

あぐり郡山～シニア男性の畑づくり講座～

令和7年11月7日（金）あぐり郡山第15回開催。今日は玉ねぎの苗植えとさやえんどうの種まき、大根やネギの収穫を行いました。あぐりの玉ねぎ苗は生育が思わしくないので、参加者の方が苗を分けて下さり植えることができました。6月に座学講師をしてくれた東六郷かあちゃんずの庄子さんも様子を見に来て下さり、アドバイスを頂きました。その後特別養護老人ホーム春の森からへ移動し、カレー作り&栄養ミニ講話。講師は介護予防チーム@仙台宮城の栄養士さん・薬剤師さん。あぐりで採れた人参や大根、里芋を使って3種類の根菜カレーに挑戦。今年の新メニュー“キーマカレー”をはじめ、とても美味しくできました。あぐりメンバーがサックス演奏を披露してくれる場面もあり、とても充実した回になりました。

