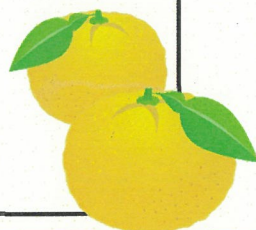


宮城社会福祉センターだより

令和7年12月号



〒989-3125
 仙台市青葉区下愛子字観音堂 27-1
 宮城社会福祉センター
 TEL 022-392-6382
 FAX 022-392-7736
 仙台社協宮城支部事務所
 TEL 022-392-7868
 FAX 022-392-7736

募集

【おたがいさまの子育てサロン】

『ちょっと早い！クリスマス会』

歌って踊って少し工作、親子でちょっと早いクリスマス会を楽しみましょう♪

日時 令和7年12月18日(木) 10:00~11:30
 講師 宮城県レクリエーション協会 田名網 典子 氏
 対象 仙台市内にお住いの0歳~3歳乳幼児と保護者 15組(先着順)
 参加費 無料
 会場 宮城社会福祉センター 集会室
 申込 12月6日(土) 午前9時よりセンター窓口または電話にて受付



募集

【終活セミナー】

「今どきのお葬式って?」「お墓の種類や費用は?」「家族に迷惑をかけたくない・・・」そんな疑問や不安を解消する分かりやすいセミナーを開催します。

日時 令和7年12月19日(金) 13:30~15:00 (13:15~受付開始)
 講師 株式会社ごんきや 山田 和佳子 氏(終活カウンセラー1級)
 対象 仙台市内にお住いの終活に関心のある方 30名(先着順)
 参加費 無料
 会場 宮城社会福祉センター 集会室
 申込 12月6日(土) 午前9時よりセンター窓口または電話にて受付



「おたがいさまの子育てサロン」

10月30日(木)に『おんぷっパ♪』さんによるママとキッズの音楽あそびを開催しました。

色んな音やリズム、歌に合わせて歌ったり踊ったり体全体で楽しみました。

アンケートには「音楽に合わせて体を動かすことは家ではあまり無いので、子どもも新鮮に楽しんでいました。」などの感想をいただき、笑顔が溢れるサロンとなりました。



「福祉避難所設置訓練」

11月7日(金)に福祉避難所設置訓練を行いました。福祉避難所開設にあたっての館内使用イメージの共有等の座学と炊き出し訓練で「芋煮」を作りました。定期的な訓練で、有事の際にスムーズに動けるよう意識や行動を確認しておくことが大切だと改めて感じました。



職場体験に来ていた2名の中学生も参加しました



ステージ発表の部

- ・3B体操愛好会(火)、(金)
- ・スポーツ民謡はつらつ
- ・混声合唱団音里遊
- ・リズムダンス教室
- ・高野原老人クラブすみれの会
- ・楽楽くらぶ
- ・鳳禮匠会

展示の部

- ・手芸愛好会
- ・手づくりサークル
- ・みやぎ絵の会



お知らせ

【12月の相談および公開講座】※申し込み・お問合せは直接開催団体へお願いします

行政書士による無料相談会

相続・遺言などの暮らしの法律相談

日時: 12月17日(水) 13:30~15:30

会場: 当センター会議室

申込: 仙台ライフサポート

022-725-2280

公開講座

西仙台病院

12月の開催はございません



貸館・入浴休館日

令和7年12月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、28日(日)~31日(水)

※令和8年1月1日~5日(月)

新年は、令和8年1月6日(火)から開館します

浴室のご案内

予約制 週6回

時間制限の総入れ替え方式です

入浴時間: 10:00~15:30

対象: 仙台市民の方

入浴料: 無料

※石鹸、タオル等
ご持参ください

指定管理者: 社会福祉法人仙台市社会福祉協議会 (期間: 令和4年4月1日~令和9年3月31日)

