

郡山老人福祉センターだより

令和7年

10月

〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和7年9月25日

仙台市指定管理者

(社福) 仙台市社会福祉協議会

◎仙台市内にお住まいの60歳以上の
方がご利用出来るセンターです。
◎利用料金は原則「無料」です。

こおりやまはつらつ広場 健康測定会

～10月22日(水) 14:00～15:30～

場所：郡山老人福祉センター 集会室

講師：太白区保健福祉センター家庭健康課 保健師

内容：健康講話・測定会(血管年齢・バジメーター)他

定員：25名【10月17日(金)申込締切】

※はちこおバスをご利用下さい。

(八本松市民センターから送迎あります。人数制限があります)

Coming Soon!

郡山4センターまつり 11月14日(金)10:00～14:00

- ステージ発表：三味線、尺八、民謡、フラダンス、舞踊、大正琴
- あぐり郡山提供のいも煮のお振舞い
- 展示：編み物、絵手紙、書道
- 各種相談コーナー ●ターゲットゲーム
- 頭部の健康教室 ●骨密度測定会
- パン出張販売



次回の衛生講話は、11月27日(木)「高血圧について」枝幸基先生 です

連坊オモシロ案内人と歩く

まち歩き講座「連坊・新寺を歩く」



魅力的な場所を講師「連坊オモシロ案内人の千葉隆夫さん」に
解説していただきながら、紅葉のまち歩きを楽しみませんか♡

第1回 なぜ「連坊」っていうの？

(連坊駅～薬師堂あたり)

10月16日(木)

13時30分～15時30分

(地下鉄東西線連坊駅改札口

13時15分集合)

第2回 もみじの新寺小路

(新寺小路界隈)

11月6日(木)

13時30分～15時30分

(地下鉄東西線宮城野通駅改札口

13時15分集合)

- ・講師(案内人) 連坊オモシロ案内人 千葉隆夫さん
- ・定員 15名 申込は電話・窓口で(10/13締切、先着順)

看護師の健康相談

10月31日(金)

14:00～15:00 於：健康相談室

※申込不要 先着順

※おひとり20分程度

行政書士無料相談

・日時 10月22日(水)

13:00～15:00

・場所 和室

事前申込み不要 先着順にご案内します
なお、先生の都合で変更になることがあります。

税理士無料相談

・日時 10月24日(金)

13:00～15:00

・場所 和室



一緒に楽しく活動しませんか？
ご参加をお待ちしております

☆園芸ボランティア

月に1回程度、花壇づくり
など、施設内の環境整備活
動をしています。

☆余暇支援ボランティア

週に1回程度、デイサービスに
て、利用者様が脳トレプリント
に取り組む際の見守りや話し相
手となる活動をしています。

☆折込ボランティア

月に1回、センターだより
の折込をする活動をしてい
ます。

☆運動サポート ボランティア

週に1回程度、デイサービスに
て、利用者様と一緒に体操した
り、話し相手となる活動をして
います。

当センターでボランティア活動して頂きますと、アクティブシニア
ボランティアポイントが付与されます。(市内在住の65歳以上の方
が対象) 詳細は裏面をご覧ください。

お問い合わせ
郡山老人福祉センター窓口、もしくはTEL 022-308-5332まで

令和7年度モデル事業
仙台市アクティブシニア・
ボランティアポイント制度
が始まります!!

いぐさペイ

実施期間 9/10・3/31迄
対象者 仙台市に住所登録のある65歳以上の方

アクティブシニア・ボランティア制度とは?

