

宮城社会福祉センターだより

令和7年10月号



〒989-3125
 仙台市青葉区下愛子字観音堂 27-1
 宮城社会福祉センター
 TEL 022-392-6382
 FAX 022-392-7736
 仙台社協宮城支部事務所
 TEL 022-392-7868
 FAX 022-392-7736

募集

【おたがいさまの子育てサロン】

『ママとキッズの音楽あそび』

♪楽しい音楽に合わせてわらべうたやリズムあそびをします♪

日 時 令和7年10月30日(木) 10:00~11:30
 講 師 音楽あそびグループ おんぷっパ♪
 対 象 仙台市内にお住いの0~3歳乳幼児と保護者 15組
 参加費 無料
 会 場 宮城社会福祉センター 集会室
 申 込 10月7日(火) 午前9時よりセンター窓口または電話にて受付(先着順)



募集

【生き活き楽習教室】第41期(後期)受講者募集しております!!

くもんの簡単な読み書き・計算の教材と数字盤を使ってする「学習」と、受講仲間や楽習サポーターとの「会話」を楽しみます。

日 時 令和7年10月1日~令和8年2月18日(毎週水曜日)
 午前10時より
 費 用 3100円/月
 対 象 仙台市内にお住いのおおむね65歳以上の方

※ご興味のある方は当センターまでお問い合わせください



和気あいあいとした教室です

9/19(金) 終活セミナー

9月19日(金)

終活セミナー「これからを豊かに生きる終活」を開催しました。

講師は(株)ごんきや 終活カウンセラー1級の山田和佳子様です。

終活への関心は高く28名の方にご参加いただきました。

実際にエンディングノートを使用し葬儀やお墓の事情

財産整理 自分らしく生きることの大切さを教えて頂きました。

最後は隣同士の席の方と、人生の最後の場面で後悔しないため 愛する人にありがとうと伝える練習でした。笑顔で「ありがとう」と言って終わりました。



「子育てひろば そらっば」



9/13(土) 雨模様の中9組22名の親子の方がご利用されました。
 季節は少しずつ秋に向かっていますが、「そらっば」ではママもパパもお子様も思いっきり遊んで燃えた体と心をかき氷でヒンヤリと冷やしました。



次回は
 10月11日(土)
 10:00~12:00
 事前申し込み不要です。



お知らせ

ボッチャ体験できます。

「ボッチャ」を一度体験したい方は当センターがおすすめです。
 毎月第2 第4日曜日の10:00~12:00
 集会室で体験会を開催しています。事前申し込みは不要です。
 子供から高齢者まで一緒に楽しめます!



お知らせ

11月14日(金)は当センターの文化祭です。
 集会室では午前中 当センターご利用の団体・サークルによる舞台発表。
 会議室では絵画や手芸サークルの作品展示を行います。
 午後は集会室で「のど自慢・カラオケ大会」です。
 カラオケ大会参加希望の方は10/1~10/19までお申込み下さい。



お知らせ

行政書士による無料相談会

相続・遺言などの暮らしの法律相談

日時: 10月22日(水) 13:30~15:30
 会場: 当センター会議室
 申込: 仙台ライフサポート
 022-725-2280

公開講座 西仙台病院

内容は決まり次第チラシ等でお知らせします
 日時: 10月29日(水) 14:00~15:00
 会場: 当センター集会室
 申込: 西仙台病院
 022-398-5526

浴室のご案内

時間制限の総入れ替え方式です

入浴時間: 10:00~15:30 ※予約制 週6回
 対 象: 仙台市民の方
 入 浴 料: 無料

シャンプー・リンス、石鹸、タオル、
 ドライヤー等ご持参ください



貸館・入浴休館日

令和7年10月6日(月)、14日(火)、15日(水)、20日(月)、27日(月)

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会福祉協議会 (期間: 令和4年4月1日~令和9年3月31日)