令和7年12月予定表

日付	曜日	午 前			午 後		
		会 議 室	集 会 室	談 話 室	会 議 室	集 会 室	談 話 室
12/1	月	休 館 日					
12/2	火		リズムダンス教室	一般開放	はらぺこあおむし	3B体操（火）	一般開放
12/3	水	★楽習教室⑦	楽楽くらぶ			鳳禮匠会	
12/4	木	手芸愛好会	子育てサークル こっこちゃん			ナゴミ・ヨーガ	
12/5	金	手話サークル フレンズ	3B体操（金）				
12/6	土	脳トレ積木 サークル	音里遊		東民児協	ナゴミ・ヨーガ	
12/7	日	★水ひき教室	カラオケ寿会				
12/8	月	休 館 日					
12/9	火	あじさい会		一般開放	あじさい会	ナゴミ・ヨーガ	一般開放
12/10	水	★楽習教室⑧	A＊tta 遊び楽しもう会		ブックトークの会 コスモス	鳳禮匠会	
12/11	木	手づくりサークル	子育てサークル こっこちゃん		手づくりサークル	T-BOX	
12/12	金	手話サークル ひまわり	スポーツ民踊 はつらつ	西民児協			
12/13	土	脳トレ積木 サークル	★子育てひろば そらっぱ⑨	一般開放	A＊tta 遊び楽しもう会	ナゴミ・ヨーガ	
12/14	日		ポッチャ体験			音里遊	
12/15	月	休 館 日					
12/16	火	社協（仮）	リズムダンス教室	一般開放	社協わんすてっぷ 連絡会	3B体操（火）	一般開放
12/17	水	★楽習教室⑨	楽楽くらぶ		仙台ライフ サポート	鳳禮匠会	
12/18	木	手づくりサークル	★おたがいさまの 子育てサロン⑦		手づくりサークル	ナゴミ・ヨーガ	
12/19	金	手話サークル ひまわり	3B体操（金）			★終活セミナー	
12/20	土	脳トレ積木 サークル	韓国語同好会			愛子藤乃会	
12/21	日	あじさい会	カラオケ寿会			TURM（ターム）	
12/22	月	休 館 日					
12/23	火	社協（仮）	リズムダンス教室	一般開放	社協（仮）	ナゴミ・ヨーガ	一般開放
12/24	水	★楽習教室⑩					
12/25	木		T-BOX				
12/26	金	手話サークル フレンズ					
12/27	土		あい♡スマイル				
12/28	日	休 館 日					
12/29	月	休 館 日					
12/30	火	休 館 日					
12/31	水	休 館 日					

※主催者の都合により変更する場合があります。 ★…宮城社会福祉センター主催事業
※ご興味のある行事や団体等ございましたら、当センターまでお問合せください。

令和8年1月予定表

日付	曜日	午 前			午 後			
		会 議 室	集 会 室	談 話 室	会 議 室	集 会 室	談 話 室	
1/1	木	休 館 日						
1/2	金	休 館 日						
1/3	土	休 館 日						
1/4	日	休 館 日						
1/5	月	休 館 日						
1/6	火		リズムダンス教室	一般開放	はらぺこあおむし	ナゴミ・ヨーガ	一般開放	
1/7	水	★楽習教室⑪						
1/8	木	手づくりサークル	子育てサークル こっちゃん		手づくりサークル	ヨガサークル同好会		
1/9	金	手話サークル フレンズ	3B体操（金）	西民児協	東民児協	T-BOX		
1/10	土	脳トレ積木 サークル	★子育てひろば そらっば⑩	一般開放	しゃべり場	しゃべり場		
1/11	日	韓国語同好会	ポッチャ体験					
1/12	月	あじさい会	あい♡スマイル		あじさい会			
1/13	火	休 館 日						
1/14	水	休 館 日						
1/15	木	手芸愛好会	T-BOX	一般開放		ナゴミ・ヨーガ	一般開放	
1/16	金	手話サークル ひまわり	スポーツ民踊 はつらつ					
1/17	土	脳トレ積木 サークル	音里遊			ナゴミ・ヨーガ		
1/18	日		カラオケ寿会		TURM			
1/19	月	休 館 日						
1/20	火	子育てサポート 楽っこ	リズムダンス教室	一般開放	子育てサポート 楽っこ	3B体操（火）	一般開放	
1/21	水	★楽習教室⑫	楽楽くらぶ		仙台ライフ サポート	鳳禮匠会		
1/22	木	みやぎ絵の会	子育てサークル こっちゃん		みやぎ絵の会	ナゴミ・ヨーガ		
1/23	金	手話サークル ひまわり	3B体操（金）					
1/24	土	脳トレ積木 サークル	音里遊（仮）			愛子藤乃会		
1/25	日	韓国語同好会	ポッチャ体験					
1/26	月	休 館 日						
1/27	火	あじさい会	リズムダンス教室	一般開放	あじさい会	3B体操（火）	一般開放	
1/28	水	★楽習教室⑬	楽楽くらぶ			鳳禮匠会		
1/29	木	手づくりサークル	T-BOX		手づくりサークル	ナゴミ・ヨーガ		
1/30	金	手話サークル フレンズ	スポーツ民踊 はつらつ			芸能祭準備		
1/31	土	★節分芸能祭	★節分芸能祭		★節分芸能祭	芸能祭片付け		

※主催者の都合により変更する場合があります。 ★…宮城社会福祉センター主催事業
※ご興味のある行事や団体等ございましたら、当センターまでお問合せください。