

高砂老人福祉センターだより



※老人福祉センターは仙台市内にお住まいの60才以上の方にご利用いただける施設です。

発行：令和7年8月20日
〒983-0014 宮城野区高砂 1-29-3
高砂老人福祉センター仮事務所
電話 259-7860 FAX259-7882
指定管理者 (社福) 仙台市社会福祉協議会
※現在は大規模改修のため休館中です。
[休館期間] 令和7年1月5日
～令和8年3月下旬(予定)

高砂ふれあいカフェ

- 日 時 毎週水曜日 9:30～11:30
- 定 員 10名程度 ※参加費無料
- 協 力 ふれあい高砂のみなさん
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所

【9月のメニュー】

日にち	内 容
3日 (水)	「DVD映画上映会」 <u>参加自由</u> 懐かしい喜劇映画を上映します
10日 (水)	「ゆうゆうスマイルカフェ」 ～歌って♪認知症予防～ 出演：玉こん梅風味のみなさん <u>※受付は終了しました</u>

※17日、24日はお休みです
参加申し込み・お問い合わせ▷
高砂老人福祉センター仮事務所
TEL259-7860

高砂ふれあいカフェ
「季節の折り紙」
みなさんと朝顔と睡蓮を
作りました。(8月6日)



介護予防運動教室

「じんせい体操」参加者募集！

人生100年時代を健やかに過ごしましょう

- 日 時 10月21日(火)、28日(火)
2回コース
各13:30～15:00

- 講 師 みちのくプロレス プロレスラー
高齢者体力づくり支援士
新崎人生 氏
- 定 員 10名(先着) 参加費無料
動きやすい服装、タオル
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所
- 申 込 9月18日(木)より仮事務所
窓口か電話で受付

今月のフリー活動

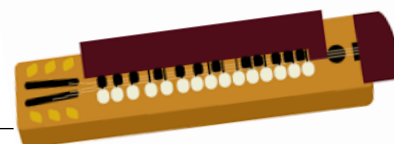
- フリー囲碁将棋(定員10名)
9月3日(水) 13:30～15:30
- フリーカラオケ(定員10名)
9月13日(土) 13:30～15:30
※整理券は13:00から配付します
- フリー卓球(定員10名)
9月15日(月祝) 9:30～11:30

★高砂はつらつ通信 ～休館中も活動中！～

「大正琴教室」

大正琴教室は第1・3・4木曜日に
小鶴老人福祉センターや福室市民セン
ターで活動しています。

大正琴の魅力は何とんでもその美
しい音色。仲間と一緒になので楽しく続
けられますと話していただきました。



令和8年度の受講生募集については市政
だより等でお知らせします。

地域・子ども×高砂老福 9月の予定



①高砂すくすく育児相談

- 日 時 9月3日(水)
9:30～11:00 予約不要
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所
- 内 容 保健師、栄養士等との個別相談
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

②高砂赤ちゃん広場

～交流とあそびの場～

- 日 時 9月19日(金)
10:00～11:00 予約不要
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所

- 対 象 1歳未満のお子さんと保護者
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

①②についてのお問い合わせ

宮城野区役所家庭健康課
母子保健係 TEL291-2111 (各担当)

③交流コーナー開放日

仮事務所の交流コーナーを地域の談話
室として開放します。お気軽にご利用
ください。※16日はお休みです

- 日 時 毎週 火・木・金曜日
午前) 9:30～11:30
午後) 13:30～15:30
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所

9月の予定表

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ☆高砂パワリハ 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	3 👨‍👩‍👧‍👦すくすく育児相談 (宮城野区役所家庭健康課) ☉高砂ふれあいカフェ AM9:30～11:30 (レク) DVD上映会 ★フリー囲碁将棋(定員10名)	4 ☆学び舎サロン ★太極拳教室 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	5 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	6 ☆卓球ラビット ☆カラオケOB会 ★あみもの愛好会 ★カラオケローゼ
7	8	9 ☆高砂パワリハ 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	10 ☉高砂ふれあいカフェ AM9:30～11:30 (レク) 歌って♪認知症予防 ★囲碁将棋同好会	11 ☆学び舎サロン 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	12 ☆いきいきクラブ ★高砂つるしびな結の会 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	13 ☆卓球ラビット ★あみもの愛好会 ★フリーカラオケ(定員10名)
14	15 敬老の日 ☆フリー卓球(定員10名)	16	17	18 ☆学び舎サロン ★太極拳教室 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	19 👨‍👩‍👧‍👦高砂赤ちゃん広場 (宮城野区役所家庭健康課) 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	20 ☆ピンポンひよこ ★あみもの愛好会 ★カラオケカトレア
21	22	23 秋分の日 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	24	25 ☆学び舎サロン 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	26 ☆いきいきクラブ ★高砂つるしびな結の会 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	27 ☆ピンポンひよこ ☆カラオケカトレア ★あみもの愛好会 ★カラオケOB会
28	29	30 ☆高砂パワリハ(9/23分) 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30				

【利用時間】 ☆…午前9時30分から11時30分 ★…午後13時30分～15時30分(準備・後片付け含む)
 ※平日(火曜日から金曜日)は大きな音や音楽、発声を伴う利用はできません。
 ※使用した物品は元の場所に戻してください。また使用後は床をモップで床を拭く等簡単な清掃をお願いします。
 ※所内では飲食はできません。(水分補給のための飲み物はOKです)
 ※ごみはお持ち帰りください。