

令和7年（2025）11月号（毎月21日発行） 大野田老人福祉センター 令和7年10月21日発行

大野田センターだより 11月

〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5

TEL：022-247-1005

FAX：022-797-1711

e-mail：oonodaroujinnhukusi@w6.dion.ne.jp 指定管理者：（社福）仙台市社会福祉協議会



申込み開始 10/24(金)9:30～

《 フィットネスフラ 》

11月2日(日)、16日(日) 各日10:00 ～ 12:00

講師：フィットネスフラインストラクター 黒田 千雪 氏



定員20名

《 DVD落語会 ～笑い涙の競演 》

11月3日(月・祝) 10:00 ～ 11:10

出演：柳家喬太郎、五街道雲助

定員40名

《 音楽療法 》

11月6日(木) 10:00 ～ 11:30

講師：音楽療法士 白木 沙織 氏

トーンチャイムを演奏したり、音楽に合わせてストレッチをします



定員40名

申込み開始 11/1(土)9:30～

《 美Bodyメイキングトレーニング 》

11月9日(日) 10:00 ～ 12:00

～ペットボトルをダンベルにして楽しく筋トレしましょう！～

持物：飲み物・ヨガマット又はバスタオル・500ml程度のペットボトル2本

講師：パーソナルフィットネストレーニングトレーナー

レジスタントトレーニングトレーナー 黒田 千雪 氏

定員20名

《 いきいきサロン～フレイル予防の簡単エクササイズ 》

11月11日(火) 13:00 ～ 14:15

*水分補給の飲み物を忘れずお持ちください。

軽快な音楽映像に合わせて楽しくストレッチ。Let's enjoy 貯筋ライフ！

定員30名

好評につき急遽開催決定！ うたごえ広場 11月23日(日・祝)13:00～15:00

詳細は後日発表

催しや講座の様様を写真撮影して館内に掲示させていただく場合があります。ご了承ください。

申込み開始 11/7(金)9:30～

《 グラスアート「クリスマスアートガラス」 》

11月20日(木) 10:00 ～ 12:00

定員10名

講師：大石 出氏

材料費¥2000(当日集金します)

長方形のガラスにサンタクロースをグラスアートします

《 簡単ピラティス&ボディメンテナンス 》

11月23日(日・祝) 10:00 ～ 12:00

定員20名

講師：ピラティスインストラクター 黒田 千雪 氏

持ち物：ヨガマット、飲み物

体幹を鍛えて日常生活をしやすく！



《 みんなで楽しむお茶席 》

11月29日(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15

定員各10名

③11:30～12:00

講師：江戸千家 針生 宗由 氏

茶菓代500円

いすに座って美味しいお抹茶を楽しんでみませんか？

《 懐かし名画劇場Vol.5 「ローマの休日」 》

11月30日(日) 10:00 ～ 12:00

定員40名

ローマを舞台に某小国の王女と新聞記者のロマンチックな恋を描く名作中の名作。

O・ヘップバーン、G・ペック主演。

申込み開始 11/20(木)9:30～

《 シニア学習講座「足の機能からみた転ばない身体づくり」 》

12月2日(火) 13:00 ～ 14:30

定員30名

講師：東北文化学園大学理学療法学専攻教授 藤澤 宏幸氏

《 衛生講話「冬を元気に乗り切る！感染症とその対策」 》

12月3日(水) 13:00 ～ 14:00

定員30名

講師：クリニックソアーズ 医師 畑山 秀彦 氏

《 音楽療法 》

12月4日(木) 10:00 ～ 11:30

講師：音楽療法士 白木 沙織 氏

トーンチャイムを演奏したり、音楽に合わせてストレッチをします

お願い：キャンセル待ちの方がいますので、欠席する場合は必ずご連絡ください。



定員40名

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

11 月 の 日 程 表									(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)										
日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場
1	土	午前			・卓球愛好会	・ダンス愛好会				16	日	午前			//	★フィットネスフラ			
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	・手話ソング						午後	・囲碁将棋		//	・すずめ&レク	コミセン祭控室		
2	日	午前			//	★フィットネスフラ	・暖			17	月	午前	休 館 日						
		午後	・囲碁将棋		//				午後										
3	月・祝	午前			//	★DVD落語会				18	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜	職場体験控室	・ピアノの会	
		午後	・囲碁将棋		//				午後			・囲碁将棋		・卓球愛好会	・いちごの会	職場体験控室			
4	火	午前	休 館 日							19	水	午前			//	◎フラワー教室午前	・大野田吟詠	職場体験控室	
		午後										午後	・囲碁将棋		//	◎フラワー教室午後	・大野田元気塾	職場体験控室	
5	水	午前	休 館 日							20	木	午前			//	★グラスアート		職場体験控室	
		午後										午後	・囲碁将棋		//		・ひつじの会	☆行政書士相談	
6	木	午前			・卓球愛好会	★音楽療法				21	金	午前			//	・日本の歌愛唱会			・カトレア
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	・すずめ&レク	・ひつじの会	実習生控室				午後	・囲碁将棋		//	★介護予防(包括)	・凜りん		
7	金	午前			//	☆eスポーツ	実習生控室	・ふきのとう	・カトレア	22	土	午前			//	◎民謡教室			
		午後	・囲碁将棋		//							午後	・囲碁将棋		//				
8	土	午前			//	◎民謡教室	◎茶道①②			23	日・祝	午前			・卓球愛好会	★ピラティス	・暖		
		午後	・囲碁将棋		//	☆区老連	・茶話楽会					午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	★うたごえ広場	・中中		
9	日	午前			//	★美Body	・暖			24	月	午前	休 館 日						
		午後	・囲碁将棋		//				午後										
10	月	午前	休 館 日							25	火	午前	休 館 日						
		午後										午後							
11	火	午前			・卓球愛好会	・健康歌謡	職場体験控室	・ピアノの会		26	水	午前	休 館 日						
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	★いきいきサロン	職場体験控室		午後										
12	水	午前			//	◎絵手紙教室午前	職場体験控室			27	木	午前	◎謡曲教室	・卓球愛好会	・すこやかヨガ午前				
		午後	・囲碁将棋		//	◎絵手紙教室午後	・椿	☆税理士相談				午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会		
13	木	午前	◎謡曲教室		//	・大野田元気塾	職場体験控室			28	金	午前			//	◎六和功教室金曜			・カトレア
		午後	・囲碁将棋		//	・日本の歌愛唱会	・藤華会	・折紙愛好会				午後	・囲碁将棋	★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ			
14	金	午前			//	◎六和功教室金曜			・カトレア	29	土	午前			//	★みんなで楽しむお茶席	控室		
		午後	・囲碁将棋	★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ			午後			・囲碁将棋		//					
15	土	午前			・卓球愛好会	・手話ソング				30	日	午前			//	★映画上映会	・暖		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	・ダンス愛好会	・虹の会					午後	・囲碁将棋		//				
備考	富沢地域包括支援センター相談日：11月14日(金) 10：00～12：00 税 理 士 に よ る 無 料 相 談 日：11月12日(水) 13：00～14：30 行 政 書 士 に よ る 無 料 相 談 日：11月20日(木) 13：00～14：30																		