

郡山老人福祉センターだより

令和 7 年

祭 11 月号

〒982-0003
仙台市太白区郡山字行新田 9-5
TEL 308-5332
FAX 308-5334
発行日 令和 7 年 10 月 25 日

仙台市指定管理者
(社福) 仙台市社会福祉協議会

◎仙台市内にお住まいの60歳以上の
方がご利用出来るセンターです。
◎入浴無料です。

こおりやまスマホ教室 受講者募集

○日時 11月19日(水)
14:00~16:00

○内容「スマホの基本とキャッシュレス」

- 会場 教養娯楽室(洋室)
- 参加対象 60歳以上の仙台市民
- 定員 15名
- ソフトバンクで準備するスマート
フォンを使っている講座となります。
- 参加申込 窓口・電話で
(先着順)

各種イベント
ぜひご参加
ください♡

地域交通はちこおバス 1周年記念

4こおりやま まつり

日時 11月14日(金)
10:00~14:00
@郡山老人福祉センター

お願い 駐車場がないため、
ぜひ「はちこおバス」をご利用ください

体験・発表コーナー

- 頭の健康教室体験会
- 骨密度測定体験会
- 趣味の教室作品展示
- 三味線、尺八、民謡、
フラダンス、舞踊、
大正琴等のステージ
発表(※)

グルメコーナー

- おいしいパン屋さん
「ビッグママ」の
出店
- 男の畑実践講座
「あぐり郡山」提供
の芋煮のお振舞い
【無料!数量限定】

相談コーナー

- 地域包括支援センタ-
職員、ケアプラン
センター職員が、
介護なんでも相談に
応じます
- カワチ薬局の薬剤師に
よるお薬相談もありま
す
- デイサービスセンター
の見学もぜひどうぞ

プログラム詳細については、裏面をご覧ください

★お問い合わせ: 郡山老人福祉センター ☎022-308-5332

はつらつ広場

衛生講話「高血圧について」

日	時	会場
11月27日(木)	14:00~15:00	郡山老人福祉センター集会室
あすと長町えだクリニック 院長 枝 幸基 先生		
30名		
電話または窓口にて		
11月21日(金) (申込締切)		

長町駅、太子堂駅、八本松市
民センターより送迎します
※先着順、人数制限有!

行政書士無料相談

・日時 11月19日(水)
13:00~15:00
・場所 和室

税理士無料相談

・日時 11月28日(金)
13:00~15:00
・場所 和室

事前申込み不要。先着順にご案内します。

看護師の健康相談

11月21日(金) 14:00~15:00 於: 健康相談室
※申込不要 先着順 おひとり20分程度

手芸ワークショップ こおりやま

古布でポシェットを作ろう!

日時 12月3日(水) 13:00~15:30
場所 郡山老人福祉センター 教養娯楽室(洋室)
講師 藤森 友子さん(手芸愛好会講師)
材料費 1,000円 (当センターロビーに展示して
いる見本1~6からお選び下さい。)
当日の持ち物 木綿糸(黒色)、木綿針(長めの針)
定員 15名(申込多数時抽選)

はちこおバスを
ご利用ください♡
行: 長町駅発 12:08
老福着 12:32
帰: 老福発 15:41
長町駅着 16:04

こおりやまカフェ

脳トレプリント体験もあります

ミュージックベル 体験会

講師の先生と一緒に楽しくミュージックベルを
鳴らしてみませんか!

日時 12/17(水)
14:15~15:15

場所 郡山老人福祉センター
集会室

定員 25名【先着順】
【12/13(土) 締切】

お問合せ・お申込み
郡山老人福祉センター窓口、
もしくはTEL 022-308-5332まで

はちこおバスを
ご利用ください
長町駅東口発 13:33→
郡山老福着 13:57
郡山老福発 15:41→
長町駅東口着 16:04

予告とお願い 12月23日(火)は ゆず湯の日

ご協力よろしく
お願いいたします♡

※ご自宅の庭に柚子の木が
ある方、柚子のカンパを
お待ちしております☆

12月のはつらつ広場は、
12月19日(金)です。
【meiji】栄養士による
フレイル・低栄養予防セミナー
です。

		日	月	火	水	木	金	土
午前	11月14日 祭 4センターまつり 注意 4センターまつりの開催に伴い、入浴は終日休止になります							1 (和) 将棋個人利用
								(洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用
午前		2 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用	3	4 休館日	5 休館日 (訓) デイサービス事業	6 まち歩き講座 (洋) 絵手紙愛好会 (訓) デイサービス事業 (和) 編み物教室 (洋) 仙台カラオケクラブ (集) 健康太極拳教室	7 あぐり郡山 (洋) 頭の健康教室 (訓) 元気Vサークル	8 (和) 将棋個人利用
		(洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋愛好会					(洋) 健康マージャンクラブ	(洋) みちのくカラオケ (和) 将棋個人利用
午前		9 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 元気Vサークル	10 休館日	11 (洋) 絵手紙愛好会 (集) 恵風会太極拳	12 (集) ヨーガ愛好会 (訓) デイサービス事業	13 (洋) 編み物愛好会 (集) フラダンス愛好会 (訓) デイサービス事業	14 4センターまつり (洋) 頭の健康教室	15 (和) 将棋個人利用
		(訓) 元気Vサークル (洋) 元気マージャンクラブ (和) 将棋個人利用		(洋) 郡山マージャンクラブ	(洋) 書の教室		終日入浴休止	(洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用
午前		16 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用	17 休館日	18 (訓) 恵風会太極拳 (集) ヨーガ教室	19 スマホ教室 (訓) デイサービス事業	20 あぐり郡山 (訓) デイサービス事業	21 看護師の健康相談 (洋) 頭の健康教室 (訓) 郡山体操クラブ	22 (和) 将棋個人利用
		(洋) 郡山マージャンクラブ (和) 将棋愛好会		(洋) 書の教室	(和) 行政書士無料相談	(洋) 仙台カラオケクラブ (集) 健康太極拳教室	(洋) 絵手紙教室	(洋) みちのくカラオケ (和) 将棋個人利用
午前		23 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 元気Vサークル	24 休館日	25 休館日	26 休館日 (訓) デイサービス事業	27 はつらつ広場 (洋) 編み物愛好会 (集) フラダンス愛好会 (訓) デイサービス事業 (洋) 編み物教室	28 (訓) 郡山体操クラブ (洋) 頭の健康教室	29 (和) 将棋個人利用
		(洋) 元気マージャンクラブ (訓) 元気Vサークル (和) 将棋個人利用				午後入浴休止	(洋) 健康マージャンクラブ (和) 税理士無料相談	(和) 将棋個人利用
午前	午後	30 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 元気Vサークル (洋) カラオケ個人利用 (訓) 元気Vサークル (和) 将棋愛好会						