

宮城社会福祉センターだより

令和8年1月号

〒989-3125
仙台市青葉区下愛子字観音堂 27-1
宮城社会福祉センター
TEL 022-392-6382
FAX 022-392-7736
仙台社協宮城支部事務所
TEL 022-392-7868
FAX 022-392-7736

新年 あけましておめでとうございます

旧年中は、格別のご利用、ご協力を賜り、心からお礼申し上げます

本年も、皆さまが気持ちよく楽しく安心して宮城社会福祉センターをご利用いただけるよう、職員一同、一層のサービス向上に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

令和8年元旦 所長 岩瀬 徳光



「水引小物づくり教室」

令和7年12月7日(日)に「おとな・こども水引教室」の庄子真弓先生を講師にお迎えし『水引小物づくり教室』を開催しました。まずは基本のあわじ結びを練習してから飾り用の竹と梅としめ縄を作り、先生が作成した松と来年の干支の馬と一緒に付けて、皆さんステキな正月飾りができました。



正月家に飾ります！

参加者

「おたがいさまの子育てサロン」

12/18(木)、宮城県レクリエーション協会の田名綱先生を講師にお迎えし、『ちょっと早いクリスマス会』を開催しました。元気いっぱい踊ったり工作したり、あわてんぼうのサンタクロースからプレゼントを貰ったり・・・笑顔溢れるサロンになりました。



「12/21 はゆず湯でした」

12/22の冬至にちなみ、皆様の無病息災を願ってお風呂に柚子を浮かべ、季節の湯を楽しんでいただきました。「柚子の香りがして最高！」「季節の湯を無料で味わえてありがたい」などと、多くの喜びのお声をいただきました。湯上りにはご自身の体を香っている方もおりました(笑)



「終活セミナー」

令和7年12月19日(金)に終活セミナー「知って安心！お葬式とお墓の話」を開催しました。前回(9月19日)に引き続き(株)ごんきやの終活カウンセラー1級の山田和佳子氏を講師にお迎えし、最近の葬儀やお墓のことなどについて具体的な事例をあげて詳しくお話をいただきました。参加者の方からも質問が数多く出て、皆さんの関心の高さが伺えました。



今回、早々に定員に達したため、残念ながらお断りをさせていただいた方が多数いらっしゃいました。申し訳ございませんでした。終活セミナー(テーマ・日時は未定)は来年も予定をしていますので、ぜひご参加ください。

お知らせ

【不登校 しゃべり場】 学校になじみにくいお子さんの保護者のための「しゃべり場」

「学校を休みがち」、「行きたくてもいけない」、「学校が合わないかも」などのお子さんがいる保護者の方を対象に同じような悩みのある方同士の情報交換の場です。

今回は、1月10日(土) 13:30~15:30 集会室 です。

詳しくはチラシ、フェイスブック、Instagramまたは仙台市社会福祉協議会宮城支部事務所まで



節分芸能祭

愛子児童館のかわいい「よさこいおどり隊」や当センター登録団体による発表会、福を呼ぶ豆まきなど、皆さんで楽しみたいと思います。ご来場をお待ちしております。

日時：令和8年1月31日(土) 10:00~12:30

観覧：無料(出入り自由)

会場：宮城社会福祉センター 集会室

【1月の相談および公開講座】

※申し込み・お問合せは直接開催団体へお願いします

お知らせ

行政書士による無料相談会

相続・遺言などの暮らしの法律相談

日時：1月21日(水) 13:30~15:30

会場：当センター会議室

申込：仙台ライフサポート

022-725-2280

公開講座 西仙台病院

～お口の健康と誤嚥性肺炎予防～

日時：1月23日(金) 14:00~15:00

会場：当センター集会室

申込：西仙台病院

022-398-5526

浴室のご案内

予約制 週6回

時間制限の総入れ替え方式です

入浴時間：10:00~15:30

対象：仙台市民の方

入浴料：無料

※石鹸、タオル等
ご持参ください

貸館・入浴休館日

令和8年1月1日(木)~5日(月)、13日(火)、
14日(水)、19日(月)、26日(月)

新年は、令和8年1月6日(火)から開館します

指定管理者：社会福祉法人仙台市社会福祉協議会 (期間：令和4年4月1日~令和9年3月31日)