令和7年10月予定表

日付	曜日	午 前			午 後			
		会 議 室	集 会 室	談 話 室	会 議 室	集 会 室	談 話 室	
10/1	水	★楽習教室①		一般開放		鳳禮匠会	一般開放	
10/2	木	手芸愛好会	T-BOX			ナゴミ・ヨーガ		
10/3	金	手話サークル フレンズ	3B体操（金）					
10/4	土	脳トレ積木 サークル	音里遊			ナゴミ・ヨーガ		
10/5	日		カラオケ寿会					
10/6	月	休 館 日						
10/7	火		リズムダンス教室	一般開放		3B体操（火）	一般開放	
10/8	水	★楽習教室②	楽楽くらぶ		ブックトークの会 コスモス	鳳禮匠会		
10/9	木	手づくりサークル	子育てサークル こっこちゃん		手づくりサークル	ナゴミ・ヨーガ		
10/10	金	手話サークル ひまわり	スポーツ民謡 はつらつ	西民児協				
10/11	土	脳トレ積木 サークル	★子育てひろば そらっぱ⑦	一般開放		音里遊		
10/12	日	あじさい会	ポッチャ体験		あじさい会			
10/13	月		あい♡スマイル					
10/14	火	休 館 日						
10/15	水	休 館 日						
10/16	木	楽っこ（仮）	T-BOX	一般開放	楽っこ（仮）	ナゴミ・ヨーガ	一般開放	
10/17	金	★運営委員会①（仮）	3B体操（金）					
10/18	土	脳トレ積木 サークル	韓国語同好会			ナゴミ・ヨーガ		
10/19	日		カラオケ寿会			TURM		
10/20	月	休 館 日						
10/21	火		リズムダンス教室	一般開放		3B体操（火）	一般開放	
10/22	水	★楽習教室③	楽楽くらぶ		仙台ライフサポ- ト			
10/23	木	手づくりサークル	子育てサークル こっこちゃん		手づくりサークル	ナゴミ・ヨーガ		
10/24	金	手話サークル フレンズ						
10/25	土	東部老人クラブ連 合会（控室）	東部老人クラブ連 合会	東部老人クラブ連 合会（控室）	愛子藤乃会			
10/26	日		ポッチャ体験	一般開放		音里遊		
10/27	月	休 館 日						
10/28	火	あじさい会	リズムダンス教室	一般開放	あじさい会	ナゴミ・ヨーガ	一般開放	
10/29	水	★楽習教室④				西仙台病院公開講座		
10/30	木		★おたがいさまの 子育てサロン⑤			T-BOX		
10/31	金	手話サークル ひまわり	はぐくみこども園 （仮）			はぐくみこども園 （仮）		

※主催者の都合により変更する場合があります。 ★…宮城社会福祉センター主催事業

※ご興味のある行事や団体等ございましたら、当センターまでお問合せください。

令和7年11月予定表

日付	曜日	午 前			午 後		
		会 議 室	集 会 室	談 話 室	会 議 室	集 会 室	談 話 室
11/1	土	脳トレ積木 サークル	韓国語同好会	一般開放		ナゴミ・ヨーガ	一般開放
11/2	日	宮城地区まつり	宮城地区まつり	宮城地区まつり	宮城地区まつり	宮城地区まつり	宮城地区まつり
11/3	月		あい♡スマイル	一般開放			一般開放
11/4	火	休 館 日					
11/5	水	休 館 日					
11/6	木	手芸愛好会	T-BOX	一般開放		ナゴミ・ヨーガ	一般開放
11/7	金	手話サークル ひまわり	スポーツ民謡はつらつ ★福祉避難所設置訓練 （仮）		東民児協	3B体操（金）	
11/8	土	脳トレ積木 サークル	★子育てひろば そらっぱ⑧				
11/9	日		ポッチャ体験				
11/10	月	休 館 日					
11/11	火	あじさい会	リズムダンス教室	西民児協	あじさい会	ナゴミ・ヨーガ	一般開放
11/12	水	★楽習教室⑤	楽楽くらぶ	一般開放	ブックトークの会 コスモス	風禮匠会	
11/13	木	手づくりサークル	子育てサークル こっこちゃん		文化祭準備	ヨガサークル同好会	
11/14	金	★文化祭（仮）	★文化祭（仮）	★文化祭（仮）	★文化祭（仮）	★文化祭（仮）	★文化祭（仮）
11/15	土	文化祭展示		一般開放	文化祭展示	ナゴミ・ヨーガ	一般開放
11/16	日	センター	カラオケ寿会		しゃべり場（仮）	しゃべり場（仮）	
11/17	月	休 館 日					
11/18	火		リズムダンス教室	一般開放		3B体操（火）	一般開放
11/19	水	★楽習教室⑥	楽楽くらぶ		仙台ライフサポ- ト	風禮匠会	
11/20	木	みやぎ絵の会	T-BOX		みやぎ絵の会	ナゴミ・ヨーガ	
11/21	金	手話サークル ひまわり	消防訓練② 3B体操		東部老人クラブ		
11/22	土	韓国語同好会	音里遊			愛子藤乃会	
11/23	日		ポッチャ体験				
11/24	月	あじさい会			あじさい会		
11/25	火	休 館 日					
11/26	水	休 館 日					
11/27	木	手づくりサークル	★おたがいさまの 子育てサロン⑥	一般開放	手づくりサークル	ナゴミ・ヨーガ	一般開放
11/28	金	手話サークル フレンズ	子育てサークル こっこちゃん		四季工房	T-BOX	
11/29	土	脳トレ積木 サークル	音里遊				
11/30	日	A*тта 遊び楽しもう(仮)	カラオケ寿会			TURM（ターム）	

※主催者の都合により変更する場合があります。 ★…宮城社会福祉センター主催事業

※ご興味のある行事や団体等ございましたら、当センターまでお問合せください。