

高砂老人福祉センターだより

12月



※老人福祉センターは仙台市内にお住まいの60才以上の方にご利用いただける施設です。

発行：令和7年11月21日
〒983-0014 宮城野区高砂 1-29-3
高砂老人福祉センター仮事務所
電話 259-7860 FAX259-7882
指定管理者 (社福) 仙台市社会福祉協議会
※現在は大規模改修のため休館中です。
〔休館期間〕 令和7年1月5日
～令和8年3月下旬(予定)

高砂ふれあいカフェ

- 日 時 毎週水曜日 9:30～11:30
- 定 員 10名程度 ※参加費無料
- 協 力 ふれあい高砂のみなさん
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所

【12月のメニュー】

日にち	内 容
3日 (水)	「DVD映画上映会」 参加自由 先着10名 加山雄三の若大将シリーズより
10日 (水)	「季節の折り紙」 ※受付は終了しました
17日 (水)	「ゆうゆうスマイルカフェ」 ※受付は終了しました
24日 (水)	「クリスマスお楽しみ会」 ※右記参照 要申込

参加申し込み・お問い合わせ
高砂老人福祉センター
仮事務所
TEL259-7860



「クリスマスお楽しみ会」 参加者募集！

歌やハーモニカ、南京玉すだれ、マジックなど、楽しい出し物がいっぱいです！

- 日 時 12月24日(水)
9:30～11:30
- 出 演 こごみの会のみなさん
- 定 員 12名(先着) 参加費無料
※クリスマスプレゼントあり
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所
- 申 込 12月10日(水)より仮事務所
窓口か電話で受付

今月のフリー活動

どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ！

- フリー囲碁将棋(定員10名)
12月3日(水)、17日(水)
13:30～15:30
- フリーカラオケ(定員10名)
12月13日(土) 13:30～15:30
※整理券は13:00から配付します

★高砂はつらつ通信 ～休館中も活動中！～

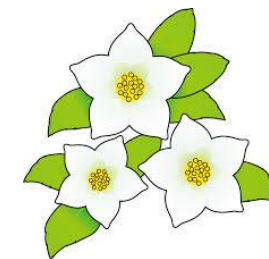
「あみもの愛好会」

あみもの愛好会は毎週土曜日に当センター仮事務所で活動しています。

もちろんモノづくりの楽しみもあるけれど、「あれ、コレどうだったけ？」
「ねえ、ここ教えて」とみんなでワイワイお話することが日々暮らしに彩りを添えてくれます。



地域・子ども×高砂老福 12月の予定



①高砂すくすく育児相談

- 日 時 12月3日(水)
(受付時間) 9:30～11:00
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所
- 内 容 保健師、栄養士等との個別相談
- 対 象 乳幼児とその保護者
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

②高砂赤ちゃん広場

- ～交流とあそびの場～
- 日 時 12月19日(金)
(受付時間) 10:00～11:00
- 会 場 高砂老人福祉センター仮事務所

- 対 象 1歳未満のお子さんと保護者
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

①②についてのお問い合わせ
宮城野区役所家庭健康課
TEL291-2111(各担当)

③高砂わいわい広場

- 日 時 12月13日(土)
10:30～11:30
- 内 容 高砂児童館の子どもたちと老人福祉センター利用者が「折り紙」で楽しく交流します。
- 協 力 ボランティアグループ
ふれあい高砂のみなさん

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ☆高砂パワリハ 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30 ☐高砂げんき塾	3 👶すくすく育児相談 (宮城野区役所家庭健康課) ☉高砂ふれあいカフェ AM9:30～11:30 (レク) DVD映画上映会 ★フリー囲碁将棋(定員10名)	4 ☆学び舎サロン ★太極拳教室 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	5 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	6 ☆卓球ラビット ☆カラオケOB会 ★あみもの愛好会 ★カラオケローゼ
7	8	9 ☆高砂パワリハ 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30 ☐高砂げんき塾	10 ☉高砂ふれあいカフェ AM9:30～11:30 (レク) 季節の折り紙 ★囲碁将棋同好会	11 ☆学び舎サロン 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	12 ☆いきいきクラブ ★高砂つるしびな結の会 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	13 ☺高砂わいわい広場 (高砂市民センター・児童館) ★あみもの愛好会 ★フリーカラオケ(定員10名)
14	15	16 ☆ふれあい高砂(定例会) 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30 ☐高砂げんき塾	17 ☉高砂ふれあいカフェ AM9:30～11:30 (レク) スマイルカフェ ★フリー囲碁将棋(定員10名)	18 ☆学び舎サロン ★太極拳教室 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	19 👶高砂赤ちゃん広場 (宮城野区役所家庭健康課) 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	20 ☆ピンポンひよこ ★あみもの愛好会 ★カラオケカトレア
21	22	23 ☆高砂パワリハ 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30 ☐高砂げんき塾	24 ☉高砂ふれあいカフェ AM9:30～11:30 (レク) クリスマス会 ★囲碁将棋同好会	25 ☆学び舎サロン 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	26 ☆いきいきクラブ ★高砂つるしびな結の会 交流コーナー開放日 AM 9:30～11:30 PM 13:30～15:30	27 ☆ピンポンひよこ ☆カラオケカトレア ★あみもの愛好会 ★カラオケOB会
28	29	30	31	年末年始のお休み 12月28日(日)から1月5日(月)まで		
【利用時間】 ☆…午前9時30分から11時30分 ★…午後13時30分～15時30分(準備・後片付け含む) ※平日(火曜日から金曜日)は大きな音や音楽、発生を伴う利用はできません。 ※使用した物品は元の場所に戻してください。また使用後は床をモップで拭く等簡単な清掃をお願いします。 ※所内では飲食はできません。(水分補給のための飲み物はOKです) ※ごみはお持ち帰りください。						