

あぐり郡山～シニア男性の畑づくり講座～

令和7年11月20日（木）第16回閉講式。今日は白菜や大根、ねぎの収穫後、芋煮を作って1年間の活動をふりかえりました。「毎回いろんな発見があつて楽しかった。来年も参加します!」「酷暑の中での除草作業はきつかったが、何とか皆で乗り越えられました」「農作業の楽しさを実感した」等の感想がありました。また、太白区役所の保健師さんから健康ミニ講話も。減塩のことや、糖分について栄養ドリンク等に入っている砂糖量を目に見える形で見せてくれ、皆さん関心を寄せていました。講話後に芋煮の味付をしたので、皆さん減塩で、美味しく仕上げていました。最後に、沢山収穫できた白菜・大根は配食等の地域活動を行っているNPO法人に寄付させて頂きました。あぐりの活動が少しでもお役に立てたら嬉しいです。皆様、1年間大変お疲れさまでした!

