

台原老人福祉センターだより

なごみの森

令和8年1月号



発行：台原老人福祉センター

TEL 022-233-3901（代表）

〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3

【併設事業所】

■台原デイサービスセンター

■社協台原ケアプランセンター

■台原地域包括支援センター（包括TEL727-5360）

●指定管理者：社会福祉法人 仙台市社会福祉協議会



新年あけましておめでとうございます

利用者の皆様におかれましては、旧年中は当館をご利用いただきありがとうございました。

さて、令和8年は午年でございます。更に60年に一度の「ひのえうま」に当たる特別な一年になります。皆様におかれましては、優駿が草原を駆け抜けるような活気にあふれる一年になることを心よりお祈りしております。

当館においても、様々なイベントや講座などを企画し、皆様の日々の生活が充実したものになるような取り組みを実施していく予定であります。

1月はまだまだ、冬の寒さが厳しい時期でもあります。インフルエンザなどの感染症にも十分注意していただき、楽しい年末年始をお過ごしください。よろしくお願いいたします。

本年も、変わらぬご利用を、職員一同お待ちしております。



【参加者募集】-市内にお住いの60歳以上の方が対象です-

★台原シニアくらしアップ講座「スマホ教室」

スマートフォンはとても便利な機器ですが、使いこなせていますか？この機会に安全に使用するためのポイントを確認しましょう！今回はマイナポータルを活用するための講座も行います。

全日程、講座内容は同じですが、複数日参加も可能です。ぜひご参加ください！

●日時：1月9日(金)、1月16日(金)、1月23日(金) いずれも13:00~15:00

●会場：2階 創作室他 ●定員：各日10名(先着) ●費用：無料

●内容：「スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう」

「マイナポータルを活用しよう(保険証等行政情報の活用)」

●講師：認定NPO法人 仙台シニアネットクラブ

●持ち物：お持ちの方はスマートフォンとマイナンバーカード

※暗証番号をご確認ください

●その他：貸し出し用スマートフォンあり(ご希望の方は事前にお申し付けください)

●申込み：お電話または直接センター窓口へ



【無料相談会のお知らせ】-市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。-

★パソコン・スマホ無料相談会(先着 9名)

●日 時：令和8年2月3日(火)

10:00~12:00

●予約開始：1月6日(火) 10:00~

●定 員：9人 ●相談時間：1人 約30分

●相談員：NPO 法人シニアネットクラブ
スタッフ

●予 約：当センターへお電話または直接窓口

※パソコンやタブレットの操作の助言が主な内容です
データの復旧や各種設定等を代行するものではありません。



★相続・遺言等無料相談会(先着 12名)

●開催日時：令和8年1月21日(水)

13:00~16:00

●予約開始：1月6日(火) 9:30~

●相談時間：おひとり30分まで

●会 場：3階 文化活動室等

●相談員：特定行政書士 小野寺 利彦氏

特定行政書士 黒田 康央氏

社会福祉団体「仙台ライフサポート」所属

●予約：TEL 090-1494-8106(相談員直通)

平日 9:30~16:30

※相続・遺言に関する各種制度や方法等の紹介、
解説、助言が主な内容です。事務作業や諸手続きを
代行するものではありません。

【教室紹介】

今回は当センターで活動している「編物サークル」「編物愛好会」様をご紹介いたします
クリスマスディスプレイに、大変可愛くて素敵な作品をご提供いただきました
心より御礼申し上げます

*現在の会員は何人でどのくらいの期間活動されていますか？

「平成4年より活動しており、現在、サークル10名、愛好会6名です」

*教室の雰囲気、活動はどのような感じですか？

「和気あいあいと和やかな雰囲気で活動しております」

*魅力はどんなところですか？

「“編んで楽し、出来上がって嬉し”で自分の手で作る達成感
があります」

*本当に初心者でも大丈夫ですか？

「大丈夫です。やさしく、わかりやすく心がけております」

*始めてみたいと思っている人にアドバイスはありますか？

「一緒に楽しんでみませんか？いつでも見学お待ちしております」



~1月 休館日~

1日(木)、2日(金)、3日(土)、4日(日)、5日(月)、13日(火)

14日(水)、19日(月)、26日(月)



台原老人福祉センター

〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3 TEL233-3901 FAX233-4248

※地下鉄南北線台原駅 南1出口 徒歩1分 駐車場はありません