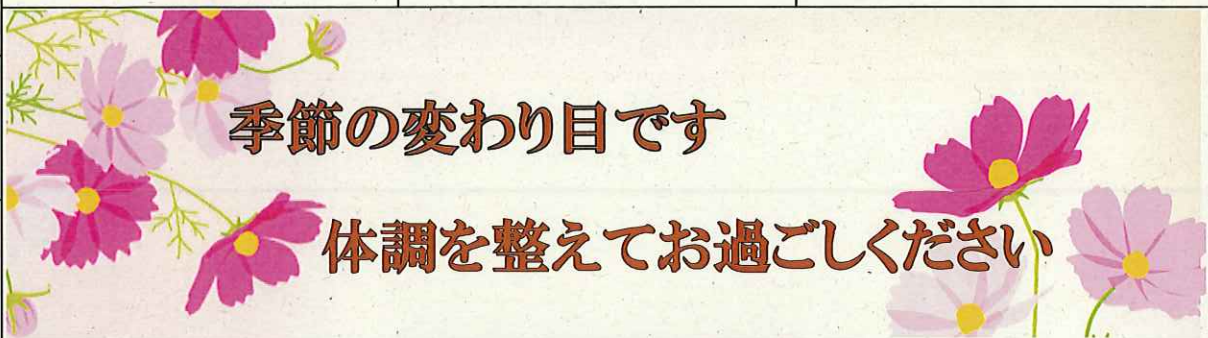
仙台市は高齢化が進む中、高齢者の社会参加を促進するため、ボランティアや市民活動などを通じて、
スマートフォンのアプリなどを通じてポイントが貯まり、ポイントの蓄積により、さまざまなサービスが受け取れます。

1. 地域の活動に参加
2. ポイントがもらえます!
3. ポイントをためてお店へ!
4. 1ポイントとして使えます!

制度の詳細はこちらのホームページから <https://iguspai.jp/>

地域福祉活動
推進キャラクター
♡aiちゃん♡



	日	月	火	水	木	金	土
午前	 季節の変わり目です 体調を整えてお過ごしください			1 スマホ教室 (訓) デイサービス事業	2 あぐり郡山 (洋) 絵手紙愛好会 (訓) デイサービス事業	3 (訓) 元気Vサークル (洋) 頭の健康教室	4 (和) 将棋個人利用 (洋) 麻雀教室福祉会
午後					(洋) 仙台カラオケクラブ (集) 健康太極拳教室		(洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用
午前	5 (訓) 卓球個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋個人利用	6 休館日	7 (洋) 絵手紙愛好会 (集) ヨーガ教室	8 (集) ヨーガ愛好会 (訓) デイサービス事業	9 (洋) 編み物愛好会 (集) フラダンス愛好会 (訓) デイサービス事業	10 (訓) 郡山体操クラブ (洋) 頭の健康教室	11 (和) 将棋個人利用
午後	(洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋愛好会		(洋) 郡山マージャンクラブ	(洋) 書の教室	(洋) 編み物教室	(洋) 健康マージャンクラブ	(洋) みちのくカラオケ (和) 将棋個人利用
午前	12 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 元気Vサークル	13	14 休館日	15 休館日 (訓) デイサービス事業	16 あぐり郡山 まち歩き講座 (訓) デイサービス事業	17 (訓) 元気Vサークル (洋) 頭の健康教室	18 (和) 将棋個人利用
午後	(訓) 元気Vサークル (洋) 元気マージャンクラブ (和) 将棋個人利用				(洋) 仙台カラオケクラブ (集) 健康太極拳教室	(洋) 絵手紙教室	(洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用
午前	19 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用	20 休館日	21 (集) ヨーガ教室	22 はつらつ広場 (集) ヨーガ愛好会 (訓) デイサービス事業 (和) 行政書士無料相談 (洋) 書の教室	23 (洋) 編み物愛好会 (集) フラダンス愛好会 (訓) デイサービス事業	24 (訓) 郡山体操クラブ (洋) 頭の健康教室	25 (和) 将棋個人利用
午後	(洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋愛好会		(洋) 郡山マージャンクラブ	午後入浴休止	(洋) 編み物教室	(洋) 健康マージャンクラブ (和) 税理士無料相談	(洋) みちのくカラオケ (和) 将棋個人利用
午前	26 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 元気Vサークル	27 休館日	28 (集) 恵風会太極拳	29 (訓) デイサービス事業	30	31 歴史散策 看護師の 健康相談 (訓) 元気Vサークル (洋) 頭の健康教室	
午後	(訓) 元気Vサークル (洋) 元気マージャンクラブ (和) 将棋個人利用						