棋	CS	//	◎絵手紙教室午後	・虹の会	//				囲碁 将棋	CS	・卓球愛好会	・健康歌謡愛好会	・ひつじの会	☆行政書士相談												
4	木	午前 午後		CS	//	★音楽療法		福祉大控室		19	金	午前 午後		CS	//	・日本の歌愛唱会			・カトレア										
			囲碁 将棋	CS	//	・すずめ&レク	・ひつじの会	//				囲碁 将棋	CS	//		・凜りん													
5	金	午前 午後		CS	//	・日本の歌愛唱会		・ふきのとう	・カトレア	20	土	午前 午後		CS	//	・手話ソング													
			囲碁 将棋	CS	//	・ガーベラ	・凜りん					囲碁 将棋	CS	//	・ダンス愛好会	・虹の会													
6	土	午前 午後		CS	//	・ダンス愛好会				21	日	午前 午後		CS	//	★フィットネスフラ	・暖												
			囲碁 将棋	CS	//	★終活セミナー		・手話ソング				囲碁 将棋	CS	//	・すずめ&レク														
7	日	午前 午後		CS	//	★フィットネスフラ	・暖			22	月	午前 午後	休 館 日																
			囲碁 将棋	CS	//					23	火・祝	午前 午後		CS	・卓球愛好会	・いちごの会		・ピアノの会											
8	月	午前 午後	休 館 日																		囲碁 将棋	CS	・卓球愛好会						
9	火	午前 午後		CS	・卓球愛好会	・健康歌謡愛好会		・ピアノの会		24	水	午前 午後	休 館 日																
			囲碁 将棋	CS	・卓球愛好会	★いきいきサロン				25	木	午前 午後	◎謡曲教室	・卓球愛好会	★eスポーツ		★eスポーツ												
10	水	午前 午後		CS	//	◎フラワー教室午前						囲碁 将棋	CS	・卓球愛好会	・藤華会	・折紙愛好会													
			◎謡曲教室	//	・すこやかヨガ午前					26	金	午前 午後		CS	//	◎六和功教室金曜			・カトレア										
11	木	午前 午後	◎謡曲教室	//	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会					囲碁 将棋	★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ														
			囲碁 将棋	CS	//	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会		27	土	午前 午後		CS	//	◎民謡教室													
12	金	午前 午後		CS	//	◎六和功教室金曜			・カトレア			囲碁 将棋	CS	//															
			囲碁 将棋	★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ				28	日	午前 午後		CS	//	★ピラティス	・暖												
13	土	午前 午後		CS	//	◎民謡教室	◎茶道①②					囲碁 将棋	CS	//															
			囲碁 将棋	CS	//	☆区老連	・茶道愛好会			29	月	午前 午後	休 館 日																
14	日	午前 午後		CS	//	★美Body	・暖			30	火	午前 午後		CS	・卓球愛好会	◎六和功教室火曜	青葉控室	・ピアノの会											
			囲碁 将棋	CS	//							囲碁 将棋	CS	・卓球愛好会	★いきいきサロン	//													
備考	富沢地域包括支援センター相談日：9月12日（金）10：00～12：00 税 理 士 に よ る 無 料 相 談 日：9月10日（水）13：00～14：30 行 政 書 士 に よ る 無 料 相 談 日：9月18日（木）13：00～14：30									備考																			