

アクティブシニアフェア

いぐすぺ!
やるすぺ!
たのしむっちゃ!

日時 令和7年12月9日(火) 13:30~16:30
(13:00 受付開始)

会場 泉区役所東庁舎 2階・5階

(会場へのアクセスは裏面をご覧ください)

入場無料 申込不要

どなたでもどうぞ♪

講話・事例報告

13:30~

5階
大会議室

【講話】出かけて!笑って!関わって!-それが“健幸”の秘訣です。
~「誰かのために」が「自分を活かす」~

講師:東京大学未来ビジョン研修センター

・高齢社会総合研究機構 田中友規氏

【事例報告】シニアが活躍している地域活動事例

体験ブース

15:00~

2階
健康教育室
・健康診査室

- ① フレイルチェック
- ② 計測 体組成・脳年齢・血管年齢・骨密度・野菜摂取度
- ③ eスポーツ体験 リズムゲーム・対戦ゲーム・ドライブゲーム
- ④ パネル展示
- ⑤ なんでも相談
- ⑥ スマホ相談 アクティブシニア・ボランティアポイント
アプリインストール
のお手伝いをします。
- ⑦ カフェコーナー ※無料



アクティブシニア・ボランティアポイント制度対象イベントです

- ・対象者は仙台市在住の65歳以上の方です
- ・本イベント参加で100ポイント、更に体験ブースのフレイルチェック参加で100ポイント獲得できます
- ・初めてポイントを獲得される方は、初回登録が必要ですので、介護保険被保険者証など、被保険者番号のわかる書類をお持ちください
- ・制度に対するご質問は、専用コールセンター(050-5526-2669)までお問い合わせください



主催: 泉区役所障害高齢課

仙台市社会福祉協議会泉区事務所

企画・協力: 泉区内13地域包括支援センター

会場周辺図

(現在 泉区役所 建て替え工事中のため出入り口にご注意ください)

アクティブシニアフェア 泉区役所 東庁舎 5階 講演
2階 体験ブース