令和8年1月予定表

日付	曜日	午 前			午 後			
		会 議 室	集 会 室	談 話 室	会 議 室	集 会 室	談 話 室	
1/1	木	休 館 日						
1/2	金	休 館 日						
1/3	土	休 館 日						
1/4	日	休 館 日						
1/5	月	休 館 日						
1/6	火		リズムダンス教室	一般開放	はらぺこあおむし	ナゴミ・ヨーガ	一般開放	
1/7	水	★楽習教室⑪			はたらポート （説明会）仮	はたらポート （説明会）仮		
1/8	木	手づくりサークル	子育てサークル こっこちゃん		手づくりサークル	ヨガサークル同好会		
1/9	金	手話サークル フレンズ	3B体操（金）	西民児協	東民児協	T-BOX		
1/10	土	脳トレ積木 サークル	★子育てひろば そらっぱ⑩	一般開放	しゃべり場	しゃべり場		
1/11	日	韓国語同好会	ポッチャ体験			A＊tta 遊び楽しもう会		
1/12	月	あじさい会	あい♡スマイル		あじさい会			
1/13	火	休 館 日						
1/14	水	休 館 日						
1/15	木	手芸愛好会	T-BOX	一般開放		ナゴミ・ヨーガ	一般開放	
1/16	金	手話サークル ひまわり	スポーツ民踊 はつらつ					
1/17	土	脳トレ積木 サークル	音里遊			ナゴミ・ヨーガ		
1/18	日		カラオケ寿会			TURM		
1/19	月	休 館 日						
1/20	火	子育てサポート 楽っこ	リズムダンス教室	一般開放	子育てサポート 楽っこ	3B体操（火）	一般開放	
1/21	水	★楽習教室⑫	楽楽くらぶ		仙台ライフ サポート	鳳禮匠会		
1/22	木	みやぎ絵の会	子育てサークル こっこちゃん		みやぎ絵の会	ナゴミ・ヨーガ		
1/23	金	手話サークル ひまわり	3B体操（金）			西仙台病院（仮）		
1/24	土	脳トレ積木 サークル				愛子藤乃会		
1/25	日	韓国語同好会	ポッチャ体験			A＊tta 遊び楽しもう会		
1/26	月	休 館 日						
1/27	火	あじさい会	リズムダンス教室	一般開放	あじさい会	3B体操（火）	一般開放	
1/28	水	★楽習教室⑬	楽楽くらぶ			鳳禮匠会		
1/29	木	手づくりサークル	T-BOX		手づくりサークル	ナゴミ・ヨーガ		
1/30	金	手話サークル フレンズ	スポーツ民踊 はつらつ			芸能祭準備		
1/31	土	★節分芸能祭	★節分芸能祭		★節分芸能祭	芸能祭片付け		

※主催者の都合により変更する場合があります。 ★…宮城社会福祉センター主催事業

※ご興味のある行事や団体等ございましたら、当センターまでお問合せください。

令和8年2月予定表

日付	曜日	午 前			午 後		
		会 議 室	集 会 室	談 話 室	会 議 室	集 会 室	談 話 室
2/1	日		カラオケ寿会	一般開放			一般開放
2/2	月	休 館 日					
2/3	火		リズムダンス教室	一般開放	はらぺこあおむし	ナゴミ・ヨーガ	一般開放
2/4	水	★楽習教室⑭	楽楽くらぶ			健康づくり教室	
2/5	木	手芸愛好会	こみゅ〜ん事務局			ヨガサークル同好会	
2/6	金	手話サークル ひまわり	スポーツ民踊 はつらつ	西民児協	東民児協	T-BOX	
2/7	土	脳トレ積木 サークル	音里遊	一般開放		ナゴミ・ヨーガ	
2/8	日	韓国語同好会	ポッチャ体験				
2/9	月	休 館 日					
2/10	火	あじさい会	リズムダンス教室	一般開放	あじさい会	ナゴミ・ヨーガ	一般開放
2/11	水	★楽習教室⑮	子育てサークル こっこちゃん		ブックトークの会 「コスモス」	鳳禮匠会	
2/12	木	休 館 日					
2/13	金	手話サークル ひまわり	3B体操（金）	一般開放		T-BOX	一般開放
2/14	土	脳トレ積木 サークル	★子育てひろば そらっぱ⑪			A*ttta 遊び楽しもう会	
2/15	日		カラオケ寿会				
2/16	月	休 館 日					
2/17	火	子育てサポート 楽っこ	リズムダンス教室	一般開放	子育てサポート 楽っこ	3B体操（火）	一般開放
2/18	水	★楽習教室⑯	楽楽くらぶ		仙台ライフ サポート	鳳禮匠会	
2/19	木	みやぎ絵の会	こみゅ〜ん		みやぎ絵の会	ナゴミ・ヨーガ	
2/20	金	手話サークル フレンズ	子育てサークル こっこちゃん		東部老人クラブ 連合会	T-BOX	
2/21	土	脳トレ積木 サークル	韓国語同好会			ナゴミ・ヨーガ	
2/22	日		ポッチャ体験			TURM	
2/23	月	あじさい会	あい♡スマイル		あじさい会	A*ttta 遊び楽しもう会	
2/24	火	休 館 日					
2/25	水	休 館 日					
2/26	木	手づくりサークル	★おたがいさまの 子育てサロン⑧	一般開放	手づくりサークル	ナゴミ・ヨーガ	一般開放
2/27	金	四季工房	3B体操（金）		四季工房	★社会福祉講座	
2/28	土		音里遊			愛子藤乃会	

※主催者の都合により変更する場合があります。 ★…宮城社会福祉センター主催事業

※ご興味のある行事や団体等ございましたら、当センターまでお問合せください。