

台原老人福祉センターだより

なごみの森

令和7年11月号

発行：台原老人福祉センター

TEL 022-233-3901（代表）

〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3

【併設事業所】

■台原デイサービスセンター

■社協台原ケアプランセンター

■台原地域包括支援センター（包括TEL727-5360）

●指定管理者：社会福祉法人 仙台市社会福祉協議会



【お知らせ】まなび、つどい、つながる

台 原 交 流 祭 2025

11月15日(土) 16日(日) 10:00~15:00



【発表コーナー】3F 多目的ホール

※15日のみ ★仙台市立台原中学校合唱部 ★ハーモニカサロン 杜の調

★六和功普及会 ★仙台市青葉区内ジュニアリーダーによるバルーンアートパフォーマンス

★台原三味線愛好会 ★芙蓉日女幸会 ★レクレーションダンス YY サークル

※16日のみ ★台原詩吟教室 火曜会 ★台原尺八愛好会 C・A・S B ★マイハート

★ダンススポーツ DC 仙台クローバー ダンススポーツ DC 仙台わかば

★大正琴 秋芳会・ひなグループ ★台原マジッククラブ

【物販コーナー】3F ロビー

※いずれも15日のみ

★仙台自立の家（さをり織、菓子等）★櫻下緑化園（野菜等）★瓦山ベーカリー（パン）

【展示コーナー】3F ロビー

★迎え花（草月いけばな愛好会）

【体験コーナー】2F 視聴覚室

★タブレット・スマホ無料体験（仙台シニアネットクラブ） ★脳トレ体験（頭の体操倶楽部）

【体験コーナー】2F 図書室

★楽しい子供等囲碁体験※数量限定お土産あり（台原囲碁クラブ）

★骨チェック体験（20歳以上）15日のみ先着50名試飲有（明治牛乳仙台中央宅配センター）

【体験コーナー】2F 創作室

※15日のみ ★椅子ヨガ体験（ヨガサークル・Padma）

※16日のみ ★麻雀体験（台原健康マージャン倶楽部 台原健康マージャン同好会）

【体験コーナー】2F 茶室 10:30~

★お抹茶お点前体験（参加費200円） ※15日 宗美会 裏千家 ※16日 遠州流茶道

【展示コーナー】2F 会議室

※作品展示（編物愛好会・編物サークル、草月いけばな愛好会、もくれん短歌会）

※献血事業PR、地域福祉活動紹介、日赤・共同募金募集、フードドライブ（台原赤十字奉仕団 台原地区民生委員児童委員協議会、台原地区社会福祉協議会、台原地区共同募金会）



【参加者募集】-市内にお住いの60歳以上の方が対象です-

★「eスポーツ教室」～全世界で大流行のeスポーツを体験してみませんか～

最終回

リズムゲームやドライブゲーム、格闘ゲーム等をプレイできます。
今回は、体力測定（握力、片足立ち等）も行います！一緒に楽しみましょう♪

- 開催場所：台原老人福祉センター 2階会議室
- 定員：20人
- 参加費：無料
- 日時：11月21日(金) 9:30～11:30
- 申込み：当センターへお電話または直接窓口へ



【無料相談会のお知らせ】

★パソコン・スマホ無料相談会

- 開催日：12月2日(火)
10:00～12:00
- 予約開始：11月11日(火)
- 定員：先着9名※予約制です
- 相談時間：1人約30分
- 会場：2階 視聴覚室
- 相談員：NPO 法人仙台シニアネット
クラブスタッフ
- 予約：当センターへお電話または
直接窓口へ

※パソコンやタブレットの操作の助言
が主な内容です。データの復旧や各種
設定等を代行するものではありません

★相続・遺言等無料相談会（先着12名）

備えあれば憂いなし。充実した生活続けるため、
元気な今だからこそ疑問を解消してみませんか。

- 開催日：12月17日(水) 13:00～16:00
(予約開始 12月6日(土) 10:00～)
- 相談時間：お一人30分まで
- 会場：3階 文化活動室等
- 相談員：特定行政書士 小野寺 利彦氏
特定行政書士 黒田 康央氏
社会福祉団体「仙台ライフサポート」所属
- 予約：TEL090-1494-8106（相談員直通）
へお申し込みください。（平日 9:30～16:30）
※相続・遺言等に関する各種制度や方法等の紹
介、解説、助言が主な内容です。事務作業や諸手
続きを代行するものではありません。

～11月の休館日～

4日(火)、5日(水)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、25日(火)、26日(水)

台原老人福祉センター

〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3 TEL233-3901 FAX233-4248

※地下鉄南北線台原駅 南1出口 徒歩1分 駐車場はありません